



# Lichen planus

MKA

## **Lichen planus van het mondslijmvlies**

Lichen planus, ook kortweg lichen genoemd, is een ontstekingsachtige aandoening die zowel op de huid als op de slijmvliesen kan voorkomen. De oorzaak is onbekend. Mogelijk wordt lichen planus of daarop lijkende slijmvliesafwijkingen veroorzaakt door contact met vullingen in tanden en kiezen, maar vervanging van dergelijke vullingen leidt lang niet altijd tot verbetering. De afwijking komt iets vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, meestal op middelbare leeftijd.

Lichen planus van het mondslijmvlies gaat soms met een pijnlijk branderig gevoel gepaard. De klachten gaan vaak erg op en neer. De aandoening blijkt soms gedurende het gehele leven aan te houden. Lichen planus is niet besmettelijk.

## **Hoe ziet het eruit en hoe wordt de diagnose gesteld?**

Hoewel lichen planus in de mond meestal gekenmerkt wordt door fijne, licht verheven wit-grijze lijntjes, kan het zich ook voordoen als een meer rode afwijkingen waarin soms één of meer zweertjes kunnen voorkomen.

In de mond doet lichen planus zich voornamelijk voor op het slijmvlies van de wang en in mindere mate ook op dat van de lippen en de tong; niet zelden is ook het tandvlees er bij betrokken. Vrijwel altijd gaat het om meerdere plekjes, vaak in een symmetrisch patroon.

Voor het stellen van een definitieve diagnose wordt soms een klein weefselstukje uit het veranderde mondslijmvlies weggenomen. Dit wordt bekeken onder de microscoop; de diagnose kan zodoende met meer zekerheid worden gesteld. Het heeft bij deze aandoening over het algemeen geen zin om bijvoorbeeld bloedonderzoek of allergietesten te doen.

## Behandeling en controle

Omdat de oorzaak van lichen planus onbekend is, is er geen effectieve mogelijkheid om de afwijking te behandelen of te voorkomen. Wel is het mogelijk om de eventuele klachten die gepaard gaan met lichen planus te verlichten. Hiervoor kan een zalf of een spoelmiddel worden voorgeschreven. De zalf brengt u enige malen per dag aan op de plaats in de mond die klachten geeft. Voordat de zalf wordt aangebracht, moet het mondslijmvlies ter plaatse voorzichtig worden gedroogd met een gaasje. Na het aanbrengen van de zalf mag u een half uur niet eten of drinken. De mondspoeling gebruikt u volgens het meegegeven voorschrift; na het spoelen niet doorslikken.

Wanneer lichen planus op het tandvlees voorkomt, is het aan te bevelen bij het poetsen een niet al te harde tandenborstel te gebruiken. Zekerheidshalve wordt geadviseerd om uw mond eenmaal per jaar te laten nakijken door uw tandarts of eventueel kaakchirurg.

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek voor Mondziekten, Kaak-Aangezichtschirurgie:

Lokatie Hoorn: 0229-257666

Lokatie Purmerend: 0299-457 685

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)

[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00604-NL 09-12-2020