



Langdurig gebroken vliezen

Verloskunde

Inhoudsopgave

Langdurig gebroken vliezen	3
Controles bij langdurig gebroken vliezen	3
Instructies voor thuis	3
Neem contact op met het Centrum voor Geboortezorg als:	4
Inleiden van de bevalling	4
Na de bevalling	4
Tot slot	5

Langdurig gebroken vliezen

Als bij een zwangere vrouw de vliezen meer dan 24 uur gebroken zijn, spreken we van langdurig gebroken vliezen. Langdurig gebroken vliezen is een medische indicatie en moet de bevalling in het ziekenhuis plaatsvinden. Er is namelijk sprake van een vergrote kans op het ontstaan van een infectie. Bijvoorbeeld de Groep-B-Streptokok (GBS); dit is een bacterie die bij veel zwangere vrouwen in de vagina (schede) aanwezig is. Meestal kan deze bacterie geen kwaad voor de zwangere en haar baby en zijn de bacteriën alleen op de huid en de slijmvliezen aanwezig, zodat de baby er niet ziek van wordt. Soms kan een pasgeborene ernstig ziek worden door een infectie met GBS; meestal is dit vrij snel na de geboorte.

Controles bij langdurig gebroken vliezen

Als de vliezen meer dan 24 uur geleden zijn gebroken wordt er in het Dijklander Ziekenhuis een CTG (cardiotocogram) gemaakt. Dit is een registratie van de harttonen van de baby en eventueel aanwezige weeën. Ook wordt de temperatuur, pols en bloeddruk gecontroleerd. Daarnaast wordt er een kweek van de vagina afgenomen.

Om infecties te voorkomen zal de verloskundige of gynaecoloog terughoudend zijn met het uitvoeren van een vaginaal onderzoek. Wanneer de controles goed zijn kan je weer naar huis om, het op gang komen van de bevalling, af te wachten. Het CTG zal iedere dag worden herhaald tot de bevalling plaatsvindt of er een inleiding is afgesproken.

Instructies voor thuis

- 3 keer per dag de temperatuur controleren (elke 8 uur): 's morgens, 's middags, 's avonds en voor het slapen gaan (bij voorkeur rectaal).
- Niet in bad gaan of zwemmen. Douchen mag wel.
- Geen geslachtsgemeenschap.
- Let op de kleur en geur van het vruchtwater, vruchtwater hoort doorzichtig te zijn, maar mag ook roze zijn.
- Extra letten op persoonlijke hygiëne; zoals regelmatig verschoneren van maandverband en wassen van de handen. Geen gebruik maken van tampons.
- Let op kindsbewegingen.

Neem contact op met het Centrum voor geboortezorg:

- Bij een temperatuur boven de 37,8 °C is.
- Het vruchtwater groen/geel is.
- Bij veel helder rood bloedverlies heeft (meer dan bij een menstruatie).
- Bij tenminste om de vier minuten gedurende een uur weeën heeft (tenzij je andere instructies hebt gekregen).
- Bij ongerustheid.
- Bij griepverschijnselen.
- Bij riekende afscheiding.

Telefoonnummer Centrum voor geboortezorg (0229) 257 838

Inleiden van de bevalling

Als je 37 weken of langer zwanger bent en de weeën niet spontaan op gang komen nadat de vliezen zijn gebroken, wordt de bevalling ingeleid. Dit gebeurt uiterlijk 48-72 uur nadat de vliezen zijn gebroken. Tot het moment dat de inleiding plaats gaat vinden komt je dagelijks voor CTG controle in het ziekenhuis. Hiervoor worden afspraken gemaakt. Ook wordt dan de temperatuur, pols en bloeddruk gecontroleerd.

Ben je korter dan 37 weken zwanger en zijn de vliezen >18 uur gebroken, dan zal in de meeste gevallen besloten worden om je onder regelmatige controle te houden en af te wachten. Meestal is dan een (korte) observatieperiode in het Dijklander Ziekenhuis nodig.

Informatie over het inleiden van een bevalling vindt je in de folder “Het inleiden van de bevalling”.

Na de bevalling

Wanneer de baby geboren wordt na langer dan 24 gebroken vliezen, dan zal de baby worden nagekeken door de kinderarts. Afhankelijk van of er bij jou of de baby tijdens of na de geboorte wel of geen koorts is opgetreden zal door de kinderarts besloten worden of het volstaat om je samen met de baby gedurende 12 uur op een kraamsuite te observeren. Er kan ook besloten worden dat de baby antibiotica moet krijgen, indien de omstandigheden dit toelaten kan de baby dit op de kraamsuite krijgen. Eventueel is er een opname op de couveuse afdeling geïndiceerd. Je kunt daar dan inroemen, samen met je partner of naaste.

Als er geen aanwijzingen zijn voor een infectie kun je na een periode van observatie samen naar huis toe. Je zult als je naar huis gaat uitleg krijgen over tekenen van een GBS-infectie waar je op kunt letten:

- snelle en/of oppervlakkige ademhaling
- kreunen bij de uitademing
- een blauwe, grauwe of bleke kleur
- slap aanvoelen van de baby
- sufheid
- aanhoudend voedingsproblemen, zoals spugen of niet willen drinken
- koorts, ondertemperatuur of een sterk schommelende temperatuur
- overprikkelijkheid.

Ziekteverschijnselen kunnen zich in een snel tempo ontwikkelen, daarom is het van belang om als de baby één of meer van bovenstaande verschijnselen vertoont te waarschuwen. Als het kraambed wordt gecontroleerd door een verloskundige neem je contact op met de verloskundige, anders met de huisarts. Raadpleeg bij twijfel altijd de verloskundige of de huisarts.

Tot slot

Wij hopen je op deze manier voldoende te hebben geïnformeerd. Indien je nog vragen hebt, horen wij dit graag. Na ontslag kunt je met vragen terecht bij de verloskundige of de huisarts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00952-NL 19-09-2023