

Inspannings- provocatie

Binnenkort ondergaat u een inspanningsprovocatie test. We doen dit door u te laten fietsen op een ligfiets. Met behulp van deze test kunnen we onderzoeken of uw klachten veroorzaakt worden door inspanning.

Het onderzoek is niet pijnlijk, wel vermoeiend en duurt ongeveer 60 minuten.

De voorbereiding

Gemakkelijke kleding is aan te bevelen. Gedurende 2 uur voor de fietstest kunt u beter geen zware inspanning verrichten, het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Het is belangrijk dat u stopt met het innemen van bepaalde medicijnen:

- ☐ Alle medicijnen gewoon doorgebruiken.
- ☐ 6 uur voor het onderzoek stoppen
- ☐ 12 uur voor het onderzoek stoppen
- ☐ 36 uur voor het onderzoek stoppen
- ☐ 48 uur voor het onderzoek stoppen
- ☐ 168 uur (1 week) voor het onderzoek stoppen
- ☐ 2 weken voor het onderzoek stoppen
- ☐ Wij weten niet welke inhalatiemedicijnen u gebruikt. Wilt u contact opnemen met de polikliniek Longziekten?
Telefoonnummer (0299) 457 147.

Het onderzoek

Voordat u gaat fietsen krijgt u een korte blaastest. U neemt plaats op de fiets.

U gaat een aantal minuten flink hard fietsen. Daarna wordt de blaastest met een tussenpoos van 2 minuten nog een aantal keren herhaald. Zonodig wordt er nog een luchtwegverwijdend medicijn toegediend.

Tot slot

Deze uitleg is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Als u nog vragen heeft over deze test dan kunt u ze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie analist(e) stellen. Ook kunt u contact opnemen met de longfunctie afdeling, telefoon (0299) 457 588.

Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.