



# Instroomgroep

voor jongvolwassenen met  
psychische en/of sociale problemen

Afdeling Psychiatrie en Medische  
Psychologie

Locatie Purmerend/Volendam

## **Voor wie?**

Voor jongeren tussen 18-25 jaar met psychische en/of sociale problemen.

## **Het doel?**

Het in kaart brengen van de problemen en mogelijkheden.

Dit noemen we diagnostiek. In overleg met jou bekijken we vervolgens welke behandeling zinvol kan zijn.

## **Ons aanbod?**

- Individuele gesprekken
- Systeemgesprekken (met partner, ouders, belangrijke anderen)
- Psychologisch onderzoek
- Medicatie (indien nodig)
- Groepstherapie

## **Wanneer?**

De groepstherapieën vinden op twee verschillende dagen in de week plaats. De andere therapieën worden in overleg gepland.

We streven ernaar om binnen 4 maanden een advies te kunnen geven over een vervolgbehandeling.

In samenwerking met jou beschrijven we dit in een behandelplan. Hiervan krijg je een kopie.

## **Waarom een groep?**

De meeste mensen zullen niet direct kiezen voor een groep. Schaamte of angst om over jezelf te praten speelt daarbij vaak een rol. De ervaring is echter dat het zijn onder lotgenoten een positief en motiverend effect heeft. Je bent niet meer de enige met problemen.

Een ander voordeel is dat 2 keer per week bij elkaar komen meer structuur geeft en we sneller een beeld kunnen krijgen van wat er aan de hand is.

Er kunnen wekelijks nieuwe mensen instromen. De groep bestaat uit maximaal 10 personen.

Na deze groep kun je door in onze behandelgroep.

## **Welke groepstherapieën kan je verwachten?**

### **Gespreksgroep/doelenbespreking**

Deze therapie biedt de mogelijkheid om te vertellen hoe het met je gaat. De bedoeling is om duidelijkheid te krijgen over de problemen waar je tegenaan loopt en je hulpvraag te verhelderen. In deze groep kun je een begin maken met haalbare doelen stellen om verandering in je situatie te brengen. Samen bedenken we hoe je zo'n doel kunt bereiken. De week erna komen we erop terug. Ook wordt er gesproken aan de hand van thema's, zoals werk, familie, vriendschap, alcohol en drugsgebruik of zelfvertrouwen.

### **Vorbereidende therapie**

In deze therapie krijg je een introductie van verschillende therapieën. Op deze manier maak je kennis met de behandelmogelijkheden en kun je zien hoe dat bij jouw hulpvraag aansluit. Je maakt kennis met: Cognitieve gedragstherapie, Beeldende therapie, Psychomotorische Therapie, Sociale vaardigheidstraining en we gaan in op het effect van groepstherapie.

## **Met welke medewerkers krijg je te maken?**

psychiater

maatschappelijk werker

beeldend vaktherapeut

psychomotorische therapeut

coördinator

psycholoog

psychologisch medewerker

secretariaatsmedewerkers

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-12719-NL 10 december 2020