



**In dit ziekenhuis kun je
je PGO gebruiken**

Wat is een PGO

Een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) is een app of een website. Het is als het ware een digitale map waarin je informatie over je gezondheid bij elkaar bewaart. Bijvoorbeeld medische gegevens die in de computer van jouw huisarts, ziekenhuis of therapeut staan. Ook e-consulten en de vragenlijsten die je invult voor jouw afspraak in het Dijklander Ziekenhuis, staan in het PGO. Zo heb je je gezondheidsgegevens op één plek. Dat geeft overzicht. Het gebruik van een PGO is kosteloos. Hoe het precies werkt? Dat lees je in deze folder.

Kies een PGO die bij jou past

Er zijn meerdere soorten PGO's. In elke PGO kan je gegevens over je eigen gezondheid verzamelen. Bijvoorbeeld gegevens die je zelf meet zoals de waarden van je bloeddruk, wat je eet of hoeveel je sport. Bijzonder aan een PGO is dat je hier informatie van verschillende zorgverleners bij elkaar verzamelt. Zoals met je huisarts, ziekenhuis of therapeut. Zij hebben medische gegevens over jou in hun computer. In een PGO kan jij zelf een kopie van deze gegevens verzamelen. Zoals het advies van je huisarts, de uitslag van het ziekenhuis of een brief van je therapeut. Als je dat zelf goed vindt, kunnen anderen zoals bijvoorbeeld je mantelzorger, ook bij deze informatie. Je moet die dan wel eerst machtigen.

Aan de slag! Zo werkt het

Zo zet je een kopie van je medische gegevens in je PGO:

- 1 Ga naar PGO.nl. Daar vind je een overzicht van PGO's
- 2 Kies een PGO en maak een eigen account
- 3 Zoek je huisarts, ziekenhuis of therapeut op in je PGO
- 4 Verbind je PGO met jouw huisarts, ziekenhuis of therapeut



MedMij zorgt voor een veilige verbinding

Een veilige verbinding tussen jouw PGO en je huisarts, ziekenhuis of therapeut is belangrijk. Stichting MedMij heeft regels gemaakt voor het veilig uitwisselen van medische gegevens. PGO's en zorgverleners met een MedMij-label volgen deze regels.



veilig online uitwisselen van medische gegevens

Je kunt een PGO uitkiezen via www.digitalezorggids.nl/kies-je-pgo. Het Dijklander Ziekenhuis heeft goede ervaringen met aanbieders Ivido en Quli. Het PGO is een initiatief vanuit de Nederlandse overheid. Het Dijklander Ziekenhuis is dus niet verantwoordelijk voor het functioneren van een PGO. Indien je problemen ervaart bij het gebruik van een PGO, neem dan contact op met de PGO-aanbieder.

Direct gegevens koppelen

Scan de QR-code om direct de gegevens van het Dijklander Ziekenhuis aan je PGO naar keuze te koppelen.

Of ga naar deze link: <https://verbind.medmij.nl/code/4302852>



Wat is het verschil tussen een PGO en een patiëntenportaal?

- Jij kiest zelf welke PGO je gebruikt. In een PGO verzamel je gegevens over je gezondheid op één plek. Gegevens die je zelf meet en medische gegevens van verschillende zorgverleners zoals je huisarts of ziekenhuis.
- Een patiëntenportaal is een app of website van één zorginstelling. Deze zorginstelling, bijvoorbeeld het ziekenhuis, kiest het portaal. In een portaal kun je de medische gegevens bekijken die deze zorginstelling van jou heeft. En afspraken maken of beeldbellen. Kom je bij meerdere zorginstellingen, dus naast het ziekenhuis ook bij de huisarts of therapeut, dan heb je te maken met meerdere portalen.



Heb je vragen?

Op PGO.nl vind je algemene informatie en antwoorden op veelgestelde vragen.

DigiHulplijn

Je hebt een PGO gekozen en je wilt aan de slag, maar het lukt niet. De DigiHulplijn kan je helpen met praktische vragen over bijvoorbeeld:

- Het installeren van een PGO-app
- Het aanmaken van een account
- Het gebruiken van DigiD

Je kunt de DigiHulplijn gratis bellen op 0800 1508 van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.



Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02007-NL 23-01-2023