



Schildklier I-131 behandeling

Poliklinisch

Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde **locatie Hoorn** verwezen voor een schildklier I-131 behandeling. Dit onderzoek wordt gedaan door nucleaire laborant.

Naam:.....
U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, 1e etage
.....dagomuur

U meldt zich met uw legitimatiebewijs, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning aan bij de meldzuilen in de centrale hal. Uw afspraketicket wordt dan uitgeprint. U kunt zich ook 24-uur vooraf aan het onderzoek online via Mijn Dijklander melden. U krijgt uw afspraketicket dan via de mail. Op dit afspraketicket staat een QR-code, deze QR-code dient u te scannen bij de aangegeven poli. Als de QR-code gescand is, bent u aangemeld voor het onderzoek. Op het scherm wordt aangegeven in welke wachtkamer u plaats moet nemen, dit staat ook aangegeven op het afspraketicket. Zorg dat u in de juiste wachtkamer plaatsneemt. **Let op: als u zich wel heeft aangemeld bij de meldzuil in de centrale hal, maar de QR-code niet scant bij de poli, weten wij niet dat u aanwezig bent.**

Op tijd aanwezig:

Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof die speciaal voor u wordt besteld. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken in verband met de kosten en de korte werkingsduur van deze stoffen. Daarom verzoeken wij u op tijd aanwezig te zijn.

Informatie over behandeling met radioactief jodium

Deze informatie is bestemd voor mensen die in verband met een ziekte van de schildklier poliklinisch behandeld gaan worden met radioactief jodium. In deze folder wordt o.a. uitgelegd wat de behandeling inhoudt. Tevens krijgt u adviezen voor de periode na de jodium-inname. Om misverstanden te voorkomen is het erg belangrijk deze folder goed door te lezen.

Wat doet radioactief jodium?

In verband met een ziekte van uw schildklier gaat u behandeld worden met radioactief jodium. Jodium wordt opgenomen door de schildklier. Radioactief jodium ‘bestraalt’ de schildklier van binnen uit en maakt zo de te sterke werking ervan ongedaan. De stralingsdosis op de rest van uw lichaam is laag. Van de bestraling heeft u meestal geen last. Soms kunt u wat keelpijn hebben. Bij een erg grote schildklier zal de dokter soms kortdurend prednison voorschrijven. Het kan enige weken tot maanden duren voor het resultaat van de behandeling merkbaar wordt. Niet al het radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen. Een gedeelte plast u weer uit.

Wat vóórafgaand aan de behandeling plaatsvindt (of al heeft plaatsgevonden)

Voordat u de behandeling krijgt, bent u al een aantal malen bij uw internist geweest. Hij zal met u over uw schildklierziekte gesproken hebben en de behandeling met radioactief jodium hebben voorgesteld.

Eerst moet de dosis radioactief jodium worden bepaald die in uw geval noodzakelijk is. In de weken voorafgaand aan de behandeling wordt daarom de jodium-opname van uw schildklier bepaald. Hiertoe krijgt u op een woensdagmorgen op de afdeling medische beeldvorming een capsule toegediend die een klein beetje radioactief jodium bevat. Deze capsule kunt u met een beetje water innemen. De volgende middag, op donderdag, worden er foto’s van uw schildklier gemaakt en wordt berekend welke dosis jodium u gaat krijgen op de dag van de behandeling.

Het jodium dat bij deze voorbereiding wordt gebruikt is van een andere soort dan waarmee u behandeld gaat worden. Speciale maatregelen zijn in dit stadium nog niet nodig: u vormt geen gevaar voor uw omgeving.

Tijdens of na het onderzoek maakt u kennis met de nucleair geneeskundige. Hij/zij zal de therapie met u bespreken; u bent dan in de gelegenheid om al uw vragen te stellen. Het kan zijn dat u voor de therapiebehandeling bepaalde medicijnen moet staken. Dit zal de nucleair geneeskundige met u bespreken.

In de week voor de behandeling kan het nodig zijn een bloed- en urineonderzoek uit te voeren. Indien dit bij u het geval is wordt u daarvan op de hoogte gebracht.

De behandeling met radioactief jodium

Op de dag van de behandeling kunt u 's morgens een beschuitje met jam zonder boter nuttigen. U kunt hierbij een kopje thee of wat water nemen. De behandeling vindt plaats op de afdeling medische beeldvorming (poli 50). Van de nucleair geneeskundige krijgt u een capsule met radioactief jodium toegediend. U slikt deze door terwijl u een beker water drinkt. De capsule heeft geen smaak. U mag na de inname van de capsule alles weer drinken, met uitzondering van melkproducten. Deze mag u gedurende één uur niet gebruiken. Ook mag u gedurende één uur niet eten.

Eén uur na de capsule-inname kunt u alles weer eten en drinken. Het is aan te raden om veel te drinken. Het radioactieve jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen wordt dan zo snel mogelijk uitgescheiden. Veel drinken (en dus veel plassen) beïnvloedt de behandeling niet, maar vermindert de stralingsdosis op de rest van het lichaam.

Naar huis

Direct na de inname van de capsule kunt u weer naar huis. De nucleair geneeskundige zal met u bespreken wanneer en welke medicijnen u mag innemen. Tevens wordt nagegaan of u een afspraak heeft voor een bezoek aan de internist die u behandelt. Uw dokter wordt op de hoogte gesteld van deze behandeling. U kunt reizen op de manier die u schikt. Vermijd echter trein- of busreizen langer dan een half uur.

Weer thuis

Thuis kunt u uw normale leven als regel direct weer opnemen. U hoeft geen speciale maatregelen te nemen voor uw eigen verzorging. U zult niets merken van de werking van het radioactieve jodium in uw schildklier. Het zit er voor een deel natuurlijk nog wel en bestraalt van daaruit de schildklier en omgeving. Dit betekent dat mensen in uw omgeving ook wat straling ontvangen. Dit duurt na inname van de capsule nog ongeveer 1 tot 2 weken. U krijgt daarom de folder 'Gedragsregels na jodiumtherapie' mee naar huis waarin aanwijzingen staan om de straling op anderen tot een minimum te beperken. U moet zich één week aan deze leefregels houden. Het zijn vrij eenvoudige regels en we raden u dringend aan ze op te volgen om het stralingsrisico voor uw huisgenoten tot een minimum te beperken.

Nog even de belangrijkste zaken op een rijtje.....

- Op de dag van de opname kunt u 's morgens een beschuitje met jam zonder boter nuttigen. U kunt hierbij een kopje thee of wat water nemen.
- De behandeling bestaat uit het innemen van een radioactieve capsule, te vergelijken met een antibioticacapsule.
- Na inname van de radioactieve capsule is het belangrijk dat u veel drinkt (indien mogelijk).
- Na inname van de capsule moet u zich één week aan de leefregels houden, te lezen in de folder 'Leefregels na jodiumtherapie'.

Reizen:

Gaat u binnenkort met het vliegtuig, laat het de laboranten weten tijdens het onderzoek. U krijgt dat na het onderzoek een douaneverklaring, ook wel vliegblief genoemd, van ons mee.

Contact

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 16:30 uur.

Hoorn: T 0229-257166

Hoorn: E nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

Purmerend: T 0299-457535

Enkhuizen: T 0228-312345

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01252-NL 05-01-2024