Infiltratie heupen en schouders

Orthopedie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

De behandeling of onderzoek:
Samen met uw behandelend orthopeed is besloten een prik te geven in uw heupgewricht of uw schoudergewricht. Doel van deze prik is om uw pijnklachten te verminderen. Met behulp van röntgenfoto's (en een minimale hoeveelheid contrastmiddel in het gewricht) wordt de naald precies in het gewricht gebracht en wordt een medicijn ingespoten. Meestal wordt gebruikt gemaakt van een ontsteking remmer (cortison) en een verdovingsmiddel (Lidocaïne)..
Afhankelijk van het gewricht waarvan de behandeling wordt verricht, kunt u boven- en/of onderkleding aan houden.

U wordt vriendelijk verzocht om niet alleen naar het ziekenhuis te komen.

Indien er een cortison is gebruikt:
Wat is een Cortison injectie en wat is de werking?
Een Cortison injectie is een injectie waarin de stof triamcinolonacetonide zit.
De injectie bestaat uit een steriele waterige suspensie die per ml 10, 20 of 40 mg triamcinolonacetonide bevat. Triamcinolonacetonide heeft een langdurige ontstekkingremmende werking. Soms wordt Mepivacaïne of Lidocaïne aan de Kenacort injectie toegevoegd. Mepivacaïne/Lidocaïne heeft een verdovende werking. Het verdooft tijdelijk de injectieplaats en het ingespoten weefsel.
Deze twee stoffen onderdrukken gezamenlijk de ontstekingsreacties in de weefsels, waardoor zowel de pijn als de zwelling afneemt of zelfs helemaal verdwijnt.

Na de injectie
De Mepivacaïne/Lidocaïne (verdoving) werkt na enkele minuten. De verdoving houdt enkele uren aan. De cortison heeft enkele dagen tot weken nodig voordat u hiervan de werking kunt waarnemen.

Bijwerkingen
De pijnklachten kunnen gedurende 2 tot 3 dagen na de injectie verergeren. Ook kan er op de geïnjecteerde plek een zwelling ontstaan. Deze neemt na 2 of 3 dagen vanzelf af.

Er kunnen wat hormonale schommelingen ontstaan, waardoor er bijvoorbeeld menstruatiestoornissen of opvliegers kunnen optreden.
Bij diabetici kan het bloedsuikergehalte de eerste 2 weken na de injectie een beetje ontregeld zijn. Controleer uw bloedsuiker na de injectie extra goed.
Een allergische reactie als gevolg van de injectie komt vrijwel nooit voor.

Adviezen voor thuis

Wanneer de Mepivacaïne is uitgewerkt, kan de pijn verergeren. Deze pijn neemt meestal drie dagen na de injectie af. Tegen de pijn kunt u maximaal 4 keer daags 2 tabletten Paracetamol 500 mg innemen, tenzij er bij u medische redenen zijn om dit niet te doen. De injectieplaats koelen met een icepack kan ook verlichting geven.
Voor vragen kunt u contact opnemen met polikliniek orthopedie:

Waarschuwing bij zwangerschap!

(Röntgen, medicijnengebruik, overgevoeligheid)

Als u zwanger bent of denkt dit te kunnen zijn, is het belangrijk dat u dit meldt. Röntgenonderzoek kan vooral tijdens de eerste maanden van de zwangerschap schadelijk zijn voor de vrucht.
In overleg met uw behandelend orthopeed kunt u medicijnen tijdens de behandeling blijven gebruiken.
Wanneer er eerder een overgevoeligheidsreactie op contrast middel, jodium, medicijn of pleister is geweest is het belangrijk dat u dit vooraf meldt.

Duur van de behandeling of onderzoek:

Ongeveer 10 minuten.

Voorbereiding:

Voor deze behandeling of het onderzoek is geen voorbereiding noodzakelijk. De injectie en het inspuiten van de medicatievloeistof kan ter plaatse pijnlijk zijn.

Na de behandeling of het onderzoek zijn er geen beperkingen. U dient wel de eerste 24 uur rustig aan te doen.

Op tijd/ te laat aanwezig:

Onze doelstelling is om de patiënten op de afgesproken tijd te behandelen. Om op tijd te kunnen werken verzoeken wij om uw medewerking door minimaal 10 minuten voor de afspraaktijd op de afdeling aanwezig te zijn. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken, dit om vertragingen voor alle volgende patiënten te voorkomen.

Vervolg afspraak:

Afhankelijk van wat uw behandelend orthopeed met u heeft afgesproken.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Contact

Poli Hoorn: 0229 25 78 21
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur
Poli Purmerend 0299-457132
dagelijks van 08.00 - 17.00 uur
Poli Enkhuizen: 0228 31 23 45

Zie ook www.Dijklander.nl
Algemene informatie over orthopedische aandoeningen kunt u vinden op internet bij www.orthopedie.nl; www.orthopeden.org; www.zorgvoorbeweging.nl; of www.patientenbelangen.nl;

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00734-NL 27-01-2026

DIJKLANDER ZIEKENHUIS