



# Iontoforese

Pijnbestrijding

## Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling met Iontoforese. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

Bij verschillende ziektebeelden kan deze behandeling pijnvermindering geven zoals bij:

- posttraumatische dystrofie
- zenuwpijn
- pijn door littekens
- pijn in spieren en gewrichten
- pijn door verminderde doorbloeding

## Behandeling

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid van het aangedane lichaamsdeel een medicijn wordt toegediend.

Dit gebeurt door middel van een medicijnpleister en zwakke elektrische stroom.

Deze stroom is afkomstig van een speciaal apparaatje, het 'iontoforese-apparaat'.

Dit wordt via twee pleisters (een negatieve en positieve elektrode) verbonden met de huid waar zich de pijnlijke plek bevindt. Door de stroom kan het geneesmiddel in grote hoeveelheden diep in de onderliggende beschadigde weefsels en zenuwen doordringen.

Naast de werking van het geneesmiddel vindt vaak ook een toename van de bloeddoorstroming plaats.

## Voorbereiding

- Als u bloedverduunners gebruikt kunt u deze gewoon blijven gebruiken omdat de risico's op bloedingen klein zijn.
- Ook uw andere medicijnen kunt u gewoon innemen.
- Gebruik de dag van de behandeling geen bodylotion (of andere crème) op de plaats waar u de behandeling krijgt.
- U mag gewoon eten en drinken.
- U mag het te behandelen gebied niet scheren. Geef door als u hier wondjes heeft, de behandeling kan dan mogelijk niet doorgaan.

## **Uitvoering**

Om een goed resultaat van de behandeling te krijgen, is het absoluut noodzakelijk dat de huid van het te behandelen lichaamsdeel zo schoon mogelijk is. U wordt verzocht hier rekening mee te houden.

Wordt u behandeld aan uw arm, been of voet dan wordt deze op een kussen gelegd. Vervolgens wordt een plaatje (elektrode) en een medicijnpleister op de huid geplakt. De pijnspecialist voert een klein stroompje door de medicijnpleister. De medicijnen worden nu vanuit de pleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kan de huid onder de pleister prikken of brandend aanvoelen.

De behandeling duurt ongeveer 10 - 30 minuten. Na de eerste behandeling blijft u ongeveer 30 minuten op de afdeling om te zien hoe uw lichaam reageert op het medicijn.

## **Complicaties en bijwerkingen**

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na iontoforese optreden:

- Vermoeidheid.
- Duizeligheid.
- Droge mond / droog neusslijmvlies.
- Gebrek aan eetlust.
- Wazig zien.
- Een onbehaaglijk gevoel rond de maagstreek / misselijkheid.
- Roodheid van de huid op de plaats waar de pleisterelektroden hebben gezeten. U mag hier een zalfje op smeren.
- Sommige patiënten krijgen in het begin van de behandeling meer pijn. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Zo nodig kan de anesthesioloog of uw huisarts een andere pijnstillert voorschrijven.
- Huiduitslag (roodheid door de elektrodes) trekt vanzelf weg

## **Resultaat**

Na een proefperiode van een aantal wekelijks opeenvolgende behandelingen heeft u een gesprek met de pijnspecialist over het voorlopige effect van de behandeling. Het aantal behandelingen is afhankelijk van uw pijnklachten.

Resultaat kunt u op z'n vroegst na meerdere behandelingen verwachten.

## **Let op!**

- Informeert u ons vóór de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Bij koorts en pijn dient u de behandelend arts of diens waarnemer te waarschuwen.

## **Redenen om de behandeling niet uit te voeren**

Overgevoeligheid voor:

- verdovingsmiddelen (Marcaïne / Chirocaïne)
- hormoonpreparaten (Dexamethason, Prednison)
- Catapresan (Clonidine) of Ketamine
- een bijniertumor
- hartklachten door hoge bloeddruk
- hartritmestoornissen
- een pacemaker, defibrillator van het hart (ICD) of een neurostimulator (ruggenmerg of blaasstimulator)

## **Vragen**

Heeft u nog vragen?

Poli Pijnbestrijding Volendam: telefoonnummer (0229)257505

email: pijnpoli@wlz.nl

Poli Pijnbestrijding Hoorn: telefoonnummer (0229)257646

email: pijn@westfriesgasthuis.nl

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-26001-NL 31 mei 2021