



IVF/ICSI - Embryotransfer (ET)

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

Praktische informatie

Een embryotransfer (terugplaatsing van een embryo, afgekort als ET) kan "vers" - dus 3 of 5 dagen na de punctie gedaan worden of in een zogeheten cryocyclus (terugplaatsing van een embryo dat eerst was ingevroren). Hieronder vind je de praktische informatie voor mevrouw omtrent de embryotransfer, **lees deze belangrijke informatie goed door.**

- Trek een jurk / rok of lange blouse aan die over de billen valt.
- Indien er vaginale progesteron capsules gebruikt worden, verzoeken we je om deze niet vlak voor de embryotransfer in te brengen.
- Zorg dat jullie 10 minuten voor de afspraak aanwezig zijn. Liever niet eerder en niet later.
- Kom met een gevulde blaas. Drink minstens een halve liter water een uur voor de afspraak en ga niet meer plassen.
- Je partner kan natuurlijk aanwezig zijn bij de embryotransfer om dit bijzondere moment mee te maken. Hij krijgt een beschermhoes om zijn schoenen.
- Jullie krijgen een plekje toegewezen op het behandelgedeelte (recovery) van het centrum. Daar mag je de onderkleding (onderbroek) uitdoen. Tevens is er een kastje beschikbaar waar je je spullen in kunt leggen.
- Jullie worden meegenomen naar de behandelkamer. In de behandelkamer worden jullie persoonsgegevens gecontroleerd en krijgen jullie toelichting over de ontwikkeling van jullie embryo(s). Tevens krijgen jullie een foto mee van het embryo. Let op: soms wordt het in het Engels gedaan.
- Daarna ga je liggen in de gynaecologische stoel en plaats je je benen in de beensteunen. De verpleegkundige kijkt via een buikecho of de baarmoeder goed in beeld te krijgen is en of de blaas goed gevuld is.

- In de tussentijd plaatst de arts het speculum (spreider) in de vagina en wordt de buitenkatheter in de baarmoeder ingebracht. Dit is een soort tunneltje waar de katheter met embryo doorheen wordt geschoven en naar de juiste plek wordt opgevoerd. Meestal gaat dit makkelijk, soms vergt het wat meer tijd om de baarmoeder binnen te komen.
- Vervolgens zal jullie gevraagd worden om mee te kijken op een tvscherm aan de wand. Hier wordt ter controle de naam en geboortedatum van mevrouw op weergegeven en zal kort jullie embryo zichtbaar zijn.
- Het embryo wordt gebracht door een medewerker van het laboratorium.
- Onder echogeleiding wordt het embryo door de arts hoog in de baarmoeder geplaatst.
- Om er zeker van te zijn dat het embryo in de baarmoeder zit en niet meer in de katheter, controleert de laboratoriummedewerker na de plaatsing of de katheter leeg is.
- Na de embryotransfer hoef je niet te blijven liggen, maar kun je rustig opstaan om je weer aan te kleden. Het embryo kan niet 'uit de baarmoeder vallen'. Je mag ook meteen na de embryotransfer plassen en eventueel volgens afspraak een vaginale progesteron capsule inbrengen.
- Hierna kunnen jullie weer naar huis, er zijn geen beperkingen in lichamelijke inspanning.
- Indien je progesteron gebruikt ga je hiermee door,. Tevens blijf je foliumzuur slikken en leef je natuurlijk gezond om de eventuele zwangerschap de grootste kans op innesteling en de best dankbare start te geven.

Succes namens het team Centrum voor kinderwens.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02250-NL 21-08-2024