



Hoornvliestransplantatie in Hoorn (richtlijnen) Oogheelkunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

- U gaat vandaag naar huis, nadat u d.m.v. een transplantatie geopereerd bent aan uw hoornvlies. Het zicht van uw oog is dan meestal nog heel erg wazig. Hier volgen enkele adviezen en zaken die u moet weten en die niet in de algemene folder over hoornvliestransplantatie staan vermeld:
- Houd de omgeving van uw oog schoon, de ooglidrand mag geen korstjes bevatten. In het begin kan het nodig zijn enkele malen per dag (bijv. voor het druppelen) uw oog schoon te maken. Echter al snel zal 's ochtends na het opstaan voldoende zijn. Bij de doktersassistente kunt u poets- en druppelinstructie krijgen.
- Gebruik alleen tissues en geen katoenen zakdoeken.
- Direct na afloop van de operatie kreeg u een injectie onder uw geopereerde oog met medicatie tegen afstoting en infectie. Het kan zijn dat de wang onder het geopereerde oog zwelt van deze injectie. Soms kan deze ook wat rood worden. U kunt, als de zwelling hindert, koelen met koude compressen op de wang.
- Soms zijn voor de operatie uw wimpers geknipt. Dit was dan noodzakelijk omdat de dunne hechtdraad anders tijdens de operatie in de wimpers 'verstrikt' kan raken. Uw wimpers groeien binnen 2-3 maanden weer aan.
- U kunt de eerste week direct al douchen maar dan dient u wel de douchekop in de hand te houden. Het hoornvlies is vaak nog niet geheel met een nieuwe oppervlakkige laag bedekt; contact met water moet vermeden worden i.v.m. infectiegevaar.
- Na de controle (1½ week na de operatie) mag u weer gewoon douchen en uw haar wassen tenzij uw oogarts anders aangeeft.
- De controles zijn de eerste en/of de tweede dag na de operatie. Daarna 1½ week na de operatie en vervolgens (als alles goed gaat) verdubbelen de

controletermijnen

(dus 3- 6- 12 weken).

- De komende maanden zal het zicht langzamerhand helderder worden. Wel is het beeld vaak nog erg vervormd. Afhankelijk van de reden waarom u geopereerd bent is dit meer of minder het geval. Met name bij mensen die een hoornvliestransplantatie hebben gehad i.v.m. keratoconus is dit het geval.
- De vorm van het hoornvlies kan vaak bijgesteld worden door selectief een hechting te verwijderen. Dit gebeurt dan poliklinisch na druppelverdooving.
- Meestal kan een eerste brillenglas 6 maanden na de operatie worden aangepast. Dit geldt ook voor een contactlens. Soms wordt nog langer gewacht met aanpassen. Vaak moeten na enige tijd de bril of lenzen weer worden veranderd, omdat er wel anderhalf jaar verandering in de sterkte zit door de trage wondgenezing van een hoornvlies, vanwege de afwezigheid van een normale bloedvoorziening.

Enkele andere leefregels

- De operatie vindt meestal plaats in dagopname. Slechts tot kort geleden werden patienten opgenomen omdat rust de genezing van de oppervlakkige laag bevordert. Doordat opname in ziekenhuizen steeds minder vaak voorkomt betekent het dat u zelf thuis de eerste dagen veel rust zal moeten nemen. De eerste 48 uur is het belangrijker dat u zo min mogelijk huishoudelijke taken op u neemt en veel rust neemt
- De eerste week rustig aan doen, neem vooral rust als uw oog dat aangeeft (ga slapen, zit slechts kort achter de computer, blijf veel in huis).
- Oogmake-up: de eerste 6 maanden niet gebruiken.
- Houd de eerste 6 weken 's nachts het kapje op.
- De eerste 3 maanden niet zwemmen.
- De eerste 3 maanden niet sporten (fietsen en wandelen zijn echter geen bezwaar).
- De eerste week zo min mogelijk computer werkzaamheden.

- Werkhervatting: dit hangt erg van uw werk af (gaarne in overleg met uw oogarts bepalen).
- De eerste 3 maanden niet zwaar tillen.
- De eerste 3 maanden niet in de tuin werken.
- Wrijf niet in het oog.
- Normale huishoudelijke bezigheden zijn toegestaan, in een rustig tempo.

Houd buiten altijd een bril op!

U dient uw oog te beschermen omdat niet uzelf het gevaar bent maar mensen om u heen die tegen uw oog aan zouden kunnen stoten. Dit geldt ook voor het lopen in de natuur. Er zijn bij de gespecialiseerde opticiens doorzichtige kapjes te koop die aan de zijkant van de bril bevestigd kunnen worden en die, evenals brillenglazen, bestendig zijn tegen elke stoot of klap. Overleg dit met uw oogarts.

Getracht is middels deze folder u zo goed mogelijk te informeren. Toch is het niet mogelijk alles te vermelden en zijn bepaalde adviezen onder andere afhankelijk van uw normale dagelijkse werkzaamheden. Aarzel niet om in deze gevallen te overleggen met uw oogarts. (Tel. (tijdens kantooruren) 0229- 257231, (s avonds) 0229-257257 EHBO)

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00674-NL 09-12-2020