Kenacort injectie

U heeft vandaag van de arts een Kenacort injectie gekregen. De arts heeft u uitleg gegeven over de bijwerkingen die kunnen optreden. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat de situatie in uw geval anders kan zijn dan hier beschreven.

Wat is een Kenacort injectie en wat is de werking?

Een Kenakort injectie is een injectie waarin de stof triamcinolonacetonide zit. De injectie bestaat uit een steriele waterige suspensie die per ml 10 of 40 mg triamcinolonacetonide bevat. Triamcinolonacetonide heeft een langdurige ontstekkingremmende werking.
Soms wordt Lidocaïne aan de Kenacort injectie toegevoegd. Lidocaïne heeft een verdovende werking. Het verdooft tijdelijk de injectieplaats en het ingespoten weefsel. Deze twee stoffen onderdrukken gezamenlijk de ontstekingsreacties in de weefsels, waardoor zowel de pijn als de zwelling afneemt of zelfs helemaal verdwijnt.

Na de injectie

De Lidocaïne (verdoving) werkt na enkele minuten. De verdoving houdt 2 tot 3 uur aan. De Kenacort heeft enkele dagen tot weken nodig voordat u hiervan de werking kunt waarnemen.
Na een injectie in het gewricht adviseren wij om gedurende 3- 6 maanden geen prothese te plaatsen. Dit is volgens de algemene richtlijnen.

Bijwerkingen

- **De pijnklachten kunnen gedurende 2 tot 3 dagen na de injectie verergeren. Ook kan er op de geïnjecteerde plek een zwelling ontstaan. Deze neemt na 2 of 3 dagen vanzelf af.**
- **Er kunnen wat hormonale schommelingen ontstaan, waardoor er menstruatiestoornissen kunnen optreden. Roodheid in het gelaat.**
- **Bij diabetici kan het bloedsuikergehalte de eerste 2 weken na de injectie een beetje ontregeld zijn. Controleer uw bloedsuiker na de injectie extra goed.**
- **Een allergische reactie als gevolg van de injectie komt vrijwel nooit voor.**

Adviezen voor thuis

Wanneer de Lidocaïne is uitgewerkt, kan de pijn verergeren. Deze pijn neemt meestal drie dagen na de injectie af. Tegen de pijn kunt u maximaal 4 keer daags 2 tabletten Paracetamol 500 mg innemen, tenzij er bij u medische redenen zijn om dit niet te doen. Bij twijfel kunt uw overleggen met uw huisarts. De injectieplaats koelen met een icepack kan ook verlichting geven.

Voor vragen kunt u contact opnemen met polikliniek orthopedie.
Hoorn 0229-257821 Purmerend 0299-457650

(Versie 12-11-2025)

WLZ-19417-NL 12-11-2025