



# Hartspier-scintigrafie bij inspanning

Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde **Locatie Hoorn** verwezen voor een hartspier-scintigrafie bij inspanning . Dit onderzoek wordt gedaan door nucleaire laboranten.

Naam:.....
U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, 1e etage
.....dag .....om .....uur

U meldt zich met uw legitimatiebewijs, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning aan bij de meldzuilen in de centrale hal. Uw afsprakenticket wordt dan uitgeprint. U kunt zich ook 24-uur vooraf aan het onderzoek online via Mijn Dijklander melden. U krijgt uw afsprakenticket dan via de mail. Op dit afsprakenticket staat een QR-code, deze QR-code dient u te scannen bij de aangegeven poli. Als de QR-code gescand is, bent u aangemeld voor het onderzoek. Op het scherm wordt aangegeven in welke wachtkamer u plaats moet nemen, dit staat ook aangegeven op het afsprakenticket. Zorg dat u in de juiste wachtkamer plaatsneemt. **Let op: als u zich wel heeft aangemeld bij de meldzuil in de centrale hal, maar de QR-code niet scant bij de poli, weten wij niet dat u aanwezig bent.**

### **Op tijd aanwezig:**

Voor het onderzoek wordt gebruikt gemaakt van een radioactieve stof die speciaal voor u wordt besteld. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken in verband met de kosten en de korte werkingsduur van deze stoffen. Daarom verzoeken wij u op tijd aanwezig te zijn.

### **Het onderzoek**

Met dit onderzoek wordt de doorbloeding, de wandbeweging en de pompfunctie van de hartspier bekeken tijdens inspanning. Voor het onderzoek wordt u verzocht uw bovenlichaam te ontbloten. Een infuus wordt aangebracht in uw arm en stickers worden op uw borst geplakt om een ECG (hartfilmpje) te maken. U neemt plaats op een fiets en uw bloeddruk wordt gemeten. Tijdens de fietstest houdt een arts uw ECG en bloeddruk in de gaten. In het begin fietst u tegen een lichte weerstand, maar deze weerstand wordt steeds wat verhoogd.

Bij maximale inspanning wordt een radioactieve stof via het infuus toegediend. Ongeveer 1 minuut later mag u stoppen met fietsen. Na de injectie moet minimaal een uur worden gewacht voordat de foto's gemaakt kunnen worden. Het is belangrijk dat u tijdens deze wachttijd wat eet en drinkt. Neemt u daarom een boterham kaas of ham mee van huis. Met name vetrijk voedsel stimuleert de darmen en galwegen waardoor het hart duidelijker zichtbaar wordt op de opnames.

Het maken van de foto's duurt ongeveer 20 minuten. Hierbij ligt u op uw rug, met de armen boven het hoofd, op een onderzoeksbed terwijl de gammacamera in kleine stapjes om uw lichaam draait. Mogelijk wordt een CT scan gemaakt om kalk in uw kransslagaders op te sporen. Na de foto's krijgt u meteen te horen of het onderzoek gelukt is. Het kan zijn dat aanvullend onderzoek nodig is. Hier wordt dan meteen een andere afspraak voor gemaakt. Helaas moet u hiervoor op een andere dag terug komen.

### **Indien u niet kunt fietsen of onvoldoende fietsinspanning kunt leveren:**

Via het infuus krijgt u een medicijn (Adenosine of Dobutrex) toegediend. Dit medicijn bootst een inspanning na. De toediening van dit medicijn duurt 6 tot 30 minuten. De arts bepaalt of u hierbij wel of geen lichte inspanning moet leveren. Het kan voorkomen dat u van deze medicijnen hoofdpijn krijgt. Meestal helpt een tablet Paracetamol. Na dit inspanningsonderzoek wordt u weer verzocht te eten en worden ook weer foto's gemaakt, zoals hierboven beschreven.

### **Zwangerschap en borstvoeding:**

Het is belangrijk om ons vooraf op de hoogte te brengen wanneer u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. Dit kan van invloed zijn op de voorbereiding en op het wel of niet doorgaan van het onderzoek.

### **Allergie:**

Wanneer u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde stoffen, wilt u ons dat dan vóór het onderzoek laten weten?

## Vorbereiding

- Vanaf één dag vóór het onderzoek mag u vanaf 's ochtends 08:00 uur **géén koffie, thee, cola, chocoladeproducten of paracetamol met cafeïne gebruiken (óók geen cafeïnevrije koffie of kruidenthee)**. Dit geldt voor u vanaf ..... Na het onderzoek mag u deze producten weer gebruiken. Door het staken van de koffie en/of thee kunt u hoofdpijn ervaren, hiervoor mag u paracetamol **zonder cafeïne** innemen.
- 4 uur vóór de injectie mag u **niet meer eten en drinken**. Het drinken van water is wel toegestaan. Indien u Diabetes Mellitus (suikerziekte) heeft kunt u gewoon eten en uw diabetesmedicijnen gebruiken.
- 4 uur vóór de injectie mag u **geen nicotinehoudende middelen gebruiken (sigaretten, nicotinepleisters etc.)**
- Tijdens het maken van de afspraak is er met u besproken of u bepaalde medicijnen voor de inspanningstest moet stoppen.
- Gebruikt u een **maagbeschermer**, dan mag u deze de dag van het onderzoek **niet innemen**. Hieronder vind u de andere medicatie die u moet stoppen voor het onderzoek.

.....dag en .....dag <b>niet</b> innemen:	Op .....dag <b>niet</b> innemen:

**Let op:** Bovenstaande medicijnen moet u, zoals aangegeven, stoppen op bepaalde dagen. Als u één van onderstaande medicijnen gebruikt en deze zijn niet vernoemd in de tabel hierboven. Neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (0229-257166):

**-Bètablokkers** (-lol) bv.: atenolol, bisoprolol, carvedilol, labetalol, metoprolol, nebivolol, propranolol

**-Calciumantagonisten** (-dipine) bv.: amolodipine, lercanidipine, nifedipine, verapamil, diltiazem (tildiem)

**-Nitraten (langwerkend)** bv.: isosorbidedemononitraat (monocedo-, promocard)

**-Nitraten (kortwerkend)** nitroglycerine spray's, pleisters of tabletten voor onder de tong

**-Maagzuurremmers** (-zol) bv.: esomeprazol, omeprazol, pantoprazol

**-Overig** ivabradine, dipyridamol (persantin) en theofylline

**Let op:** Neemt u de medicijnen die u voor dit onderzoek tijdelijk niet heeft ingenomen mee, zodat u ze direct na het onderzoek weer kunt innemen. Dit is beter voor de foto's die nog gemaakt moeten worden. Gebruikt u inhalatoren voor de longen? Gebruik deze zoals u gewend bent en neem ze mee naar het onderzoek.

Doordat u bepaalde medicijnen stopt is het mogelijk dat u hier enige hinder van ondervindt. Uw cardioloog is hiervan op de hoogte. **Als u klachten krijgt moet u altijd eerst de Eerste Harthulp van het Dijklander Ziekenhuis locatie Hoorn bellen(0229-208650). Indien zij niet te bereiken zijn dan uw huisarts waarschuwen.** Als u n.a.v. klachten in overleg met uw arts uw medicatie weer bent gaan innemen, wordt u verzocht dit door te geven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde(0229-257166).

Heeft u een insulinepomp en/of bloedglucose sensor? Houdt er rekening mee dat deze voorafgaand aan het onderzoek verwijderd moet worden.

### **Nazorg:**

Na het onderzoek mag u meteen naar huis. Het is verstandig om op deze dag iets meer te drinken dan u gewend bent.

### **Uitslag:**

De nucleair geneeskundige beoordeelt de foto's en stuurt de uitslag door naar uw huisarts of specialist.

Contact:

**Reizen:**

Gaat u na het onderzoek binnen één week met het vliegtuig, laat het de laboranten weten tijdens het onderzoek. U krijgt dan na het onderzoek een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd, van ons mee.

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 16:30 uur.

**Hoorn: T** 0229-257166

**Hoorn: E** nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

**Purmerend: T** 0299-457535

**Enkhuizen: T** 0228-312345

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01063-NL 05-01-2024