Ontslag uit het ziekenhuis na het verwijderen van baarmoeder en eierstokken via de buik

Gynaecologie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Verwijderen baarmoeder en eierstokken via de buik (Leefregels en aandachtspunten)

Floortje Vlemmix => voor mij is het belangrijk om onderscheid te maken tussen een laparoscopische of tomische ingreep.
Ik zou beginnen met hoeveel dagen je echt rustig aan moet doen en wanneer je kan verwachten wel weer mee te draaien.
Titel over thuis weer meedraaien => wat wordt hier bedoeld ?Huishoudelijke taken? Werk hervatten?
Coitus en zwemmen zes weken niet na scopie? Ik zou deze adviezen nog wel eens in het team gynaecologen willen bespreken om te horen wat iedereen nu precies adviseert.
Pre menopauzaal: dan moet HST ook besproken zijn en zou ik hier iets over zeggen.

Thuis weer meedraaien in het arbeidsproces

Dit zal voor de één sneller gaan dan voor de ander. In principe zijn er geen beperkingen; u kunt langzaam alles weer gaan doen. U voelt zelf wel of u moet gaan rusten. Geef daar aan toe en forceer niets. Vermijd de eerste tijd zwaar huishoudelijk werk. In principe bent u na uw polibezoek weer in staat om uw normale leven te hervatten.

De hormonen

Bij uw operatie zijn ook beide eierstokken weggenomen. Als u de overgang nog niet heeft gehad, dan bent u nu in de overgang. De overgangsverschijnselen zijn het gevolg van een te kort aan het hormoon oestrogeen en kunnen door toediening van dit hormoon worden tegengegaan. U kunt dit overleggen met uw arts.

Geslachtsgemeenschap

Tot de policontrole bij de gynaecoloog wordt van u verwacht geen geslachtsgemeenschap (d.w.z. penetratie) te hebben. Andere seksuele activiteiten zijn wel mogelijk. De seksuele beleving kan anders en minder zijn dan normaal. Bespreek deze dingen met uw partner.
De gynaecoloog geeft u bij de nacontrole zeker de gelegenheid om ook over deze

zaken te praten.

Lichamelijke klachten

Uw buik is de eerste tijd nog wat opgezet. Dit trekt geleidelijk weer weg.
Dat u de eerste weken nog wat vocht verliest uit de schede is normaal. Gezond en verstandig eten en natuurlijk lichaamsbeweging komen uw conditie ten goede.
Ongeveer een week na de operatie kunnen de inwendige hechtingen beginnen op te lossen, u kunt dan wat bloed verliezen, dit mag niet meer zijn dan een menstruatie.

Leefregels

* Tot na de policontrole:
- geen geslachtsgemeenschap,
- niet sporten, wel wandelen, niet zwemmen,
- geen zware lichamelijke arbeid verrichten,
- zo nodig extra rust nemen,
- autorijden mag na ongeveer 4 weken weer, (mag eerder wanneer u zich weer goed kunt concentreren).

* Bij vloeien maandverband gebruiken, geen tampons.
* Niet in bad zolang er nog wondvocht uit de schede komt.
* Na 6 weken mag u buikspieroefeningen hervatten.

Vragen

Bij vragen tot de polikinische controle, kunt u terecht:
Overdag: poli gynaecologie 0229-257829
Buiten kantooruren:
5e etage unit gynaecologie 0229-208094

Poli-afspraak: 6 weken na de operatie (wordt op de afdeling voor u gemaakt).

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00435-NL 22-08-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS