



Immunotherapie

(sublinguaal / subcutaan)

KNO

Immunotherapie sublinguaal of subcutaan

Achtergrond

Bij immunotherapie wordt het allergeen (de stof die de allergische reactie veroorzaakt), toegediend in de vorm van een smelttablet onder de tong (sublinguaal) of een prik net onder de huid (subcutaan). Hierdoor kan het lichaam wennen aan het allergeen en kan de allergische reactie heel veel minder worden of zelfs verdwijnen. Dit is een beetje vergelijkbaar met een vaccinatie. Immunotherapie duur 3-5 jaar.

Als u zich afvraagt of u in aanmerking komt voor immunotherapie, is het verstandig om dit met uw behandelend arts te bespreken. Het is een flinke (tijds) investering en dat moet u er wel voor over hebben.

Wanneer immunotherapie

Immunotherapie kan worden overwogen indien de allergische klachten door onder drukkende medicijnen zoals neussprays en/of tabletten onvoldoende werken of wanneer het gebruik van de medicatie niet goed bevalt..

Succeskans

De kans dat allergische klachten na het voltooien van immunotherapie flink zullen afnemen en dat daarmee de medicijn behoefte zal afnemen, is rond de 60-80%.. Het is niet waarschijnlijk dat men na behandeling met immunotherapie volledig klachtenvrij is. Vaak is er na 1-2 jaar al verbetering van klachten maar het optimale resultaat wordt bereikt na 3-5 jaar. Gedurende de behandeling met immunotherapie is het gewoon mogelijk om andere medicatie zoals een neusspray of een anti-allergietablet te gebruiken om de allergische klachten te onderdrukken.

Sublinguale immunotherapie

Als er gekozen wordt voor sublinguale immunotherapie (een smelttablet onder de tong) , wordt het eerste tablet onder toezicht van de behandelend arts in het ziekenhuis (of bij de huisarts) ingenomen. Daarna volgt een periode van 3-5 jaar waarin thuis, iedere dag een smelttablet moet worden ingenomen. Er zullen telefonische controles plaatsvinden gedurende deze periode. Bij bijwerkingen dient

er altijd direct contact met de behandelend arts of het ziekenhuis opgenomen te worden.

Subcutane immunotherapie

Subcutane immunotherapie bestaat uit een oppervlakkig prikje onder de huid. Deze behandeling bestaat uit een instelfase en een onderhoudsfase en duurt in totaal eveneens 3-5 jaar.

In principe vindt de instelfase in het ziekenhuis plaats. De instelfase duurt een aantal maanden waarin wekelijks of om de week een injectie zal worden gegeven. De daarop volgende onderhoudsfase vindt in principe bij de huisarts plaats. In de onderhoudsfase wordt ongeveer eenmaal in de maand een injectie gegeven. In sommige huisartspraktijken is het geven van subcutane immunotherapie niet mogelijk.

Het is dan ook belangrijk om dit van te voren met uw / jou huisarts te bespreken.

Risico's

Gelukkig zijn de risico's van immunotherapie erg klein. De meest voorkomende bijwerkingen zijn jeuk, een beperkte zwelling onder de tong bij sublinguale immunotherapie en huidreacties op de plek van de injectie bij subcutane immunotherapie.

Zeer zeldzaam is het krijgen van een anafylactische shock. Dit is een zeer hevige uitgebreide reactie van het lichaam op het allergeen. Deze potentieel levensgevaarlijke reactie dient direct behandeld te worden. Als een dergelijke reactie al optreedt, is dit meestal in de beginperiode van immunotherapie.

Het risico op bijwerkingen is de reden dat de arts strikte controles zal afspreken gedurende de behandeling met immunotherapie. Het is **zeer belangrijk** dat u nauwgezet aan de afspraken houdt, zoals dagelijks inname van het tablet bij sublinguale immunotherapie of het verschijnen op de prikafspraken bij subcutane immunotherapie. Indien er vragen zijn, neem dan altijd laagdrempelig contact op met de behandelend arts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01850-NL 29-03-2023