

# Informatie MRSA positieve patient

Geachte heer, mevrouw,

Uit kweekonderzoek bij materiaal van u is een MRSA gekweekt. In deze folder willen wij u informeren over wat een MRSA is, wat de maatregelen thuis en in het ziekenhuis zijn en hoe de controle op de MRSA plaatsvindt.

Bacteriën ieder mens draagt bacteriën bij zich, ook wel micro-organismen genoemd. Deze komen overal op en in het lichaam voor, horen bij de mens en hebben een nuttige functie. De bacteriën in de darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Bacteriën op de huid beschermen ons tegen bacteriën die niet bij ons horen. In het algemeen hebben we dus geen last, maar voordeel van bacteriën.

## MRSA

MRSA staat voor meticilline-resistente *Staphylococcus aureus*. De MRSA bacterie is ongevoelig (resistent) voor een behandeling met antibiotica die lijkt op het middel meticilline, een groep van antibiotica die veel gebruikt wordt.

U kunt drager zijn van de MRSA bacterie zonder dat u daar klachten van heeft.

MRSA bacteriën zijn onderdeel van de groep bijzonder resistente micro-organismen (BRMO).

Patiënten in het ziekenhuis zijn vaak gevoeliger voor infecties. MRSA kan zich verspreiden voornamelijk door o.a. direct contact met andere patiënten. Daarom doen wij er veel aan om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan

## Controle op dragerschap

Tijdens de opname en/of na ontslag wordt u gecontroleerd of u nog drager bent van MRSA. Met een wattenstok wordt een uitstrijkje gemaakt van neus, keel, rectum en eventueel van een wond of eczeem. Soms is het ook nodig opgehoest slijm (sputum) of urine te onderzoeken. Het afgenomen materiaal wordt onderzocht in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA. Het onderzoek is alleen betrouwbaar wanneer u 48 uur geen antibiotica gebruikt heeft, meld daarom altijd antibioticagebruik wanneer er materiaal bij u afgenomen wordt. De uitslag is bekend na 3-7 dagen.

Uw behandelaar beoordeelt samen met een arts-microbioloog of een behandeling noodzakelijk is. Een MRSA-bacterie kan namelijk ook zonder behandeling verdwijnen. In beide gevallen, met of zonder behandeling, volgt er een vervolgtraject waarbij er meerdere series van uitstrijkjes afgenomen worden om te beoordelen of de MRSA verdwenen is.

## Maatregelen in het ziekenhuis

Om verspreiding van deze resistente bacteriën binnen het ziekenhuis te voorkomen, wordt u bij opname in het ziekenhuis in isolatie verpleegd. Op deze wijze kan voorkomen worden dat de MRSA naar de andere patiënten wordt overgedragen. Geïsoleerd verplegen houdt in de regel in dat u wordt opgenomen op een (gesluisde) 1-persoonskamer en dat er eventueel kweken afgenomen worden.

Om het ziekenhuispersoneel erop te attenderen dat u deze bacterie bij u draagt, is een signalering in uw patiëntendossier aangebracht. Wij vragen u om bij toekomstige bezoeken aan een zorginstelling te melden dat u drager bent van een MRSA.

## Maatregelen tijdens bezoek aan de polikliniek

U kunt altijd afspraken blijven maken op de polikliniek van het Dijklander ziekenhuis. Bij een bezoek aan de polikliniek worden er alleen extra maatregelen getroffen indien uw bezoek langer duurt dan 5 uur.

## Maatregelen in de thuissituatie

Indien u thuiszorg ontvangt van een instelling of thuiszorgorganisatie zullen de medewerkers afhankelijk van de zorg die ze verlenen ook maatregelen treffen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

Verder zijn in de thuissituatie algemene hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie te

voorkomen. Hiermee bedoelen we bijvoorbeeld dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek. Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw MRSA-dragerschap geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of werk, naar een verjaardag. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen enkel probleem.

### **Vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van deze informatie? Bel dan tijdens kantoortijden met de afdeling infectiepreventie van het Dijklander Ziekenhuis via telefoonnummer 0229- 208265. Wij hopen dat we u hiermee voldoende hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Afdeling infectiepreventie Dijklander ziekenhuis