



IVF/ICSI - De punctie

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

Praktische informatie

Als tijdens de stimulatiefase wordt gezien dat de eicellen punctierijp zijn, zal de punctie worden gepland.

De punctie wordt precies 36 uur na de ovulatie trigger (hCG-injectie) gepland. Het is belangrijk dat de aangegeven tijd wordt aangehouden. De tijden en afspraken zijn terug te lezen in MijnDijklander onder "*Agenda - Toekomstige afspraken.*"

De dag na de ovulatie trigger (dus de dag voor de punctie) hoef je geen medicatie te gebruiken.

De dag van de punctie

- Je mag een licht ontbijt nemen, dat wil zeggen een beschuitje met een kopje thee. Als de punctie onder diepe sedatie plaatsvindt, mag dit niet, maar moet je nuchter komen. Je mag dan 6 uur voor de punctie niet meer eten, ook geen melkproducten meer gebruiken en 2 uur voor de punctie niet meer drinken. Voor meer informatie over de sedatie verwijzen we je naar de folder "*Sedatie bij een onderzoek of behandeling*" welke te vinden is op de algemene website van het Dijklander Ziekenhuis -> Afdelingen -> Anesthesie en operatie -> Patiëntenvoorlichting.
- Trek makkelijke, lekker zittende kleding aan. Bij voorkeur een los zittende hemd. Voor de punctie zal je van onder moeten ontkleden, sokken kun je aanhouden.
- Zorg dat jullie 45 minuten voor de punctie aanwezig zijn. Je krijgt dan vast medicatie ter voorbereiding.
- Jullie krijgen een plekje op het behandelgedeelte (recovery) van het centrum toegewezen, daar is een kastje voor je spullen die op slot kan. Ook is er een stopcontact aanwezig.
- Voor je je omkleedt, raden we je aan nog even goed uit te plassen (er is een toilet aanwezig in het behandelgedeelte).

- De verpleegkundige of arts zal een infuusnaaldje plaatsen in je arm. Daarbij zul je worden aangesloten aan de monitor (bewakingsapparatuur).
- Je wordt opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. Je partner moet zich melden bij de balie om vervolgens zijn semen te produceren.
- Op de behandelkamer worden jullie gegevens gecontroleerd en er wordt een korte time out procedure gehouden waarbij praktische zaken worden doorgelopen.
- Bij de punctie wordt steriel gewerkt: er wordt afgedekt met steriele doeken en de vagina wordt na het plaatsen van het speculum (spreider) schoongemaakt met steriel water. Daarna wordt de vaginawand verdoofd met een prik.
- Soms is het nodig de blaas te legen met een katheter.
- De follikels worden met een vaginale echo in beeld gebracht en met een speciale naald langs die echo aangeprikt en leeggezogen. De inhoud van de follikels wordt naar het laboratorium gebracht om te kijken hoeveel eicellen er zijn. De arts die de punctie uitvoert, heeft tijdens de punctie contact met het lab om je op de hoogte te houden van de hoeveelheid eicellen.
- Na de punctie controleren we met het speculum (spreider) de vagina nog op bloedverlies.
- Daarna kom je terug op de recovery en kun je even bijkomen van de punctie. Je partner zal zich weer bij je voegen.
- Via het laboratorium krijgen jullie te horen hoeveel eicellen er gevonden zijn en hoe de kwaliteit van het zaad is.
- Je blijft ongeveer een half uur na de punctie, daarna kunnen jullie als je je goed voelt weer naar huis. Na een punctie onder diepe sedatie blijf je in het algemeen wat langer om de uitwerking van de medicatie goed te observeren.

- De eerste 12 uur na de punctie mag je niet zelf auto rijden of belangrijke beslissingen maken, omdat je door de medicatie klachten van sufheid, duizeligheid en misselijkheid kunt hebben.

Na de punctie thuis

- Gebruik desgewenst 3 maal daags 1000mg paracetamol, en eventueel ook 2 maal daags 250mg naproxen.
- Doe de rest van de dag rustig aan.
- Na de punctie begin je volgens afspraak met de progesteron medicatie.
- Na de punctiedag mag je alles weer doen, maar we adviseren de eerste 5 dagen geen grote lichamelijke inspanning te hebben.
- Neem contact op met het centrum in geval van gewichtstoename (> 1 kilo per dag), toename buikomvang, benauwdheid/kortademigheid, buikpijnklachten, opgezette buik, dorst, verminderd plassen, duizeligheid, misselijkheid of versnelde hartslag. Je kunt dan bellen met ons spoednummer **0299-457075**.
- Het laboratorium houdt jullie telefonisch op de hoogte van de embryo ontwikkeling.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02249-NL 26-03-2026