# Huisartsen longfunctieonderzoek

De werking van de longen kan op verschillende wijzen worden vastgesteld. De keuze van de methode van onderzoek hangt samen met de aard van de klachten en de kwaal die daarbij mogelijk een rol speelt. Bij iedere longfunctietest ademt u via een mondstuk aan het longfunctie apparaat, waarbij de neus met een klem wordt dichtgehouden, om te voorkomen dat u door uw neus ademt. Het onderzoek duurt 30 minuten tot 1 uur. Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk en wordt niet als belastend of onprettig ervaren.
U wordt niet gezien door de longarts. De uitslag wordt binnen 5 werkdagen opgestuurd naar uw huisarts.

# Spirometrie

Uw huisarts heeft "spirometrie" aangevraagd. Bij dit onderzoek wordt de longinhoud bepaald. Hiervoor moet u een aantal keren diep in- en uitademen. Om de snelheid te bepalen waarmee u kunt uitblazen, moet u dit ook een aantal keren heel krachtig doen. Hierna wordt de test herhaald na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn.

**De voorbereiding**
U hoeft niet nuchter te zijn.
Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint, komt u daarom op tijd. Voor het goed slagen van de test dient u te stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. Uw huisarts zal u vertellen om welke medicijnen het gaat.

# Bio Impedantie Meting

Met behulp van dit onderzoek kunnen we de lichaamssamenstelling / voedingstoestand bepalen, dit gebeurt doormiddel van een zwakstroom.

**De voorbereiding**
Er is geen speciale voorbereiding noodzakelijk. Uw (long)medicatie mag u gewoon doorgebruiken.
Indien u een pacemaker of een inwendige defibrillator heeft of zwanger bent, dan kan dit onderzoek niet gedaan worden. Wij verzoeken u dit door te geven aan de longfunctie analist(e).

**Het onderzoek**
De longfunctie analist(e) zal eerst uw lengte en gewicht meten. Vervolgens zal u gevraagd worden uw sieraden af te doen. Ook moet de rechtervoet ontbloot worden.
U neemt plaats op een brancard. Daarna worden er twee elektrodes op uw rechterhand en -voet geplakt. De longfunctie analist(e) sluit hierop een apparaat aan, wat de meting verricht. U voelt hier niets van.


WLZ-14757-NL 09-01-2019