Hersenschudding

(Lichte) hersenschudding (wekadviezen)

(commotio cerebri)

Spoedeisende Hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft een (lichte) hersenschudding geconstateerd of heeft het vermoeden dat u of uw familielid een lichte hersenschudding zou kunnen hebben. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een hersenschudding. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een hersenschudding?

Een hersenschudding is een tijdelijke stoornis van de hersenfunctie als gevolg van een ongeval, waarbij een kortdurend bewustzijnsverlies kan zijn geweest.

Wat kunt u bij de patiënt opmerken?

- hoofdpijn
- misselijkheid/braken
- sufheid en/of duizeligheid
- niet meer weten wat er is gebeurd en daar steeds weer naar vragen

Wat moet U als begeleider doen?

Iemand met een hersenschudding mag de **eerste 24 uur** niet alleen zijn!
Het is belangrijk dat de patiënt niet suf wordt. Om dit in de gaten te houden controleert u **iedere twee uur**, ook 's nachts, het bewustzijn.

Hoe doet u dit?

Spreek de patiënt aan en vraag bijvoorbeeld naar zijn/haar naam, de dag, de maand of het seizoen. Als de patiënt slaapt moet u hem/haar daar iedere twee uur voor wakker maken. De patiënt moet duidelijk en adequaat reageren. Bij kleine kinderen is het belangrijk dat zij op dezelfde manier reageren als anders.

Verdere adviezen

1. Voorkom onnodige inspanning, zoals bijvoorbeeld sporten, televisie kijken, lezen.
2. Bij hoofdpijn kunt u paracetamol innemen (dosering zie bijsluiter). Voor kinderen zijn er speciale paracetamol-tabletten (zie bijsluiter paracetamol). Neem geen slaaptabletten, deze kunnen juist sufheid veroorzaken.
3. Neem overdag contact op met de huisarts om de hersenschudding te melden, hij/zij zal de behandeling verder overnemen.

Wanneer waarschuwen?

U waarschuwt de Spoedeisende Hulp of de huisarts indien;

- De patiënt in toenemende mate suffer wordt.
- Er sprake is van verergering van misselijkheid en/of hoofdpijn.
- U de patiënt niet goed wakker kunt krijgen.

U kunt ons **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende hulp bellen op nummer 0229 - 257 699. Hierna dient u zich te vervoegen bij uw eigen huisarts c.q. de plaatsvervangende huisarts.
Na kantoortijd en in het weekend kunt u de huisarts via de Centrale Huisartsen Post (CHP) bereiken, telefoonnummer 0229 – 297 800.

Beterschap!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00871-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS