



# Kraamvrouwenkoorts

Afdeling Verloskunde

Kraamvrouwenkoorts is een infectieziekte die vroeger veel voor kwam onder vrouwen na de bevalling en die vaak dodelijk was. Tegenwoordig komt kraamvrouwenkoorts heel weinig voor en het is goed te behandelen. Een andere naam voor kraamvrouwenkoorts is “febris puerperalis”.

## Oorzaak

De infectie wordt veroorzaakt door de groep-A-streptokok. De groep-A-streptokok is een bacterie die alleen onder mensen voorkomt. Bijna iedereen maakt vele malen in zijn leven een infectie met deze bacterie door. Veel mensen dragen de bacterie voor kortere of langere tijd bij zich in neus- of keelholte of op de huid zonder daar ziek van te worden. Door niezen, hoesten, direct contact met besmette handen of via besmette voorwerpen kan men besmet raken. Men is besmettelijk zolang de infectie nog niet is genezen of tot 48 uur na begin van een behandeling met antibiotica.

Iedereen kan besmet worden door de bacterie maar of je na besmetting ziek wordt hangt af van de eigenschappen (agressiviteit) van de bacterie waarmee je besmet wordt. Ook hangt dit risico af van je eigen weerstand. Bij kraamvrouwen is de weerstand afgenomen door de zwangerschap en bevalling.

## Ziekteverschijnselen

De meest voorkomende ziekteverschijnselen zijn:

- hoge piekende temperatuur vanaf 1<sup>e</sup> - 2<sup>e</sup> dag na de bevalling
- stijfheid in spieren
- algehele malaise (algemeen onwel voelen)
- riekende lochia (afscheiding)
- weke en snelle polsslag
- huiduitslag
- hoofdpijn en verwardheid
- keelpijn

## Behandeling

Bij verdenking op kraamvrouwenkoorts vindt een ziekenhuisopname plaats. Om de diagnose vast te stellen wordt er bloed afgenomen, urine opgevangen en een vaginakweek afgenomen. Uitslag van het bloed- en urineonderzoek is snel bekend.

De uitslag van de vaginakweek duurt enkele dagen.

Verdere behandeling bestaat uit een infuus met vocht en antibiotica.

Bij voorkeur lig je alleen op een kamer. Om de besmettingskans te verkleinen is persoonlijke- en handenhygiëne van belang.

Dit geldt zowel bij bewezen als verdenking op kraamvrouwenkoorts. Ook voor het langskomende bezoek gelden deze regels. Het is verstandig om het bezoek enigszins te beperken en pas weer uit te breiden als je zelf weer opgeknapt bent. Er is geen bezwaar om de baby op de kamer te hebben.

## **Ontslag**

Na overleg met de behandelend arts vindt het ontslag in principe plaats wanneer je 24 uur koortsvrij bent.

Indien nodig krijg je een recept voor antibiotica mee naar huis. Je moet de antibioticakuur volledig afmaken.

## **Tot slot**

Wanneer je vragen hebt kun je altijd terecht bij de behandelend gynaecoloog, de klinisch verloskundige of de verpleegkundige.







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-20462-NL 7 februari 2023