



# Hieiprik bij pasgeborene

Afdeling Verloskunde/Gynaecologie

## Inleiding

In de eerste week na de geboorte van de baby wordt wat bloed afgenomen uit de hiel. In een laboratorium wordt dit bloed onderzocht op 18 zeldzame, maar ernstige aandoeningen. De aandoeningen die worden getest, zijn alle behandelbaar; het heeft voor de pasgeborene zelf duidelijke voordelen om kort na de geboorte in te grijpen. Bij sommige aandoeningen is het namelijk zo dat, hoe eerder je start met extra zorg of behandeling, hoe beter het is voor de gezondheid van de baby. Behandeling kunnen medicijnen zijn of een dieet. Het is dan ook in het belang van de gezondheid van de baby dat je meedoet aan dit onderzoek. Deelname is niet verplicht.

## Het onderzoek

Wanneer je thuis bent in de periode dat de hielprik plaats gaat vinden komt een medewerker van het consultatiebureau bij je thuis langs. Als de baby in het ziekenhuis ligt, wordt de hielprik daar uitgevoerd.

Voor de hielprik wordt met een naaldje in de hiel van de baby geprikt en er worden een paar druppels bloed opgevangen. Kinderen vinden de hielprik meestal niet leuk, der baby kan daarom even gaan huilen.



## Uitslag

Je ontvangt geen bericht als de uitslag van het onderzoek goed is. Er zijn dan geen bijzonderheden gevonden. Soms is de uitslag niet meteen duidelijk. Dan wordt de hielprik opnieuw uitgevoerd. Dat gebeurt ook als er te weinig bloed is afgenomen voor het onderzoek. Een tweede hielprik gebeurt meestal binnen twee weken na de eerste hielprik. Je wordt dan gebeld voor een afspraak. Ook hierna krijg je geen bericht als de uitslag goed is. Als het nodig is dat je bericht ontvangt van de hielprik, gebeurt dit zo spoedig mogelijk.

## Op welke aandoeningen wordt het bloed onderzocht?

Op 1 januari 2007 is de neonatale screening uitgebreid van 3 naar 19 zeldzame aandoeningen en is nu gericht op het opsporen van een aantal stofwisselingsziekten, op sikkelcelziekte (bloedziekte), op een aandoening van de bijnier en een aandoening van de schildklier. De meeste daarvan zijn erfelijk.

Als je precies wilt weten om welke aandoeningen het precies om gaat kun je kijken op de website [www.rivm.nl/hielprik](http://www.rivm.nl/hielprik). Hier kun je een korte omschrijving vinden van de aandoeningen.

## Erfelijkheid

Wanneer uit de screening blijkt dat de baby één van bovengenoemde aandoeningen heeft, zal dit meestal betekenen dat de ouders drager zijn van die aandoening. Draggers hebben de aandoening zelf niet, maar het dragerschap kan wel gevolgen hebben voor een eventuele volgende zwangerschap. Als je hier meer informatie over wilt hebben kun je terecht bij de verloskundige of huisarts.

## Sikkelcelziekte

Uit het onderzoek kan blijken dat de baby drager is van sikkelcelziekte. Sikkelcelziekte is erfelijke bloedarmoede. In principe zijn dragers van deze ziekte gezond, ze hebben hooguit meer kans op een lichte bloedarmoede. Als blijkt dat de baby drager is van sikkelcelziekte, houdt dat in dat één of beide ouders ook drager is van deze aandoening. Als dit het geval is, ontvang je hierover bericht van de huisarts. Wanneer je deze informatie niet wilt ontvangen, kun je dit aangeven aan diegene die de hielprik uitvoert. Je keus komt dan op de kaart te staan.

## Wat gebeurt met het hielprikbloed na het onderzoek?

Nadat het onderzoek is verricht wordt het bloed een jaar in het laboratorium bewaard. Dit omdat het soms nodig kan zijn om het eerdere onderzoek te controleren. Na deze periode mag het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) het bloed nog vier jaar gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek. Dit is nodig om ziekten te voorkomen en behandelingen te verbeteren. Wetenschappelijk onderzoek gebeurt anoniem.

Mocht de onderzoeker toch gebruik willen maken van de persoonsgegevens van de baby, dan wordt hiervoor **ALTIJD** je toestemming gevraagd. Als je bezwaar hebt tegen het beschikbaar stellen van het bloed voor wetenschappelijk onderzoek, dan kun je dit zeggen tegen degene die de hielprik uitvoert. Deze zal je bezwaar aantekenen op de hielprikkaart. Als je geen toestemming geeft voor het wetenschappelijk onderzoek met het restant bloed, dan wordt het bloed een jaar na afname vernietigd.

## **Gehoortest**

Bijna overal wordt de hielprik gecombineerd met de gehoortest. Bij deze test krijgt de baby even een klein dopje in het oor. Dit doet de baby geen pijn. De uitslag hoor je direct.

Indien de hielprik van de baby in het ziekenhuis wordt uitgevoerd, wordt deze niet gecombineerd met de gehoortest. In dit geval zal de gehoortest, na ontslag van de baby, alsnog thuis plaatsvinden.

## **Kosten**

Aan het onderzoek zijn geen kosten verbonden.

## **Privacy**

Met jouw gegevens en die van de baby wordt zorgvuldig omgegaan. De persoonsgegevens en de medische gegevens van het bloedonderzoek worden opgenomen in een register. Op dit register is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. De gegevens worden uitsluitend gebruikt voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt. Je kunt je gegevens op aanvraag inzien bij de entadministratie in de regio.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kun je kijken op de website van het RIVM:  
[www.rivm.nl/hielprik.nl](http://www.rivm.nl/hielprik.nl)

Je kunt ook altijd terecht met vragen bij de verloskundige, verpleegkundige of huisarts.

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

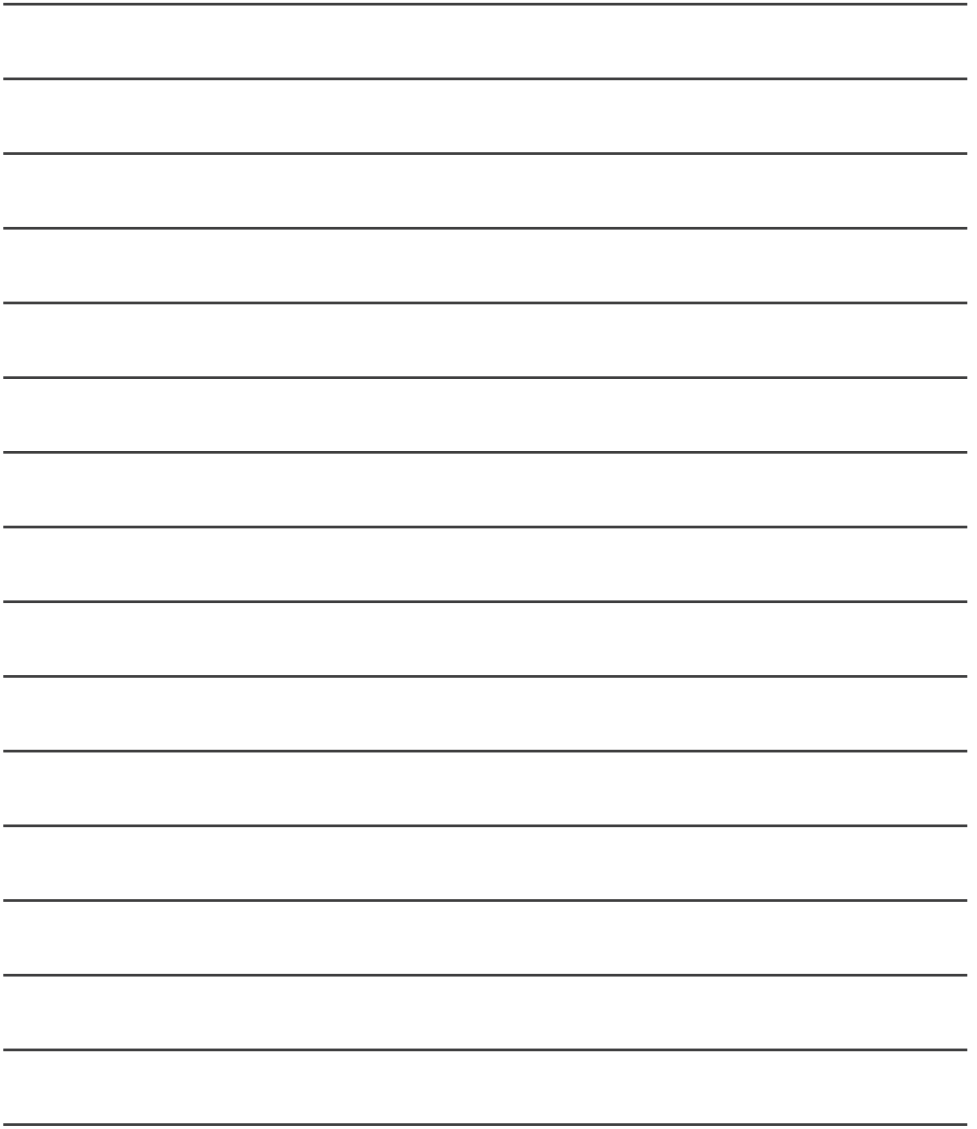
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-10070-NL 21 januari 2023