

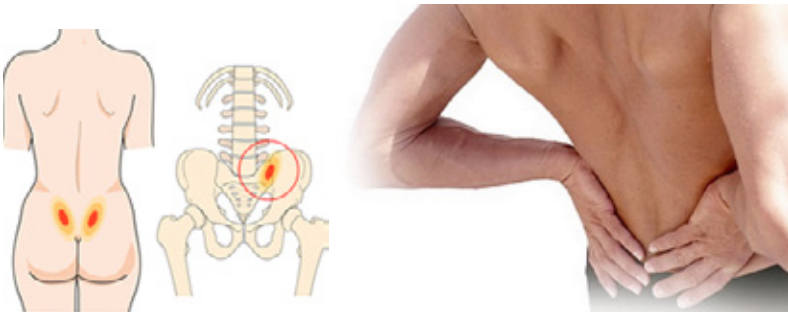


# Infiltratie van het SI-gewricht

Pijnbestrijding

## Wat is een infiltratie van het SI-gewricht?

Onder aan Uw rug zitten links en rechts de sacro-iliacaal gewrichten. Deze sacro-iliacaal gewrichten zitten tussen de darmbeenderen en het heiligbeen. Dit sacro-iliacaal gewricht kan de oorzaak van de pijn zijn bijvoorbeeld door artrose. Met een naald kan men in dit sacro-iliacaal gewricht komen om er medicijnen in te spuiten. Ook zijn er kleine zenuwtjes die belangrijk zijn voor de pijnsignalen van dit sacro-iliacaal gewricht. Door een behandeling kunnen deze zenuwtjes geblokkeerd worden zodat dit sacro-iliacaal gewricht geen pijn meer geeft..



## Behandeling

- U wordt voor de sacro-iliacaal blokkade op uw buik op de behandelafel gelegd.
- De juiste plaats van de sacro-iliacaal blokkade wordt bepaald met het röntgenapparaat en een ijzeren liniaal. Deze plaats wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.
- Bij de sacro-iliacaal injectie wordt er in het gewricht een kleine hoeveelheid verdoving gespoten tegelijkertijd met corticosteroiden.
- Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als voor de sacro-iliacaal injectie.

## **Bijwerkingen**

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals de contrastvloeistof.
- Als u diabetes heeft kan deze door de corticosteroiden wat ontregeld worden. Het is dan ook van belang dat u dit van te voren tegen uw pijnspecialist zegt, na een sacro-iliacaal injectie moet de suiker even goed gecontroleerd worden.
- Bij vrouwen kunnen er door de corticosteroiden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.

## **Resultaat**

- Na een sacro-iliacaal injectie kan er napijn optreden wat een week duurt en vanzelf verdwijnt.
- Het beste resultaat van de behandeling zien we na twee à drie weken.

## Let op!

- Informeert u ons a.u.b. voor de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt dient het gebruik hiervan in overleg met de pijnspecialist enkele dagen voor de ingreep gestopt te worden.

## Vragen?

Hebt u na het lezen nog vragen, dan kunt u contact opnemen met poli pijnbestrijding;

Maandag t/m vrijdag van 8.30-16.45 uur

Poli pijnbestrijding in **Hoorn**: telefoonnummer 0229-257 646

Poli pijnbestrijding in **Volendam**: telefoonnummer 0229-257 505

email: [pijnpoli@dijklander.nl](mailto:pijnpoli@dijklander.nl)

Per **e-consult** via [mijndijklander.nl](http://mijndijklander.nl)







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00142-NL 08-01-2025