

Humuline 30/70

Is een troebel mengsel van een snelwerkend insuline gewoon (30%) en langzaam werkend insuline isofaan (70%). Het is troebel en wit van kleur.

Gebruik

Voor gebruik moet u de Humuline 30/70 mengen tot een gelijkmatig wit en troebel mengsel, door middel van 20 keer zwenken en bij nieuwe insulinepatroon ook 10 keer rollen tussen de handen. Dit gaat beter als de insulinepatroon op kamertemperatuur is.

Als er minder dan 12 eenheden over zijn moet u een nieuw patroon of wegwerpen pakken.

Werking

Na injectie zal de werking van Humuline 30/70 na 30 minuten tot 1 uur intreden.

Er is een piek tussen de 2 en 12 uur. De totale werkingsduur is 12 tot 24 uur.

Door deze lange werkingsduur moet u een tussendoortje tussen de maaltijden door gebruiken om een eventuele hypoglykemie te voorkomen.

Waar

Humuline 30/70 wordt in het onderhuidse vetweefsel toegediend van de buik of in het bovenbeen. Bij voorkeur injecteert u de ochtenddosering in de buik en de avonddosering in het bovenbeen. Houdt de naald ten minste 10 seconden onder de huid, zodat u zeker weet dat de volledige dosis is geïnjecteerd. Wissel de injectieplaats goed af zodat de huid kan herstellen van de injectie en defecten kunnen worden voorkomen.

Wanneer

Humuline 30/70 wordt 15 minuten voor het ontbijt en avondmaaltijd toegediend.

Houdbaarheid

Humuline 30/70 is buiten de koelkast 4 weken houdbaar bij maximale temperatuur van 30 graden.

De voorraad insuline bewaren in de koelkast tot vervaldatum.

Bescherm tegen bevriezing, extreme hitte en zonlicht.