Gespecialiseerd longverpleegkundige en verpleegkundig specialist Polikliniek Longgeneeskunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist

In deze folder krijgt u informatie over de werkzaamheden van de gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist en wat zij voor u kan betekenen. Op de polikliniek longgeneeskunde werken een gespecialiseerd longverpleegkundige, verpleegkundig specialist en longartsen nauw met elkaar samen. Het doel van deze gecombineerde samenwerking is een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg voor u als patiënt te waarborgen.
In het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn, zijn 1 gespecialiseerde longverpleegkundige en 1 verpleegkundig specialist werkzaam. Zij houden zich specifiek bezig met de begeleiding van mensen met longaandoeningen als astma en COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ook wel chronische bronchitis en longemfyseem genoemd.

Spreekuur

Als u voor het eerst op de polikliniek longgeneeskunde komt, maakt u kennis met de longarts. Als bekend is dat u de aandoening astma en/of COPD heeft, wordt u doorverwezen naar de gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist.
U hebt al informatie over uw ziektebeeld gekregen van de longarts. Maar u en uw naasten hebben waarschijnlijk behoefte aan meer informatie. Niet alleen over de medische zaken maar ook over het leven met uw ziekte. De gespecialiseerd longverpleegkundige/ verpleegkundig specialist geeft u aanvullende informatie. Door meer kennis over astma of COPD leren u en uw naasten met uw klachten om te gaan. Dit kan leiden tot:

- Een betere acceptatie van eventuele beperkingen
- Een vermindering van klachten
- Het (weer) beter kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven

De behandeling van astma en COPD en de leefregels waar u zich aan moet houden kunnen soms ingrijpend zijn. Een goede ondersteuning is daarbij belangrijk. De gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist geeft u ondersteuning in de vorm van informatie, begeleiding, instructie, advies en

praktische tips.

Het intake gesprek

Tijdens het eerste gesprek
- Krijgt u uitleg over uw aandoening en klachtenpatroon
- Worden uw problemen geïnventariseerd
- Neemt de gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist de inhalatietechniek en de werking van uw medicatie met u door

Bij een volgend consult worden onderwerpen besproken die van invloed kunnen zijn op het verloop van uw aandoening.
De periodes van klachten kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven van u en uw partner/gezin, uw werk en functioneren in de maatschappij.
De gespecialiseerd longverpleegkundige/ verpleegkundig specialist kan u ondersteunen om een juiste leefstijl aan te nemen. Zij zal streven naar een goed zelfmanagement, d.w.z. dat u zo zelfstandig mogelijk met uw beperkingen en klachten leert omgaan.

Daarnaast onderhouden zij contacten met de verpleegafdeling longgeneeskunde, de fysiotherapeut, de diëtiste, de longverpleegkundige van de thuiszorg (Omring) en andere disciplines waarmee samengewerkt wordt. Hierin heeft de gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist, zo nodig, een doorverwijzende rol.

Verschil verpleegkundig specialist en de gespecialiseerd longverpleegkundige

U kunt door de longarts of verpleegkundig specialist doorverwezen worden naar de gespecialiseerd longverpleegkundige. Maar wat
is nu eigenlijk het verschil tussen de gespecialiseerd longverpleegkundige en de verpleegkundig specialist?
Bij het spreekuur van de gespecialiseerd longverpleegkundige ligt het accent op de begeleiding bij uw aandoening. In het gesprek met de
gespecialiseerd longverpleegkundige kunnen onder meer de volgende

onderwerpen aan bod komen: wat is astma of COPD, de
werking van de medicijnen, instructie bij inhalatie, instructie bij vernevelen, werking en gebruik zuurstof, adviezen rondom
leefregels, het opstarten van poliklinische longrevalidatie, psychosociale begeleiding, advies over vergoedingen etc.

Wat is een verpleegkundig specialist?
Een verpleegkundig specialist is een gespecialiseerd verpleegkundige met ruime ervaring in de patiëntenzorg.
Zij is opgeleid om een aantal medische handelingen uit te voeren, zoals gesprekken over lichamelijke klachten, het verrichten van
lichamelijk onderzoek en het geven van voorlichting over onderzoeken en behandelingen. Zij regelt ook de onderzoeken
die u nodig hebt.
De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de longartsen. De medische handelingen die de verpleegkundig
specialist verricht zijn goedgekeurd door de longartsen, daarnaast heeft zij ook regelmatig overleg met hen. De verpleegkundig
specialist beschikt over zowel verpleegkundige als medische vaardigheden.

De rol van de partner of andere familieleden

Ook uw partner/ naaste is welkom; twee horen meer dan één! De begeleiding richt zich niet alleen op de patiënt, maar biedt ook ondersteuning aan de partner of andere naaste familieleden. Ook zij moeten leren omgaan met de gevolgen van de aandoening in het dagelijks leven.
Daarom wordt u aangeraden om samen met uw partner en/of een ander naast familielid, de gesprekken met de gespecialiseerd longverpleegkundige/ verpleegkundig specialist bij te wonen. Hierdoor krijgen zij meer inzicht in het ziektebeeld en kunnen zij u ondersteunen en motiveren .

Tip: zet uw vragen van te voren op papier.

Belangrijk

Neem bij alle bezoeken aan longarts en gespecialiseerd longverpleegkundige/ verpleegkundig specialist uw inhalatiemedicijnen en bijbehorende inhalator mee. Tevens uw actuele medicatieoverzicht.

Inhalatorgebruik.nl

Op deze site vindt u alle informatie, tips en adviezen over het gebruik van uw inhalator(en), voorzetkamer, neusmedicatie of vernevelinstructies.
U kunt hier alle instructiefilmpjes bekijken. Deze zijn beschikbaar in 4 talen: Nederlands, Engels, Turks en Arabisch.

Gespecialiseerd longverpleegkundige/verpleegkundig specialist

- Gina Luimes, gespecialiseerd longverpleegkundige
- Jeanette Dekker-Wolthuis, verpleegkundig specialist

telefoonnummer 0229 25 78 22

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00582-NL 21-12-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS