



Gordelroos

Pijnbestrijding

Wat is Gordelroos?

Gordelroos wordt ook Herpes Zoster genoemd en is een virusinfectie van het zenuwstelsel die gepaard gaat met pijn die na de herpesinfectie ontstaat (postherpetisch).

Inleiding

Herpes zoster ontstaat door het weer actief worden van een virus, waarmee men in de kinderjaren besmet is geweest en wat toentertijd tot waterpokken heeft geleid. Na genezing van de waterpokken, trekt het virus zich terug in bepaalde zenuwknopen. Bij het ouder worden neemt de afweer tegen virusinfecties af tot op een gegeven moment het herpes zoster virus de afweer weer kan overwinnen. Het virus verspreidt zich dan vanuit de zenuwknoop naar de huid en leidt daar tot de voor gordelroos zo kenmerkende enkelzijdige huiduitslag in één of soms enkele huidgebieden van een zenuw(en). De blaasjes bevatten virus en zijn dan ook besmettelijk voor mensen die nog geen natuurlijke afweer hebben opgebouwd voor dit virus. Het is dus mogelijk dat grootouders met gordelroos de bron zijn voor waterpokken bij een van hun kleinkinderen. Andersom is echter onmogelijk. De pijn bij gordelroos ontstaat door een ontsteking van de gevoelszenuw in de huid.

Klachten/verschijnselen

Patiënten met herpes zoster beschrijven eenzijdige symptomen in het huidgebied dat overeenkomt met de aangetaste zenuwknoop. Omdat er vele zenuwknoopen zijn kan de pijn overal in het lichaam voorkomen zoals het gezicht en de romp. Behalve pijn bestaan er tintelingen, veranderd gevoel van de huid en jeuk. De pijn wordt als brandend, kloppend, dof en jeukend beschreven.

Pijn na een herpesinfectie noemt men een postherpetische neuralgie en wordt gevoeld als een scherpe, brandende, zeurende of schietende pijn die continu aanwezig is in het gebied waar eerder de huiduitslag zat. Het dragen van kleding kan erg onaangenaam of zelfs pijnlijk zijn.

De behandeling

Op grond van de oorzaak van uw pijn wordt al dan niet tot een behandeling door uw pijnspecialist besloten. Op basis van de uitslagen van de door u ingevulde pijnvragenlijsten kan worden besloten dat er nog aanvullende onderzoeken moeten worden gedaan en/of dat u naast een lichamelijke behandeling nog een andere behandeling wordt voorgesteld.

Behandelingen:

Neuropathische pijn medicatie
Capsaïcine pleister (QUTENZA)
Capsaïcine creme
Epidurale injectie
TENS

Resultaat

Het resultaat is na enkele dagen te beoordelen; in een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Let op!

- Informeert u ons bij een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet meer actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen, dat iemand anders u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt dient het gebruik hiervan in overleg met de pijnspecialist enkele dagen voor de ingreep gestopt te worden.
- Indien u onbegrepen koorts krijgt al of niet met hoofdpijn of de insteekplaats vertoont tekenen van ontsteking zoals roodheid, pijn of vochtafscheiding, dient u de pijnspecialist of diens waarnemer te waarschuwen.

Vragen

Indien u na het lezen nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de poli pijnbestrijding.

Maandag t/m vrijdag van 8.30-16.45 uur

Poli in **Hoorn**: 0229 - 257 646

Poli in **Volendam**: 0229 - 257 505

pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00141-NL 08-01-2025