

Het voorkomen van een wondinfectie

Bij het ondergaan van een operatie is er een risico op het ontwikkelen van complicaties, zoals een infectie van de wond. Dit wordt ook wel een postoperatieve wondinfectie genoemd. In het Dijklander Ziekenhuis doen wij er alles aan om de kans zo klein mogelijk te maken dat u een wondinfectie krijgt. Zelf kunt u hier ook een steentje aan bijdragen. Dat kan door voor en na de operatie een aantal regels in acht te nemen. Hieronder zetten wij deze regels voor u op een rijtje.

Voor de operatie

Bij voorkeur niet roken.

U kunt het beste vanaf ongeveer 4 weken voor de operatie en tijdens de herstelfase niet meer roken. Bent u van plan om te stoppen met roken? Dan komt het goed uit om dit voor de operatie te doen.

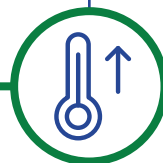
Waarom? Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, waardoor de kans op een infectie groter is.

Douche op de avond voor of ochtend van de operatie en was uw lichaam met zeep. Of ga in bad, dat mag ook.

Waarom? Door uw lichaam voor de operatie te wassen, maakt u uw huid zo schoon mogelijk. Let op: smeer uw huid na het douchen niet in met bodylotion. Bodylotion maakt het moeilijker om uw huid goed te desinfecteren voor de operatie.

Zorg ervoor dat u het vlak voor en vlak na de operatie niet koud of fris heeft.

Waarom? Bij een lage lichaamstemperatuur vernauwen uw bloedvaten zich, waardoor de kans op een infectie groter wordt. Vraag in het ziekenhuis dan ook gerust om extra dekens om warm te blijven.



Scheer, scrub of onthaar de huid niet daar waar u geopereerd gaat worden.

Als u dit gewend bent te doen, stop hier dan minimaal 5 dagen voor de operatie mee.

Waarom? Met het scheren, ontharen en scrubben maakt u kleine beschadigingen in de huid. Deze beschadigingen zorgen ervoor dat u kwetsbaarder bent voor een infectie na de operatie.

Trek schone kleding aan voor u naar het ziekenhuis gaat voor uw operatie.

Waarom? Het aantrekken van schone kleding zorgt, samen met het douchen, ervoor dat uw huid zo schoon mogelijk is voor de operatie.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u informatie mee over de wondverzorging. Volg deze instructies goed op.

Heeft u hier nog vragen over? Twijfel dan niet om extra uitleg te vragen. Hierbij kunt u terecht bij de verpleegkundige of uw casemanager.

Zorg bij thuiskomst voor schoon beddengoed en schoon nachtgoed.

Waarom? Micro-organismen zoals bacteriën kunnen zich in uw bed ophopen. Met het regelmatig verschoonen van uw beddengoed en nachtgoed, maakt u de omgeving voor uw wond zo schoon mogelijk.

Een goede handhygiëne is enorm belangrijk.

Was uw handen altijd voor en na het verzorgen van uw wond. Laat daarnaast anderen niet aan uw verband zitten, tenzij dit noodzakelijk is voor de wondverzorging én de persoon schone handen heeft.

Waarom? Door alleen met schone handen de wond te verzorgen, maakt u de kans kleiner dat micro-organismen zoals bacteriën in uw wond terecht komen en een infectie veroorzaken.



Direct na de operatie mag u douchen, maar nog niet zwemmen of in bad

U mag gewoon douchen met de wond. Zorg ervoor dat de douchestraal niet direct op de wond is gericht en er geen zeepresten in de wond achter blijven. Ga niet zwemmen of in bad tot de arts uw wond heeft gecontroleerd.

Waarom? Als u te snel na de operatie gaat zwemmen of in bad gaat, wordt de kans op een infectie groter. Dit omdat anders dan tijdens het douchen, in het bad of tijdens het zwemmen micro-organismen zoals bacteriën in het water de kans krijgen om in de wond te trekken. Pas als de arts toestemming heeft gegeven, is het veilig om weer te zwemmen of in bad te gaan.

Berg materialen zoals pleisters en verband op in een schone plastic bak met deksel.

Leg hier ook een schone schaar in, die alleen gebruikt wordt voor het knippen van het verband en de pleisters.

Waarom? Stof kan micro-organismen zoals bacteriën bevatten die een infectie kunnen veroorzaken. Door de materialen goed op te bergen en een schone schaar te gebruiken, kunnen bacteriën uit het stof niet in de wond komen.

Controleer elke dag de omgeving van uw wond.

Als u een pleister op de wond heeft gekregen, deze graag zo veel mogelijk laten zitten. Volg hierbij de instructies op die u heeft gekregen. Ziet u in plaats van genezing juist een toenemende roodheid van de wond, pijn, pus, koorts of een ander symptoom waar u zich zorgen over maakt? Aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundige of uw casemanager. Buiten kantooruren en in geval van spoed, neemt u contact op met de spoedeisende hulp.

De spoedeisende hulp is bereikbaar via de volgende nummers:

Locatie Hoorn: 0229 25 7699

Locatie Purmerend: 0299 45 7134

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Stel deze gerust aan uw arts, verpleegkundige of casemanager. Zij nemen graag de tijd uw vragen te beantwoorden.