Instructies bij een wond met hechtingen, hechtpleisters en of huidlijm.

Spoedeisende hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Na uw bezoek aan de spoedeisende hulp van het Dijklanderziekenhuis is uw wond gesloten met hechtingen, hechtpleister of huidlijm. In deze folder leest u meer over de nazorg. De aangekruiste instructies zijn op uw situatie van toepassing.

Hechtingen

Verwijderen hechtingen

Locatie van de hechtingen	Aantal dagen
Gezicht	5
Hoofdhuid	7
Thorax/borst	12
Armen en benen	12
Handen en voeten	14
Rug	14

Soms is er een reden om af te wijken van het genoemde aantal dagen. Houd het aantal dagen aan dat de arts met u besproken heeft.

- Na 24 uur mag u kort douchen (maximaal 10 minuten). Dep de wond droog. Bevindt de wond zich op de behaarde hoofdhuid? Dan mag u na 24 uur uw haar voorzichtig wassen met lauw water, zonder zeep of shampoo. U mag niet baden of zwemmen.
- Voorkom spanning op de wond. Afhankelijk van de plaats van de hechting, krijgt u een mitella of u legt het lichaamsdeel zo hoog mogelijk. ZO voorkomt u zwelling zodat er niet teveel spanning op de hechtingen kan ontstaan. Bevindt de wond zich op een gewricht? Probeer dan de spanning op de wond te voorkomen door niet te veel te buigen of te strekken.
- Hechtpleisters
  Na 48 uur mag u kort douchen. De hechtpleisters laten vanzelf los na 3 tot 14 dagen.

Huidlijm

De wond is gesloten met behulp van huidlijm. een medisch hechtmiddel. De huidlijm ziet er soms onregelmatig uit met soms barstjes. Dit is normaal en kan geen kwaad. Dit heeft geen invloed op de werking van de lijm. De met lijm bedekte wond ziet er meestal uit als een droog korstje.

- Krab of peuter niet aan de lijm en smeer de huid rondom de lijm niet in met zalf of creme.
- Houd de wond 3 dagen droog. Daarna mag u kort (maximaal 10 minuten) douchen. Dep de huid rond de wond voorzichtig droog en wrijf niet.
- Bevindt de wond zich op de behaarde hoofdhuid? Dan mag u uw haar voorzichtig wassen met lauw water, zonder zeep of shampoo. U mag uw haar niet föhnen en u mag niet baden of zwemmen.
- Als u last heeft van de wond, omdat er wrijving of schuring van de wond is, kunt u de wond bedekken met een pleister if gaasje. Verschoon dit iedere 24 uur. Pleisters of gaasjes kunt u zelf kopen bij een drogist.
- De lijm laat vanzelf los na ongeveer 10 dagen, net als een gewoon korstje. De wond is dan voldoende genezen. Het is meestal niet nodig om de wond te laten controleren.

Mogelijke complicaties

Neem contact op met uw huisarts, de huisartsenpost of met de afdeling Spoedeisende Hulp als er sprake is van:

- ontsteking: de wond is rood, warm, gezwollen of er komt pus uit
- openspringen van de wond door het loslaten van de hechtingen
- in geval van vochtafscheiding, irritatie of een aanhoudend pijn gevoel
  Na verloop van tijd kan wildgroei van littekenweefsel optreden. Dit is afhankelijk van de plaats van de wond en het huidtype. Bij een donkergekleurde huid komt dit vaker voor. Als de wond gesloten is, houdt u het litteken soepel door een zalf of vette creme te gebruiken.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op. Heeft u vragen over vergoedingen of betalingen? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Contact

Polikliniek chirurgie Hoorn

T: 0229-2577151 (ma t/m vrij 08:30-17:00 uur)

Polikliniek chirurgie Purmerend

T: 0299-457640 (ma t/m vrij 08:30-17:00 uur)

Spoedeisende Hulp Hoorn

T: 0229-2578622 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Spoedeisende Hulp Purmerend

T: 0299-457620 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01843-NL 17-06-2021

DIJKLANDER ZIEKENHUIS