

IVF/ICSI – De eicelpunctie (praktische informatie)

Puncties vinden altijd in de ochtend plaats op het Centrum voor kinderwens.

De punctie wordt precies 36 uur na de trigger injectie (Ovitrelle) gepland. Het is belangrijk dat de aangegeven tijd voor de Ovitrelle wordt aangehouden. Je tijden en afspraken zijn ook terug te lezen in MijnDijklander onder Agenda - Toekomstige afspraken.

De dag na de Ovitrelle (dus de dag voor de punctie) hoef je geen medicatie te gebruiken.

De dag van de punctie met reguliere pijnstilling via infuus (Rapifen)

Voorafgaand aan de punctie

- Zorg dat je geen nagellak of kunstnagels draagt zodat we je hartslag en zuurstofgehalte goed in de gaten kunnen houden met een vingermonitor. Gebruik beiden geen geparfumeerde producten, deze kunnen mogelijk schadelijk zijn voor de eicellen en zaadcellen.
- Je mag een licht ontbijt nemen, dat wil zeggen een beschuitje met een kopje thee. Tevens neem je de pijnstillers Paracetamol en Diclofenac in.
- Op de afgesproken tijd meld je je bij de balie. Je krijgt een tabletje Midazolam (Dormicum), hier kun je wat slaperig van worden.
- Hierna worden jullie naar de recovery gebracht alwaar je je omkleedt in een ziekenhuishesje. Sokken en BH kun je aanhouden.
- De verpleegkundige of arts zal een infuusnaaldje plaatsen in je hand, onderarm of in de elleboogplooi.
- Je plast nog een keer goed uit. Hierna nemen jullie even kort afscheid want tijdens de punctie zal je partner zijn sperma opwekken.

Moment van punctie

- Voorafgaand aan de punctie zullen jullie gegevens nogmaals gecheckt worden onder leiding van een medewerker van het laboratorium (time out procedure). Dit gebeurt soms in het Engels.
- Je wordt tijdens de punctie gemonitord d.m.v. een bloeddrukband en zuurstofmeter aan je vinger.
- Je legt je benen in de beensteunen.
- Bij de punctie wordt steriel gewerkt: er wordt afgedekt met steriele doeken en de vagina wordt na het plaatsen van de speculum gespoeld met steriel water en daarna verdoofd met een prik. (Links en rechts)
- Soms is het nodig de blaas te legen met een katheter.
- Voordat de feitelijke punctie van start gaat ontvang je via het infuus de pijnstilling
- De follikels worden met een vaginale echo in beeld gebracht en met een speciale naald langs die echo aangeprikt en leeggezogen. De inhoud van de follikels wordt opgevangen in een buisje. Deze worden direct door het laboratorium beoordeeld
- Na de punctie controleren we met het speculum de vagina nog op bloedverlies.

Na de punctie

- Hierna loop je terug naar de recovery. Je krijgt een kruik en je mag samen met je partner rustig bijkomen van de punctie.
- Je blijft nog even aan de monitor liggen
- Via het laboratorium krijgen jullie te horen hoeveel eicellen er gevonden zijn en hoe de kwaliteit van het zaad is.

- Je blijft ongeveer een uur na de punctie. Daarna kunnen jullie, als je je goed voelt, weer naar huis met instructies.

Na de punctie thuis

- Gebruik desgewenst 4 maal daags 1000mg paracetamol, en eventueel ook 2 maal daags 250mg Naproxen.
- Doe de rest van de dag rustig aan.
- 's Avonds begin je met vaginale progesteron (Utrogestan), de dag erna verder volgens aangegeven schema.
- Na de punctiedag mag je alles weer doen, maar we adviseren de eerste 5 dagen geen grote lichamelijke inspanning te hebben.
- Neem contact op met het centrum in geval van gewichtstoename (> 1 kilo per dag), toename buikomvang, benauwdheid/kortademigheid, buikpijnklachten, opgezette buik, dorst, verminderd plassen, duizeligheid, misselijkheid of versnelde hartslag.
- Je kunt dan bellen met ons spoednummer 0299-457075.
- Het laboratorium houdt jullie telefonisch op de hoogte van de embryo ontwikkeling.

De dag van de punctie met sedatie (slapen en pijnstilling)

Voorafgaand aan de punctie

- Voor de sedatie wordt een eigen bijdrage gevraagd. Deze dient te worden betaald op de dag van de punctie op de 3^e etage, locatie 60 (patiëntenadministratie en klantencontacten).
- Zorg dat je geen nagellak of kunstnagels draagt zodat we je hartslag en zuurstofgehalte goed in de gaten kunnen houden met een vingermonitor. Gebruik beiden geen geparfumeerde producten, deze kunnen mogelijk schadelijk zijn voor de eicellen en zaadcellen.
- Zes uur voor de afgesproken punctietijd mag je niet meer eten of drinken. Je kunt de pijnmedicatie Paracetamol en Diclofenac wel innemen met water
- Op de afgesproken tijd meld je je bij de balie.
- Hierna worden jullie naar de recovery gebracht alwaar je je omkleedt in een ziekenhuishesje. Sokken en BH kun je aanhouden.
- De verpleegkundige, arts of sedatiespecialist zal een infuusnaaldje plaatsen in je hand, onderarm of in de elleboogplooi.
- Op je borst worden 3 monitor stickers geplakt t.b.v. de hartbewaking. Tevens krijg je een bloeddrukband om je arm en een zuurstofmeter op je vinger.
- Je plast nog een keer goed uit. Hierna nemen jullie even kort afscheid want tijdens de punctie zal de partner zijn sperma opwekken.

Moment van punctie

- Voorafgaand aan de punctie zullen jullie gegevens nogmaals gecheckt worden onder leiding van een medewerker van het laboratorium (time out procedure). Dit gebeurt soms in het Engels.
- Je wordt tijdens de punctie gemonitord d.m.v. een bloeddrukband en zuurstofmeter. Tevens wordt er een zuurstofmasker over je mond en neus geplaatst. De sedatiespecialist is verantwoordelijk voor je sedatie.
- Je benen leg je in de beensteunen en worden losjes vastgemaakt aan de stoel zodat deze niet weg kunnen glijden tijdens de procedure.
- Bij de punctie wordt steriel gewerkt: er wordt afgedekt met steriele doeken en de vagina wordt na het plaatsen van de speculum gespoeld met steriel water.
- Soms is het nodig de blaas te legen met een katheter.

- Voordat de feitelijke punctie van start gaat ontvang je via het infuus de slaapmedicatie en de pijnstilling. De sedatiespecialist zal je tijdens de punctie goed bewaken.
- De follikels worden met een vaginale echo in beeld gebracht en met een speciale naald langs die echo aangeprikt en leeggezogen. De inhoud van de follikels wordt opgevangen in een buisje. Deze worden direct door het laboratorium beoordeeld.
- Na de punctie controleren we met het speculum de vagina nog op bloedverlies.
- Hierna word je wakker gemaakt en ga je over naar je eigen bed.

Na de punctie

- Je blijft nog even aan de monitor liggen op de recovery
- Via het laboratorium krijgen jullie te horen hoeveel eicellen er gevonden zijn en hoe de kwaliteit van het zaad is.
- Na een punctie onder diepe sedatie blijf je in het algemeen wat langer om de uitwerking van de medicatie goed te observeren.
- Je mag de eerste 24 uur niet zelf auto rijden of werken. Dit omdat je door de medicatie klachten van sufheid, duizeligheid en misselijkheid kunt hebben.
- De eerste nacht na de sedatie dien je niet alleen te zijn.

Na de punctie thuis

- Gebruik desgewenst 4 maal daags 1000mg paracetamol, en eventueel ook 2 maal daags 250mg Naproxen.
- Doe de rest van de dag rustig aan.
- 's Avonds begin je met vaginale progesteron (Utrogestan), de dag erna verder volgens aangegeven schema.
- Na de punctiedag mag je alles weer doen, maar we adviseren de eerste 5 dagen geen grote lichamelijke inspanning te hebben.
- Neem contact op met het centrum in geval van gewichtstoename (> 1 kilo per dag), toename buikomvang, benauwdheid/kortademigheid, buikpijnklachten, opgezette buik, dorst, verminderd plassen, duizeligheid, misselijkheid of versnelde hartslag.
- Je kunt dan bellen met ons spoednummer 0299-457075.
- Het laboratorium houdt jullie telefonisch op de hoogte van de embryo ontwikkeling.