

## Embryo terugplaatsing (praktische informatie)

- Het is handig om makkelijke kleding aan te trekken. Bij voorkeur bovenkleding welke over de billen valt, dus een jurk of een rok.
- Indien er sprake is van een “verse” terugplaatsing op de 3<sup>e</sup> of 5<sup>e</sup> dag na de punctie, verzoeken wij je de 2<sup>e</sup> dosering (middag) van de Utrogestan pas na de terugplaatsing in te brengen.
- Zorg dat jullie 10 minuten voor de afspraak aanwezig zijn.
- Mevrouw komt met een gevulde blaas. Drink minstens een halve liter water en ga het laatste uur voor de afspraak niet meer te plassen.
- Meneer mag bij de terugplaatsing aanwezig zijn om dit bijzondere moment mee te maken.
- Jullie krijgen een plekje toegewezen op het behandelgedeelte (recovery) van het centrum met een kastje waar je je spullen in kunt leggen. Daar mag je de onderkleding (onderbroek) uitdoen.
- Jullie worden meegenomen naar de behandelkamer. In de behandelkamer worden nogmaals jullie persoonsgegevens gecontroleerd en Jullie krijgen toelichting over de ontwikkeling van jullie embryo(s). Let op: soms wordt het in het Engels gedaan. Tevens krijgen jullie een foto mee van het embryo.
- Daarna mag je gaan liggen in de gynaecologische stoel en mag je je benen in de beensteunen plaatsen. De verpleegkundige gaat met een echo via de buik kijken of de baarmoeder goed in beeld te krijgen is en of de blaas goed gevuld is. In de tussen tijd plaatst de arts de eendenbek en wordt de buitenkatheter in de baarmoeder ingebracht. Dit is een soort tunneltje waar de katheter met embryo doorheen wordt geschoven. Meestal gaat dit makkelijk, soms vergt het wat meer tijd om de baarmoeder binnen te komen.
- Hierna kunnen jullie via het scherm aan de wand meekijken naar het embryo onder de microscoop in het laboratorium.
- Dan wordt het embryo binnengebracht door een medewerker van het laboratorium en onder echogeleiding hoog in de baarmoeder geplaatst. Om er zeker van te zijn dat het embryo in de baarmoeder zit en niet in de katheter, controleert de laboratoriummedewerker na de terugplaatsing of de katheter leeg is.
- Na de transfer hoeft je niet te blijven liggen, maar kun je rustig opstaan om je weer aan te kleden. Het embryo kan niet ‘uit de baarmoeder vallen’. Je mag ook meteen na de terugplaatsing plassen en de 2<sup>e</sup> dosering Utrogestan inbrengen. Hierna kunnen jullie weer naar huis, er zijn geen beperkingen in lichamelijke inspanning.
- Indien je Utrogestan gebruikt ga je hiermee door, tevens blijf je foliumzuur doorslikken en leef je natuurlijk supergezond om de eventuele zwangerschap de grootste kans op innesteling en de beste dankbare start te geven

Succes namens het team Centrum voor kinderwens