

Humalog

Is een heldere ultrakortwerkende insuline.

Werking

Na injectie zal de werking van Humalog binnen 10 tot 20 minuten intreden.

Er is een piek na ongeveer 1 uur. De totale werkingsduur is 2 tot 5 uur.

Waar

Humalog wordt bij voorkeur in het onderhuidse vetweefsel van de buik toegediend.

Houdt de naald tenminste 10 seconden onder de huid, zodat u zeker weet dat de volledige dosis is geïnjecteerd. Wissel de injectieplaats goed af zodat de huid kan herstellen van de injectie en defecten kunnen worden voorkomen.

Wanneer

Humalog is maaltijdgebonden. Humalog dient direct voor de maaltijd of indien nodig kort na de maaltijd toegediend te worden.

Humalog is flexibel

Het tijdstip van de maaltijd kan variëren, ook het tijdstip van de toediening van de Humalog. Deze is namelijk gekoppeld aan de maaltijd. De grootte van de maaltijd kan variëren. Het is dus mogelijk om uw insuline dosering aan te passen aan de hoeveelheid die u eet. Voor advies hierover kunt u bij de diëtist of diabetesverpleegkundige terecht.

Doordat de werkingsduur van Humalog kort is zijn tussendoortjes niet nodig.

Houdbaarheid

Humalog is buiten de koelkast 4 weken houdbaar bij een maximale temperatuur van 30 graden.

De voorraad insuline bewaren in de koelkast tot vervaldatum.

Bescherm tegen bevriezing, extreme hitte en zonlicht.