



Klinische dagbehandeling allergologie.

Afdeling Kindergeneeskunde

Locatie Purmerend/Volendam

Inleiding.

Deze folder geeft informatie over de klinische dagbehandeling allergie in het Dijklander Ziekenhuis.

Wat is een allergie?

Een allergie is een reactie van het afweersysteem (immuunsysteem) op stoffen die van buiten komen waar ons lichaam normaal gesproken niet heftig op hoort te reageren. De verschillende stoffen die bij mensen zo'n soort heftige reactie kunnen veroorzaken zijn allergenen. Bekende allergenen zijn gras- en boompollen (hooikoorts), huisstofmijten, huisdieren en voedsel.

Wat is een allergeen?

Een allergeen is in principe een onschadelijke stof. De meeste allergenen bestaan uit eiwitten die in de natuur voorkomen. Nadat deze stoffen het lichaam zijn binnengekomen (via de neus, mond en/of huid) kunnen ze allergische klachten veroorzaken bij mensen die voor bepaalde allergenen gevoelig zijn. Allergenen worden onderverdeeld afhankelijk van de manier waarop men ermee in aanraking komt.

- inhalatie-allergenen (bijvoorbeeld pollen van grassen en bomen of huisstofmijten).
- voedingsmiddelen (bijvoorbeeld koemelk, kippenei of pinda's).
- insectengif (bijvoorbeeld wespen- en bijensteken).
- geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica).
- contactallergenen (bijvoorbeeld nikkel in een horlogeband).
- beroepsallergenen (bijvoorbeeld tarwemeel bij bakkers).

Allergische klachten worden veroorzaakt doordat allergenen een afweersysteem prikkelen. In veel gevallen treden de klachten op daar waar het allergeen het lichaam in komt. Wanneer jodium bijvoorbeeld in contact komt met de huid vindt de reactie op de huid plaats. Daarentegen geven pollen van grassen of bomen die het lichaam via de neus binnenkomen klachten zoals niezen en jeuk aan de neus.

Toename van allergie.

Allergische aandoeningen vormen steeds een steeds groter wereldwijd gezondheidsprobleem. Het is een van de meest voorkomende chronische ziekten

en het aantal mensen dat hier last van heeft groeit dramatisch. Met name bij kinderen is deze groei zichtbaar. Allergische klachten kunnen het functioneren van kinderen sterk beïnvloeden met als gevolg slaapklachten maar ook klachten thuis of op school. De gevolgen van allergische aandoeningen zijn niet alleen merkbaar voor de persoon in kwestie maar ook voor de hele maatschappij. Denk bijvoorbeeld aan doktersbezoeken, gemiste school- of werkdagen en aanpassingen (saneren) in huis.

Omdat mensen met een allergie meestal veel verschillende klachten hebben is ons zorgpad allergologie voor kinderen multidisciplinair. Zo kunnen de verschillende betrokken medisch specialisten de diagnostiek en behandeling zo optimaal mogelijk afstemmen.

Klinische dagbehandeling.

Via de kinderarts, kno-arts of dermatoloog is uw kind aangemeld voor het zorgpad allergologie. Dit houdt in dat uw kind wordt besproken in het multidisciplinaire allergologie-overleg voor kinderen. Een multidisciplinair overleg is een bespreking met deskundigen uit verschillende beroepsgroepen zoals verschillende medisch specialisten (kinderarts, kno-arts, dermatoloog), diëtist en gespecialiseerde kinderverpleegkundigen. Tijdens het overleg wordt met de verschillende deskundigen een behandelvoorstel besproken voor uw kind. Hierover wordt u uiteraard geïnformeerd. De verpleegkundige belt u na de bespreking.

Een mogelijk behandelvoorstel is een onderzoek, observatie of consult op de klinische dagbehandeling. De onderzoeken die op de klinische dagbehandeling allergologie gedaan worden zijn:

- huidpriktesten.
- immunotherapie.
- voedselprovocatietesten.
- koemelkprovocatietesten (dubbelblind).
- bloedonderzoek.

Verder is er, indien nodig, een diëtiste en een kinderlongverpleegkundige aanwezig voor een consult, uitleg of adviezen.

Na de klinische dagbehandeling.

Nadat uw kind een dag of dagdeel op de klinische dagbehandeling is geweest en de benodigde onderzoeken zijn verricht krijgt u afhankelijk van het onderzoek gelijk de uitslag en voorlichting. Er zijn ook enkele onderzoeken waarvan de uitslag langer op zich laat wachten. In dat geval krijgt u een poliklinische afspraak mee.

Als er een allergie is vastgesteld, bestaat de behandeling uit een aantal onderdelen.

1. Voorlichting door een gespecialiseerd verpleegkundige.
2. Indien mogelijk geneesmiddelen ter onderdrukking van de allergische klachten en zo nodig begeleiding door een medisch specialist. Bij een aantal patiënten blijkt bovenstaande behandeling onvoldoende. In bepaalde gevallen zal bij patiënten ouder dan 5 jaar de mogelijkheid van immunotherapie worden besproken.
3. Immunotherapie (iemand tolerant maken voor het allergeen door gedurende 3-5 jaar injecties of smelttabletten toe te dienen).

Bij behandeling van een voedselallergie kan de diëtiste worden betrokken. De diëtiste geeft informatie over de te vermijden voedingsmiddelen en het lezen van de etiketten. Zij adviseert ook over de volwaardigheid en variatie in de voeding.

Tot slot.

Heeft u na de telefonische uitleg en de opgestuurde informatie nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met onze afdeling Kindergeneeskunde. Wij helpen u graag.

De afdeling Kindergeneeskunde is bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur op telefoonnummer (0299) 457 480.

Notities:

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-26731-NL 15 februari 2023