Hamerteen-Klauwteen correctie

Orthopedie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Hamerteen en klauwteen

Bij hamer- en klauwtenen ontstaan er een standsafwijking in 1 of meerdere tenen van de voet. Bij een hamerteen is het gewricht tussen de 1e en 2e kootjes van de teen gebogen en het gewricht tussen de 2e en 3e kootjes gestrekt. Bij een klauwteen zijn beide gewrichten van de teen gebogen.

Een hamer- of klauwteen ontstaan door een disbalans in de spieren van de voet en tenen met als gevolg verkorte banden en pezen in de tenen. Bij hamer- en klauwtenen kan u klachten krijgen van drukplekken met likdoorn onder en boven uw voet en tenen. De drukplekken maken het dragen van normale schoenen moeilijker en pijnlijk.

Behandeling van hamer- en klauwtenen

Door middel van het aanpassen van de schoenen (zorgen dat uw teen met likdoorn niet knelt in de schoen) kan u de klachten verminderen. Als het aanpassen van de schoenen niet mogelijk of wenselijk is, kan door middel van een operatie de stand van de teen gecorrigeerd worden.

Voorbereiding op de operatie

Na het luisteren naar uw klachten zal de orthopedisch chirurg uw voet onderzoeken en zo nodig een röntgenfoto laten maken. Als gekozen wordt voor een operatie zal dit uitvoerig met u besproken worden. Het is belangrijk om eventuele medicijngebruik en allergieën te bespreken met uw arts. Als u medicijnen gebruikt moet u die op de dag van de operatie in originele verpakking meenemen.

De operatie datum

U heeft van ons een datum gekregen waarop u geopereerd gaat worden. Donderdag of vrijdag in de week voor de operatie wordt u gebeld door de opnameplanner, dan hoort u hoe laat u wordt opgenomen. **Let op:** De datum en tijd zijn onder voorbehoud en kunnen **altijd**, zelfs op het laatste moment nog gewijzigd worden.

De operatie

Soms wordt er bij de operatie een tijdelijk ijzeren pinnetje in uw teen geplaatst waardoor u na de operatie een aantal weken een speciale klittenbandschoen moet dragen. De
klittenbandschoen wordt ruim voor de operatie datum op de gipskamer aangemeten en mee gegeven. Deze moet u op de dag van de operatie meenemen.

Een hamer- en klauwteen operatie wordt in dagbehandeling gedaan. Na de verdoving wordt er boven op de teen een snee gemaakt en wordt het uiteinde van het 1e kootje verwijderd. Hierdoor kan de teen weer recht staan en wordt er vaak tijdelijk een ijzeren pinnetje in de teen gezet om de teen recht te houden. Dit pinnetje blijft enkele weken zitten. De wond wordt gehecht en de voet wordt verbonden in drukverband.

Na de operatie

Na de operatie adviseren wij u om pijnstillers in te nemen. U kunt paracetamol (2 tabletten van 500 mg 3 keer per dag) innemen. Verder mag u met de klittenbandschoen aan gewoon lopen, maar wij adviseren u om de eerste 2 dagen rustig aan te doen en regelmatig uw been hoog te houden. Zo voorkomt u zwelling en pijn. Door de zwelling kan het drukverband gaan knellen. TIP! U kunt het drukverband inknippen. Zo zit het drukverband minder strak om uw been omdat er meer ruimte ontstaat.
Als er bloed door het drukverband komt, kunt u het extra verbinden. Haal het drukverband er niet af maar doe er een extra verband omheen. De klittenbandschoen houdt u wel aan. Bij vertrek uit het ziekenhuis krijgt u een controle afspraak mee.

De wond

Drie dagen na de operatie mag u het drukverband verwijderen. U mag gewoon douchen, maar u mag de wond niet weken. U mag dus nog niet in bad of zwemmen.
Als de voet of teen erg rood of blauw/zwart wordt of als er pus uit de wond komt moet u contact opnemen met de poli orthopedie.

Autorijden
Maakt u gebruik van een klittenbandschoen, zit u in het gips of maakt u gebruik van krukken dan mag u **niet** zelf een auto besturen.

Controle op de poli
Op de poli controle worden de hechtingen en het ijzeren pinnetje verwijderd. De hechtingen worden na ongeveer 14 dagen verwijderd op de polikliniek Heeft u een ijzeren pinnetje dan worden de hechtingen en het ijzeren pinnetje na 3 weken verwijderd op de polikliniek. U kunt hierna weer uw eigen schoenen dragen. De eerste 2-3 maanden zal de teen nog dik zijn en kan schoeisel knellen en kan de teen pijn doen. U moet zelf aanvoelen hoe lang u de schoen kunt dragen. Bij pijn kunt u de schoen uit doen. De teen blijft na de operatie korter van lengte.

Heeft u nog vragen?
Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Contact
Poli Hoorn: 0229 25 78 21
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur

Poli Purmerend 0299 - 457132
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur

Poli Enkhuizen: 0228 31 23 45

Zie ook www.dijklander.nl

Algemene informatie over orthopedische aandoeningen kunt u vinden op internet bij www.orthopedie.nl; www.orthopeden.org; www.zorgvoorbeweging.nl of www.patientenbelangen.nl.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00722-NL 09-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS