Koortsstuip

Wat is een koortsstuip?
Bij een kind met koorts kunnen plotseling heftige trekkingen optreden aan beide armen en benen. Dit noemen we een koortsstuip. Soms houdt het kind even op met ademen. Deze trekkingen kunnen enkele minuten duren en gaan vanzelf over. Daarna is het kind vaak suf en niet goed te wekken. Vervolgens kan het nog enige tijd huilen en onrustig zijn. Een koortsstuip kan optreden bij kinderen in de leeftijd van zes maanden tot vijf jaar.

Hoe ontstaat het?
Een koortsstuip kan ontstaan bij een snelle stijging van de lichaamstemperatuur. De koortsstuip kan optreden voordat u de koorts heeft opgemerkt. De hoogte van de koorts heeft er niets mee te maken. Koortsstuipen komen in sommige families vaker voor.

Kan het kwaad?
Veel ouders maken zich ongerust als hun kind een koortsstuip heeft. Dat is begrijpelijk, want het is eng om mee te maken. Maar een koortsstuip gaat binnen een paar minuten vanzelf over en kan de hersenen niet beschadigen, ook niet als de stuip zich herhaalt. Een koortsstuip is geen teken van epilepsie.

Adviezen
Probeer rustig te blijven. Leg uw kind op de zij of op de buik, dan kan het zich niet ver-slikken. Zorg dat het niet kan vallen en zich niet kan stoten of bezeren. Bel daarna de praktijk of de dienstdoende arts.

Medicijnen
Bij aankomst van de huisarts is de koortsstuip meestal al voorbij. Soms krijgt uw kind een medicijn (midazolam) om de aanval te stoppen of heeft u dat op doktersrecept gekregen en kunt u dat zelf toedienen volgens de instructie die u heeft gekregen. Dit wordt door middel van een spray in de neus toegediend. Verlagen van de koorts met paracetamol helpt niet om een koortsstuip te stoppen of te voorkomen. U mag uw kind wel volgens schema paracetamol geven om zich prettiger te laten voelen.

Hoe gaat het verder?
Gelukkig houdt een koortsstuip vanzelf op, zonder schadelijke gevolgen. Sommige kinderen krijgen bij een volgende koortsperiode weer een koortsstuip, maar dat is lang niet altijd het geval. Bel dan de huisarts. Boven de leeftijd van vijf jaar komen koortsstuipen niet meer voor. Het kind groeit er als het ware overheen. In de volgende gevallen is verder onderzoek nodig:

- als de aanval optreedt bij een kind dat jonger is dan zes maanden of ouder dan vijf jaar.
- als de trekkingen meer dan 15 minuten aanhouden.
- als de trekkingen alleen aan één armpje of beentje optreden.
- als het kind in één koortsperiode meerdere aanvallen krijgt.

WLZ-03868-NL 09-01-2019