Lenalidomide

Centrum voor Oncologie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Wat is Lenalidomide?

Lenalidomide behoort tot de immuunmodulatoren, wat betekent dat het ons immuunsysteem regelt of veranderd. Lenalidomide doodt de myeloomcellen en zorgt ervoor dat ons afweersysteem de myeloomcellen beter kan bestrijden.

Hoe moet Lenalidomide ingenomen worden?

Lenalidomide dient elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip ingenomen te worden. De capsules moeten in zijn geheel worden doorgeslikt, bij voorkeur met water. U mag de capsules niet openbreken en u mag er niet op kauwen.

Verkeerde inname?

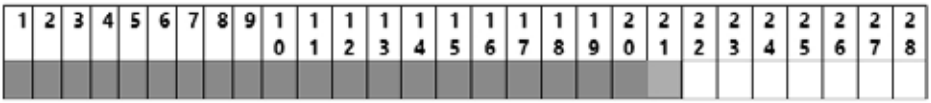
- Bij inname van een hogere dosering, neemt u contact op met uw arts of verpleegkundig specialist.

- Als u na het innemen van de medicatie moet braken, dan **niet** opnieuw innemen. De volgende dag op het normale tijdstip weer innemen.

- Indien u de medicatie vergeten bent en dit binnen 12 uur na het oorspronkelijke inname tijdstipt bemerkt, dan alsnog innemen. Later dan 12 uur nadien, dan niet meer innemen en de volgende dag op het normale tijdstip weer innemen.

Lenalidomide slikt u 21 dagen achter elkaar en dan 7 dagen niet. Elke cyclus duurt in totaal 28 dagen.

Behandelschema



Het komt vaak voor dat Lenalidomide een onderdeel is van een kuur met meerdere medicamenten. Indien dit het geval is, zal u een behandelschema ontvangen, waarin de andere medicamenten ook zijn verwerkt.

Fertiliteit en borstvoeding

Tijdens een zwangerschap mag Lenalidomide niet gebruikt worden. Ook zwanger worden tijdens het gebruik van Lenalidomide mag niet. Het is niet bekend of Lenalidomide in de moedermelk terecht komt, daarom wordt borstvoeding geven tijdens de behandeling met Lenalidomide afgeraden.

Het voorkomen van een zwangerschap geldt vanaf 4 weken voor de behandeling tot 4 weken na de behandeling. Volgens de richtlijn dient u voor de behandeling, elke 4 weken tijdens de behandeling en 4 weken na de behandeling een zwangerschapstest te doen.

Bij mannen die Lenalidomide gebruiken, komt het medicijn in het sperma terecht. Tijdens de behandeling tot 1 week na de behandeling, dient u gebruik te maken van goede voorbehoedsmiddelen.

Meest voorkomende bijwerkingen

- Trombose (= bloedpropjes in de bloedvaten)
  Beenpijn
  Pijn op de borst
  Kortademigheid

- Bloedarmoede
  Duizelig
  Vermoeid
  Kortademigheid

- Maag-darmklachten

- Huidklachten

- Infecties
  Koorts (boven 38,5 contact opnemen verpleegkundig specialist of spoedeisende hulp)
  Hoesten, zere keel, kortademigheid
  Pijn bij het plassen, bloed bij de urine, buikpijn.

- Neuropathie
  Tintelingen of gevoelloosheid handen of voeten.
  Wollige voeten
  Kramp

- Hartklachten
  Pijn op de borst mogelijk met uitstaling rug, kaak, arm.
  Transpireren
  Misselijk / braken

- Vertroebeling van de ogen of wazig zien.
- Nierproblemen
- Verhoging van de bloedsuikerspiegel (diabetes)
- Hoofdpijn
- Stemmingswisselingen en slaapproblemen.

Direct een arts waarschuwen

- Koorts, rillingen, zere keel, hoesten, mondzweertjes of andere verschijnselen van een infectie.
- Bloeding of blauwe plek zonder dat u zich bezeerd heeft
- Pijn op de borst of in uw benen
- Kortademigheid

Aandachtspunten

- Tijdens de behandeling zal u bloed regelmatig worden onderzocht, omdat Lenalidomide een daling van de witte bloedcellen en/of bloedplaatjes kan veroorzaken.
- Bij verminderde nierfuncties, zal de dosering Lenalidomide worden aangepast.
- Lenalidomide bevat lactose. Vermeld aan uw arts als u een lactose-intolerantie heeft.
- Geen deelname aan het verkeer als u de volgende bijwerkingen heeft: duizeligheid, vermoeidheid/slaperigheid of wazig zien.
- Lenalidomide is alleen verkrijgbaar bij de ziekenhuis apotheek.
- Indien u voedingssupplementen gebruik of wilt gaan gebruiken, dit graag overleggen met de arts of verpleegkundig specialist.
- Tablet of capsule Lenalidomide niet breken.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02054-NL 30-12-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS