



# Koolhydraatarm dieet

PET/CT

Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandeld arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde verwezen voor een PET/CT. Aanvullend moet er voor dit onderzoek een koolhydraatarm dieet gevolgd worden.

Het is belangrijk om de hele dag vóór het PET/CT onderzoek een koolhydraat arm dieet te volgen.

### **Maar de laatste twaalf uur vóór het onderzoek moet u helemaal nuchter blijven.**

In onderstaand overzicht hebben we voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten/drinken tijdens het koolhydraatarm dieet. Indien u hierover vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde. Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 17:00.

**Hoorn: T** 0229-257166

**Hoorn: E** nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

Heeft u diabetes mellitus, dan gelden aangepaste voorschriften. Deze zijn te vinden onder het kopje Diabetes Mellitus.

### **Graan/rijst producten:**

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niets</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <p>Alles zoals:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle soorten brood, dus ook geen koolhydraatarm brood</li><li>• Pasta</li><li>• Rijst</li><li>• Crackers</li><li>• Beschuit</li><li>• Rijstewafels</li><li>• Knäckebröd</li><li>• Couscous</li></ul>
--	--

## Beleg:

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle soorten kaas</li><li>• Alle soorten ham, kipfilet, leverpastei, fricandeau, rookvlees, rosbief</li><li>• Alle soorten ei</li><li>• Rauwkost met mate</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle worst soorten</li><li>• Alle soorten zoet beleg</li></ul> <b>LET OP: brood is niet toegestaan!</b>
--	--

## Groenten:

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niet meer dan 1 portie gekookte groenten: Andijvie, asperges, champignons, alle soorten kool, alle soorten sla, spinazie, witlof, zuurkool, alle soorten rauwkost.</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sausen en bindmiddelen</li><li>• Alle overige soorten groenten</li></ul>
---	--

## Vis- schaal en schelpdieren

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Indien bereid zonder paneermeel of bindmiddel</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gepaneerde vis, schaal of schelpdieren</li></ul>
--	--

## Vlees, wild en gevogelte

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Indien bereid zonder paneermeel of bindmiddel</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kant en klare vleesgerechten</li><li>• Gepaneerd vlees, wild of gevogelte</li><li>• Gehaktbal, rundervinken, slavinken en alle worst soorten</li></ul>
--	--

## Fruit:

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niets</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle soorten fruit</li></ul>
--	--

## Drinken

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Water</li><li>• Mineraalwater zonder smaakje</li><li>• Thee zonder melk en suiker</li><li>• Koffie zonder melk en suiker</li><li>• Bouillon</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle suiker bevattende dranken</li><li>• Vruchtensappen</li><li>• Alle melk</li><li>• Soja dranken</li><li>• Rijstemelk</li><li>• Alle frisdranken (ook zero/light)</li></ul>
--	---

## Toetjes:

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niets</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle soorten yoghurt</li><li>• Alle soorten kwark</li><li>• Alle soorten vla</li><li>• Alle soorten ijs</li></ul>
--	---

## Overige

<b>Wel toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zelf bereide jus zonder bindmiddel</li><li>• Olijfolie</li><li>• (Room-)boter en margarine</li><li>• Bak- en braad</li><li>• Alle soorten kruiden en specerijen zonder paneermeel of bloem</li><li>• Zout en peper</li><li>• Azijn</li><li>• Mosterd</li></ul>	<b>Niet toegestaan:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aardappels</li><li>• Kant en klaar maaltijden</li><li>• Noten en pinda's</li><li>• Snacks zoals snoep, koek, gebak of chips</li><li>• Vleesvervangers</li><li>• Jus uit een pakje of zakje</li><li>• Alle kant en klaar sauzen</li><li>• Kruidenmengsels met paneermeel</li><li>• Gehakt kruiden</li><li>• Bindmiddelen</li></ul>
---	---

## Voorbeeld dagmenu

### Ontbijt

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. Ei (gekookt of gebakken)

Thee of koffie zonder suiker en melk

### Lunch

Bouillon

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. 1 klein schaaltje rauwkost

Thee of koffie zonder suiker en melk

### Warme maaltijd

Heldere soep met vlees/kip of vis. Zonder bindmiddel, vermicelli of groenten.

Vlees, kip of vis (ongepanneerd)

Jus zonder bindmiddel. Eventueel met champignons.

Groenten (zie lijst met toegestane soorten). Zonder saus of bindmiddel

## **Diabetes Mellitus:**

Indien u insuline gebruikt, gaan het koolhydraatarm dieet, het nuchter blijven en uw medicijn gebruik in overleg met de diabetes verpleegkundige.

Indien u metformine gebruikt, moet u het koolhydraat arm dieet gewoon volgen, de metformine staken en twaalf uur vóór het onderzoek nuchter zijn.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01287-NL 13-07-2023