



IVF/ICSI - De laboratoriumfase

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

Wat gebeurt er in het IVF-laboratorium?

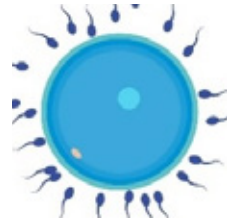
Patiënten vragen zich vaak af wat er met hun kostbare eicellen, sperma of embryo's gebeurt in het IVF-laboratorium. Dit document geeft toelichting op de verschillende laboratoriumprocessen die plaats vinden in het laboratorium van het Centrum voor kinderwens van het Dijklander Ziekenhuis.

Dag 0: punctie

Het traject begint voor de vrouw met de punctie van de eierstokken, dit is de procedure waarbij de eicellen uit de eierstokken worden gehaald. Voor de man begint het traject met het aanleveren van zijn zaadcellen (sperma), ook wel semen genoemd. Zowel eicellen als zaadcellen gaan direct naar ons IVF-laboratorium. In ons laboratorium worden de eicellen en het sperma voorbereid voor het gebruik bij de behandeling (IVF of ICSI).

IVF

Ongeveer 4 uur na de punctie worden ± 50.000 zaadcellen van uw partner toegevoegd aan uw eicellen. Het schaaltje waarin de eicellen met de zaadcellen liggen wordt in de incubator (warme kast) geplaatst tot de volgende ochtend.



ICSI

Om ICSI te kunnen uitvoeren moeten de eicellen eerst een proces ondergaan dat denudatie heet. Hierbij worden de steuncellen rond de eicel (cumulus) verwijderd, zodat de laborant de eicel beter kan hanteren en beoordelen op rijpheid. ICSI is alleen mogelijk bij rijpe eicellen, omdat deze geschikt zijn om bevrucht te raken. De rijpe eicellen worden één voor één met een enkele zaadcel geïnjecteerd onder de microscoop. Na de injectie wordt het schaaltje met de eicellen in de stoof (warme kast) geplaatst tot de volgende ochtend.



Dag 1: controle op bevruchting

Op dag 1 worden de eicellen beoordeeld om te bepalen hoeveel er normaal bevrucht zijn. Bij normaal bevruchte eicellen zijn twee zogenaamde pronuclei zichtbaar in het midden van de eicel. Een pronucleus bevat genetische informatie die nodig is voor de ontwikkeling van een embryo. Eén pronucleus is afkomstig van de spermacel en de andere is afkomstig van de eicel.

Het team van het IVF laboratorium neemt telefonisch contact met u op om u te laten weten hoeveel eicellen normaal bevrucht zijn. Doordeweeks bellen wij tussen 9.00-11.00 uur en in het weekend tussen 9.00-13.00 uur.



Dag 2: embryo ontwikkeling

Op dag 2 verwachten we dat uw embryo's zich gemiddeld ontwikkelen tot een 4-cellig stadium. Op deze dag beoordelen we de embryo's niet.



Dag 3: embryo ontwikkeling

Op dag 3 verwachten we dat uw embryo's zich verder ontwikkelen naar een 8-cellig stadium. We beoordelen de embryo's in de ochtend, maar we nemen in principe geen contact met u op. Vandaag na 15.00 uur kunt u via Mijn Dijklander zien op welk tijdstip de terugplaatsing is op dag 5. Is de terugplaatsing gepland in het weekend? Kijk dan vrijdag aan het eind van de middag op Mijn Dijklander. Als u drie embryo's of minder heeft, kan het zijn dat wij op deze dag een embryo terugplaatsen. Wij bellen dan tussen 9.00-10.00 uur om een afspraak te plannen voor de embryoterugplaatsing.



Dag 4: morula

Op dag 4 verwachten we dat de embryo's het morulastadium bereiken, waarbij een proces genaamd compactie plaatsvindt. Op deze dag beoordelen we de embryo's niet.



Dag 5: blastocyste ontwikkeling

Op dag 5 verwachten we dat een aantal van de embryo's zich ontwikkelt tot het blastocyste stadium. Niet alle embryo's bereiken dit stadium, wat normaal is, omdat het een lastige stap is in de ontwikkeling. Dit kan teleurstellend klinken, maar het helpt ons juist om de beste embryo's voor de terugplaatsing en het invriezen te selecteren, zodat het u de grootste kans op een zwangerschap geeft.



Een blastocyste bestaat uit twee delen: de binnenste celmassa (waaruit het kindje zich ontwikkelt) en de trophoctodermcellen (waaruit de placenta ontstaat).

Embryoterugplaatsing

De embryoterugplaatsing is over het algemeen een pijnloze en eenvoudige procedure. Met een speculum (eendenbek) wordt de baarmoedermond in zicht gebracht, waarna we met een dun slangetje (katheter) het embryo in de baarmoeder plaatsen. De afspraak duurt ongeveer 15 minuten. Zorg dat u 10 minuten voor uw afspraak met een gevulde blaas aanwezig bent. Een volle blaas zorgt ervoor dat de baarmoeder in de juiste positie komt te liggen voor de terugplaatsing. We raden aan om ruim van te voren genoeg te drinken en een uur voor de afspraak niet meer te plassen.

Op de dag van de embryoterugplaatsing wordt u niet gebeld door het laboratorium. Tijdens de afspraak voor de terugplaatsing informeren het laboratoriumteam en de arts u over de kwaliteit van uw embryo's en hoeveel embryo's geschikt zijn voor terugplaatsing (1 of 2) en eventueel voor invriezen.

Invriezen (vitrificatie) van embryo's

Embryo's worden op dag 5 en/of 6 ingevroren via een speciale bevroersmethode genaamd vitrificatie. De ingevroren embryo's worden daarna bewaard in vloeibare stikstof. Deze kunnen na ontdooiing teruggeplaatst worden in een zogenaamde cryo-cyclus.

Freeze all beleid

Soms wordt er afgesproken om op dag 5 geen "verse" terugplaatsing uit te voeren. Geschikte embryo's worden ingevroren om op een later moment terug te plaatsen. In geval van risico op OHSS zal de arts u tijdens de OHSS control informeren hoeveel embryo's zijn ingevroren. Bij andere Freeze all indicaties belt het lab doordeweeks tussen 14.00-16.00 uur en in het weekend tussen 11:00-13:00

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02248-NL 05-06-2025