Gips om arm

Spoedeisende hulp

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Gips om uw arm

U bent bij ons op de spoedeisende hulp geweest. Aldaar hebben ze u gips om uw arm gegeven. In deze folder vindt u informatie over het gips.

Gips

U heeft een gipsverband om uw arm gekregen. Dat is gemaakt van kalk. Deze kalk wordt hard. Dit zorg ervoor dat uw arm in de juiste stand blijft staan. Tevens biedt het bescherming aan beschadigde gewrichten, pezen en steunweefsel.

Het aanleggen

Er wordt eerst een soort sok om uw arm gedaan, vervolgens komt daar een wattenverband overheen en daar wordt het gips overheen gelegd. Het gips wordt nat gemaakt om het de goede vorm om uw arm te kunnen gegeven. Als het opdroogt wordt het hard.
Het gips wordt als een spalk aangebracht, dit betekent dat 1 kant openblijft. Soms wordt het gips rondom de arm aangebracht en wordt er later een reepje uitgezaagd. Dat een kant openblijft is nodig om de zwelling goed de ruimte te geven, zodat de bloedsomloop in de arm niet wordt belemmerd. Zodra de zwelling is afgenomen kan, indien nodig, het gips helemaal rondom de arm gemaakt worden. Dit gebeurt op de gipskamer.

Adviezen gips

- Kalkgips is pas na 24 tot 48 uur volledig droog en hard
- Laat het gips om uw arm deze eerste dag niet op een harde ondergrond rusten, maar bijvoorbeeld op een kussen
- Het gips mag niet nat worden, bij het douchen kunt u bijvoorbeeld een douchehoes/plastic zak gebruiken ter bescherming
- U kunt last hebben van jeuk. Dit komt door vocht tussen uw huid en het gips. De jeuk kunt u tegengaan door te föhnen tussen huid en gips. Doe dit met koude lucht om mogelijke verbranding van de huid te voorkomen. Gebruik geen voorwerpen zoals een breinaald om de jeuk te bestrijden, dit kan ernstige huidbeschadigingen

veroorzaken

Zwelling

Het is belangrijk uw ingegipste arm zo veel mogelijk omhoog te houden om te voorkomen dat uw arm/hand gaat zwellen. Daarvoor worden de volgende adviezen gegeven:

- Eventuele ringen en andere sieraden afdoen
- Draag uw arm in een mitella en zorg hierbij dat uw hand hoger is dan uw elleboog
- Uw hand moet volledig in de mitella rusten
- Als u stilzit kunt u uw arm op uw schoot op een kussen leggen
- In de nacht kunt u uw arm op een kussentje laten rusten en doet u de mitella af

Advies en oefeningen

Om uw gewrichten soepel te houden en de bloedsomloop te stimuleren, adviseren wij uw om de volgende oefeningen 2 tot 3 keer per dag te doen:

- Maak een vuist en strek daarna uw vingers
- Draai rondjes met uw schouder
- Als uw elleboog niet is ingegipst buigt en strekt u de elleboog

Contact

Bij een van de volgende klachten vragen wij om contact op te nemen met het ziekenhuis:

- Als uw vingers blauw, wit of erg dik worden
- Als uw vingers tintelen en dit niet overgaat
- Als u uw vingers nauwelijks kunt bewegen
- U pijn of knellen voelt die niet overgaat
- Het gips gebroken of gescheurd is
- Het gips nat geworden is
- Als u vragen heeft

Tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag kunt contact opnemen met de

gipskamer.

Hoorn: 0229 - 208 259
Purmerend: 0299 - 457 620

Indien de gipskamer gesloten is kunt contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Hoorn: 0229 - 257257
Purmerend: 0299 - 457 457

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02077-NL 21-02-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS