



Lokale infiltratie bij ACNES

Pijnbestrijding

Inleiding

Chronische buikpijn is een veel voorkomend probleem waar vaak geen goede verklaring voor kan worden gevonden. In een belangrijk deel van de gevallen is de buikwand de oorzaak van de pijn. Dit kan ontstaan door beklemming van de gevoelszenuwen in de buikwand. Dit wordt ACNES genoemd.

ACNES is de Engelse afkorting

voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. Dit is de benaming voor een buikpijn of eigenlijk buikwandpijn syndroom dat ontstaat door beknelling(entrapment) van de huidtakjes (cutane) van de voorste (anterieure) zenuwuiteinden van de tussenribben. Deze zenuwuiteinden gaan door de buikspieren heen naar de huid en zorgen voor het gevoel van buikpijn.

Behandeling

Als bij de diagnose ACNES de pijn de dagelijkse kwaliteit van leven behoorlijk verstoort, zal in eerste instantie een zogenaamde diagnostische injectie worden gegeven met behulp van een echo apparaat. Het gebied waar de zenuw door het kapsel van de buikspier heen komt, wordt dan verdooft met een verdovende stof gecombineerd met een lokaal werkende ontstekingsremmer.

Meestal raakt de verdoving na een aantal uren uitgewerkt. Opvallend is echter dat bij een belangrijk deel van de mensen het pijnstillende effect langer aanhoudt dan de bekende werkingsduur van de ingespoten verdoving. Sommige patiënten melden weken tot maanden profijt te hebben van de verdoving. Bij patiënten bij wie de pijn terugkeert, worden (in overleg) deze injecties herhaald, of injecties met een verdovende stof gecombineerd met een stroombehandeling.

Bijwerking

- Napijn, deze kan enkele dagen aanhouden maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.
- Opvliegers en/ of stemmingswisselingen kunnen optreden als bijwerking van de ontstekingsremmer.

Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd; er is een zeer geringe kans op complicaties. Er kan een gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw optreden.

Let op!

- Informeert u ons voor de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient het gebruik hiervan in overleg met de pijnspecialist enkele dagen voor de ingreep gestopt te worden.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met poli pijnbestrijding;

Poli Pijnbestrijding **Volendam:** telefoonnummer (0229)257505
maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 en 14:00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding **Hoorn:** telefoonnummer (0229)257646
maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01146-NL 09-01-2025