



Koortsstuipen

Kind & Jeugd

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Koortsstuipen

Informatie voor ouders/verzorgers



Inleiding

Uw kind heeft een koortsstuip gehad en is nu opgenomen in het ziekenhuis ter observatie. Het zien van een koortsstuip kan een angstige ervaring zijn voor u als ouder. In deze folder willen wij antwoord geven op de meest gestelde vragen over koortsstuipen en koorts. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de kinderarts.

Wat is een koortsstuip?

Een stuip of convulsie is een plotselinge stoornis in de elektrische functie van de hersenen. Een stuip veroorzaakt bewusteloosheid en meestal spiertrekkingen. De stuip kan ook gepaard gaan met het wegdraaien van de ogen. Uw kind voelt tijdens de koortsstuip geen pijn. Meestal volgt na de stuip een diepe slaap.

Bij jonge kinderen kan een stuip optreden bij een ziekte met koorts. Een op de twintig kinderen krijgt ooit een koortsstuip, ze zijn niet zeldzaam. Ze komen het vaakst voor bij kinderen tussen de 6 maanden en 6 jaar.

Wat gebeurt er tijdens een stuip?

Tijdens een koortsstuip raakt het kind bewusteloos en soms kan het even stoppen met ademen. De ogen kunnen weg draaien en meestal maakt het kind schokkende bewegingen met de armen en benen. De meeste kinderen worden snel wakker. Na het ontwaken, maakt het kind een uitgeputte indruk, kan gaan braken en heeft soms hoofdpijn. Doorgaans vallen ze daarna weer snel in diepe slaap.

Gevolgen van een koortsstuip

Een kind overlijdt niet aan een koortsstuip. Koortsstuipen veroorzaken meestal geen schade aan de hersenen. De ontwikkeling van kinderen die een koortsstuip hebben gehad, verloopt dan ook normaal.

De kans dat uw kind na een koortsstuip epilepsie ontwikkelt is klein. Als er in de familie epilepsie voorkomt, is de kans dat uw kind epilepsie krijgt wat groter.

Kan een koortsstuip zich herhalen?

Een koortsstuip kan zich herhalen, maar dit verschilt per kind. Bij ongeveer drie van de tien kinderen herhaalt een koortsstuip zich een keer, Bij één van de tien kinderen komt een stuip nog vaker terug. Dus zes van de tien kinderen maakt een koortsstuip slechts één keer door.

Wat kunt u doen bij koorts?

Als uw zoon of dochter koorts heeft is het belangrijk om die niet te hoog op te laten lopen.

U kunt dat beïnvloeden door:

- Uw kind niet te warm aan te kleden;
- Bij koorts geen dekens te gebruiken, alleen een laken is voldoende;
- Uw kind te wassen met lauw water, zodat het afkoelt;
- Uw kind veel te laten drinken.
- Het is niet zinvol om de koorts te onderdrukken. Een nieuwe koortsstuip kan daarmee niet worden voorkomen. Geef dus geen paracetamol om een koortsstuip te onderdrukken. De praktijk heeft uitgewezen dat dit niet werkt. Het geven van paracetamol om pijn te onderdrukken kan wel overwogen worden bij bijvoorbeeld een oorontsteking. Overleg dit altijd eerst met uw huisarts of de kinderarts.

Wat te doen bij een koortsstuip?

- Probeer vooral rustig te blijven.
- Leg uw kind op de zij of op de buik op een kussen. Niet op de rug, het zou zich kunnen verslikken bij eventueel braken.
- Bel de huisarts als de stuip langer dan 5 minuten duurt.
- Als u de huisarts niet kunt bereiken, bel dan 112..

Wanneer uw kind regelmatig last van koortsstuipen heeft, dan kan de behandelend arts hier medicijnen voor afspreken of doorverwijzen naar de specialist.

- Na een koortsstuip moet u altijd contact zoeken met een arts.

Vragen

In deze folder hebben we de meest voorkomende vragen over koortsstuipen proberen te beantwoorden. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de kinderarts. Als uw kind het ziekenhuis al heeft verlaten, dan kunt u bellen met uw huisarts.

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00497-NL 02-02-2023