

# Insuline Tolerantie Test (ITT)

## Inleiding

Binnenkort wordt u verwacht op de Dagbehandeling voor een Insuline Tolerantie Test. In deze flyer leest u meer over deze test.

## Doel van een Insuline Tolerantie Test

Door middel van een Insuline Tolerantie Test stellen we vast of u een tekort heeft aan het bijnierschorsormoon cortisol of het groeihormoon uit de hypofyse. Tijdens deze test kijken we hoe uw lichaam reageert op het toedienen van insuline. Door een laag bloedsuikergehalte op te wekken wordt er een stress-situatie gecreëerd. In een normale situatie reageert uw lichaam met een stijging van het cortisol en het groeihormoon.

## Vorbereiding

- Nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor.
- Vraag aan de specialist of u op de ochtend van deze test uw medicijnen mag innemen.
- Neem eventueel schone kleding mee in verband met kans op overmatig zweten.
- Zorg ervoor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan begeleiden omdat u nog last kan hebben van de bijwerkingen van het onderzoek.

## De test

U wordt om 08.00 uur op de Dagbehandeling verwacht waar de test plaatsvindt. U krijgt een infuus. Na een half uur wordt er via het infuus bloed afgenomen om de uitgangswaarde van het cortisol en het groeihormoon te bepalen. Hierna krijgt u via het infuus insuline toegediend. Na ongeveer een half uur kunt u zich zweterig, hongerig en moe gaan voelen doordat de bloedsuikerspiegel daalt. Tijdens de test wordt via het infuus met tussenpozen bloed afgenomen en gecontroleerd.

De test duurt ongeveer 3 uur.

Als de bloedsuikerspiegel voldoende is gedaald mag u eten en drinken zodat u zich snel weer beter voelt. Er wordt dan nog wel een aantal keer bloed bij u afgenomen. Als aan het einde van de test de bloedsuikerspiegel weer normaal is, wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis.

De uitslag van deze test ontvangt u bij het eerstvolgende bezoek aan de internist.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze flyer nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Dagbehandeling, telefoon (0299) 457 993 of met de poli Interne geneeskunde, telefoon (0299) 457 148.