

Welke mogelijkheden heb ik?

De uitslag van je uitstrijkje was niet goed. Er is daarna een heel klein stukje baarmoederhals weggehaald (een biopt) en onderzocht. Je diagnose is CIN2. Deze keuzekaart kan jou en je behandelaar helpen om te kiezen wat je wilt: afwachten met controles, weghalen van een stukje baarmoederhals of het inbrengen van crème in je vagina. Je krijgt de controles of behandeling van een arts of verpleegkundig specialist. **Als je rookt, is het belangrijk dat je daarmee stopt.** Je lichaam kan het humaan papillomavirus (HPV) dan beter opruimen.

KEUZES →	Afwachten met controle-uitstrijkjes	Weghalen van een stukje baarmoederhals (lisexcisie of LLETZ)	Inbrengen van crème in je vagina (Imiquimod)
Hoe gaat de behandeling?	- Je eerste uitstrijkje met HPV-test krijg je na 6 maanden. De uitslag bepaalt of je kunt afwachten met een controle-uitstrijkje. Of dat je opnieuw een onderzoek van je baarmoederhals krijgt met soms een biopt. - De veranderde cellen kunnen vanzelf verdwijnen. Als je uitstrijkjes normaal zijn, dan mag je terug naar de huisarts voor de gewone controles van het bevolkingsonderzoek. - Als na 2 jaar de cellen nog steeds veranderd zijn, krijg je het advies om toch een stukje baarmoederhals weg te laten halen.	- De behandelaar brengt een spreider in je vagina. - Je krijgt verdoving in je baarmoederhals. - Met een verwarmd metalen lusje haalt de behandelaar een stukje van je baarmoederhals weg. Deze warmte kun je soms voelen. - De behandeling duurt meestal 15 minuten. 6 maanden na de behandeling krijg je een uitstrijkje met HPV-test.	- Je brengt zelf 3 keer per week de crème in je vagina. Dit doe je voor je gaat slapen. - Je brengt de crème 16 weken lang in. 6 maanden na de start met de crème krijg je een uitstrijkje met HPV-test. - De uitslag bepaalt of je opnieuw een onderzoek van je baarmoederhals krijgt met soms een biopt.
Welke bijwerkingen komen het meest voor?	Er zijn geen bijwerkingen.	Na behandeling: - Eerste dagen: bloedverlies, mogelijk buikpijn. - Eerste 2 tot 3 weken: verlies van waterig slijm of vocht, er zijn dagen met en zonder bloedverlies.	- In en bij de vagina: pijn, branderig gevoel, jeuk. - Meer slijm of vocht uit de vagina. - Klachten die lijken op griep zoals spierpijn, moe zijn en koorts.
Waar moet je bij deze behandeling op letten?	Na je uitstrijkje mag je direct weer alles doen.	- Bij bloedverlies uit de vagina mag je niet: in bad, naar de sauna, zwemmen, seks hebben of tampons gebruiken. - De eerste 2 weken mag je niet sporten. - Meestal kun je een paar dagen na de behandeling weer werken.	- Ongeveer 1 van de 5 vrouwen (20%) stopt eerder met de behandeling omdat zij te veel last heeft van de bijwerkingen. - Let op: de crème beschadigt condooms. Ze zijn dan niet veilig als voorbehoedmiddel. - Het is beter om tijdens de behandeling niet zwanger te worden.
Wat zijn de risico's?	Bij ongeveer 20 van de 100 vrouwen (20%) is de uitslag na 2 jaar niet verbeterd. Bij deze vrouwen moet toch een stukje baarmoederhals weggehaald worden.	- Je kunt na de behandeling even goed zwanger worden als voor de behandeling. - Normaal wordt bij 4 tot 5 van de 100 vrouwen (4% tot 5%) een baby te vroeg geboren. Na weghalen van een stukje baarmoederhals is dit iets meer, namelijk bij 7 tot 9 van de 100 vrouwen (7% tot 9%).	Bij ongeveer 30 van de 100 vrouwen (30%) moet na 6 maanden toch nog een stukje van de baarmoederhals weggehaald worden.
Hoe groot is de kans dat het virus (HPV) en de veranderde cellen zijn verdwenen?	- Bij ongeveer 5 van de 10 vrouwen (50%) zijn het virus en de veranderde cellen na 2 jaar minder of verdwenen. - Bij ongeveer 6 van de 10 vrouwen (60%) <u>jonger dan 30 jaar</u> zijn het virus en de veranderde cellen na 2 jaar minder of verdwenen.	Bij meer dan 9 van de 10 vrouwen (meer dan 90%) zijn het virus en de veranderde cellen na 6 maanden verdwenen.	- Bij 7 van de 10 vrouwen (70%) zijn het virus en de veranderde cellen na de hele behandeling minder of verdwenen. - Bij meer dan 5 van de 10 vrouwen (meer dan 50%) is na de hele behandeling het virus verdwenen.
Hoe groot is de kans dat je toch kanker krijgt?	- Als de veranderde cellen en het virus <u>niet</u> verdwenen zijn na 2 jaar, krijgt 1 van de 200 vrouwen (0,5%) baarmoederhalskanker. - Als de veranderde cellen en het virus verdwenen zijn na 2 jaar, is de kans heel klein dat het toch baarmoederhalskanker wordt.	Als na behandeling de controle-uitstrijkjes normaal zijn, dan krijgt minder dan 1 van de 100 vrouwen (minder dan 1%) toch baarmoederhalskanker.	Onderzoekers vinden tot nu toe geen kanker 6 maanden na deze behandeling.

Informatiefilms voor patiënten over CIN2 zijn beschikbaar via degynaecoloog.nl.