



IVF/ICSI - Cryocyclus

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

IVF/ICSI - Cryocyclus

Bij een IVF- of ICSI-behandeling streven we naar de ontwikkeling van meerdere embryo's. Vaak wordt er 1 embryo in de baarmoeder teruggeplaatst tijdens de IVF-behandeling zelf (de zogenaamde verse embryotransfer); de rest van de embryo's zal worden ingevroren als ze van goede kwaliteit zijn. Soms worden alle verkregen embryo's ingevroren (de zogenaamde 'freeze all' strategie). Wanneer en hoeveel embryo's er zijn ingevroren, laten we jullie weten na de IVF- of ICSI-behandeling.

Embryo's kunnen jaren worden bewaard zonder hun vitaliteit te verliezen. Alle biologische processen worden namelijk door de vriesprocedure stilgezet.

Als je niet zwanger bent na de "verse" embryotransfer, adviseren we een maand rust, zodat de eierstokken zich maximaal kunnen herstellen. Bij de volgende (tweede) menstruatie na de IVF-behandeling, kun je opnieuw contact opnemen via een e-consult in Mijn Dijklander en doorgaan met de terugplaatsingen van de ingevroren embryo's. Elke maand kan dan in principe een embryo worden ontdooid en teruggeplaatst, al dan niet in je eigen cyclus.

Indien jullie na de IVF- of ICSI-behandeling wel zwanger zijn, kunnen jullie bij de wens voor een tweede kind een nieuwe verwijzing regelen via de huisarts. Zodra wij deze binnen hebben, krijgen jullie een afspraak thuis gestuurd.

Een cryo-behandeling kan plaatsvinden op twee manieren:

1. In de eigen, natuurlijke cyclus
2. In een gestimuleerde cyclus (substitutieschema)

Na je aanmelding zullen wij in onze dagelijkse teambespreking besluiten wat voor jullie situatie de beste behandeling is. In principe wordt gestart met een natuurlijke cyclus, tenzij er geen eigen cyclus is of als wij een goede reden hebben om een substitutieschema te gebruiken. Dit wordt voor de start van de cryo-behandeling met jullie besproken.

De behandeling

Cryo in de natuurlijke (eigen) cyclus - met LH testen

Wanneer je een regelmatige cyclus hebt, ga je ovulatie testen doen om aan de hand van je eigen eisprong de embryotransfer te plannen.

1. Op de eerste dag van de menstruatie neem je via een e-consult contact met ons op om je aan te melden voor een cryo-cyclus. Dit kun je doen via MijnDijklander.
2. Als je met de behandeling kunt beginnen, wordt met je afgesproken wanneer je start met het doen van ovulatie testen. In de regel start je hiermee 4 dagen voor de verwachte eisprong.
3. De ovulatie test doe je 1 keer per dag in de ochtend volgens de bijsluiter. Je gebruikt hiervoor een ovulatie test die alleen het LH-hormoon meet, dus de 2 vruchtbare dagen, zoals de roze ClearBlue test (welke een smiley geeft als hij positief is).
4. Als de test positief is, geef je dit aan ons door middels een e-consult zodat wij de embryotransfer kunnen plannen. De embryotransfer vindt 6 dagen na je positieve ovulatietest plaats.

5. Mocht het nodig zijn om een ovulatie trigger (hCG-injectie) te zetten, dan prik je deze in de avond om 20:00 uur. In dat geval vindt de embryotransfer 7 dagen na de ovulatie trigger plaats.

6. Op de ochtend van de embryotransfer wordt het embryo ontdooid en kan beoordeeld worden of het embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en de embryotransfer die dag door kan gaan.
7. Op de 12e dag na de embryotransfer doe je thuis een zwangerschapstest en stuur je ons een e-consult met de uitslag.

Cryo in de natuurlijke (eigen) cyclus - met echo monitoring

Voor een klein deel van de vrouwen met een regelmatige cyclus wordt soms toch voor planning o.b.v. echo controles gekozen.

1. Op de eerste dag van de menstruatie neem je via een e-consult contact op met ons om je aan te melden voor een cryo-cyclus. Deze eerste dag kan je aan ons doorgeven via een e-consult in MijnDijklander.
2. Als je met de behandeling kunt beginnen, wordt met je afgesproken wanneer je langskomt voor echo controle om de groei van de eiblaas te volgen tot die groot/rijp genoeg is voor een eisprong.
3. Als de eiblaas groot/rijp genoeg is, wordt de eisprong met medicatie opgewekt om het moment van embryotransfer te bepalen. De embryotransfer is 7 dagen na het opwekken van de eisprong.
4. Op de ochtend van de embryotransfer wordt het embryo ontdooid en kan beoordeeld worden of het embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en de embryotransfer die dag door kan gaan.
5. Op de 12e dag na de embryotransfer doe je thuis een zwangerschapstest en stuur je ons een e-consult met de uitslag.

Cryo in een kunstmatige cyclus (met medicijnen)

Wanneer je een onregelmatige cyclus hebt, kunnen we deze niet gebruiken om de embryotransfer te plannen.

Je krijgt vanaf de start van je menstruatie dan medicijnen (tabletten) om het slijmvlies in de baarmoeder voor te bereiden op de plaatsing van het embryo.

1. Op de eerste dag van de menstruatie neem je via een e-consult contact op met ons om je aan te melden voor een cryo-cyclus. Deze eerste dag kan je aan ons doorgeven via een e-consult in MijnDijklander.
2. Wij schrijven je de medicijnen voor.
3. Op de eerste dag van je cyclus start je met het medicijn estradiol 3 keer per dag.
4. Na ongeveer 2 weken kom je langs voor echo controle om te zien of het slijmvlies in de baarmoeder dik genoeg is.
5. Als het slijmvlies in de baarmoeder dik genoeg is, kunnen we de embryotransfer gaan inplannen en hoor je van ons wanneer je het 2e medicijn (progesteron) erbij gaat gebruiken. Vanaf dat moment gebruik je dus 2 soorten medicijnen,
6. De embryotransfer is op de 5e dag nadat je bent gestart met het 2e medicijn (progesteron).
7. Op de ochtend van de embryotransfer wordt het embryo ontdooid en kan beoordeeld worden of het embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en de embryotransfer die dag door kan gaan.
8. Beide medicijnen blijf je gebruiken tot de dag van de zwangerschapstest en als je zwanger bent ga je er mee door tot 8 weken zwangerschap.
9. Op de 12e dag na de embryotransfer doe je thuis een zwangerschapstest en stuur je ons een e-consult met de uitslag.

Wat voor soort cyclus je ook hebt, het is belangrijk dat je het e-consult op de eerste dag van je menstruatie stuurt.

De eerste dag van je menstruatie = de eerste dag met helderrood vaginaal bloedverlies voor 12 uur 's middags.

Cancelcriteria

- Wanneer bij de uitgangsecho een cyste of te dik baarmoederslijmvlies wordt geconstateerd, kan besloten worden (nog) niet te starten met de cryo-cyclus. Vaak wordt een cyclus afgewacht of er worden medicijnen gegeven om een nieuwe bloeding op te wekken.
- Wanneer bij een substitutieschema het baarmoederslijmvlies dunner blijft dan 7 mm kan er besloten worden de cyclus af te breken en de volgende cyclus met een hogere dosering estradiol te starten.
- De rietjes waarin de embryo's zijn ingevroren worden per stuk ontdooid. Wanneer een embryo het invries- en ontdooiproces niet goed heeft doorstaan, kan soms een ander rietje worden ontdooid. Als deze wel goed ontdooit, is er alsnog op de afgesproken dag een embryostransfer. Als het niet meer mogelijk is om een tweede embryo te ontdooien of de tweede embryo ontdooit niet goed, dan kan de embryostransfer helaas niet doorgaan.

Bewaartarief

Het veilig bewaren van embryo's op -196 graden Celcius kost geld, daarom wordt hiervoor een jaarlijks tarief in rekening gebracht. De opslagkosten kun je vinden op onze website bij "Over het Centrum voor kinderwens" -> "*Tarieven en zorgverzekeraars*".

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01733-NL 21-08-2024