



# Het gebruik van Epipen

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Het gebruik van Epipen

### Wanneer moet je de spuit gebruiken?

1. Bij een heftige allergische reactie (algehele verslapping, duizeligheid, ademhalingsproblemen, flauwvallen al of niet gepaard gaande met roodheid en jeuken van de huid)
2. Ernstig opzwellen van de gehele huid of slijmvlieszen (dikke keel of tong met slik- en ademhalingsproblemen, zwaar gevoel op de borst of piepende ademhaling)  
N.B. Een injectie is niet nodig bij opzwellen van de oogleden of de lippen of van andere delen van het lichaam. Ook is dit niet nodig als alleen netelroos of “galbulten” zonder de verschijnselen genoemd onder 1. En 2. optreden.

### Hoe moet je de Epipen gebruiken?

1. Haal de spuit uit de verpakking.
2. Verwijder het grijze beschermhoesje.
3. Houd de injectiespuit tegen de buitenzijde halverwege het dijbeen, loodrecht op de huid. Zo nodig kan door de kleding heen worden gespoot.
4. Druk stevig op de spuit tot je een klik hoort.
5. Houd de spuit daarna nog 10 seconden op zijn plaats.
6. Haal de spuit eruit en masseer de injectieplaats gedurende 10 seconden.

### Wat moet je doen nadat je de spuit hebt gebruikt?

1. Bel onmiddellijk een ambulance.
2. Als de situatie na 10 minuten nog niet is verbeterd: 2e spuit injecteren.

### Welke bijwerkingen kunnen het gevolg zijn van de injectie?

Dikwijls komen voor: hartkloppingen, trillen, angst, transpireren, misselijkheid, koude handen of voeten en duizeligheid.

## **Algemene adviezen:**

1. Zorg er altijd voor **2** Epipenspuiten bij zich te hebben.
2. Let op de verloopdatum en vervang de spuiten tijdig.
3. Bewaar de spuiten bij kamertemperatuur (dus niet in de koelkast!).
4. Instrueer familie en vrienden hoe een injectie moet worden toegediend.

U kunt ook een instructiefilm bekijken op:

[www.epipen.nl/anafylaxie/instructiefilm](http://www.epipen.nl/anafylaxie/instructiefilm)

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00301-NL 09-12-2020