



Lumbale sympathicus blokkade

Pijnbestrijding

Locatie Purmerend/Volendam

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor een lumbale sympathicus blokkade.

Inleiding

Deze behandeling wordt vooral toegepast bij pijn van het been, complex regionaal pijnsyndroom (sympathische reflex dystrofie) van een been, circulatie stoornissen van het been en bepaalde zenuwpijnen.

RF lumbale sympathicus blokkade

Lumbale sympathicus blokkade is een vorm van behandeling waarbij met behulp van één of meerdere naalden een zenuwbaan van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Deze zenuwbaan verloopt aan de voorzijde van de wervelkolom ter hoogte van de lendenwervels. Bij de lumbale sympathicus blokkade wordt met plaatselijke verdoving in de rug naald (en) onder röntgendoorlichting ingebracht. Nadat met röntgencontrast de positie van de naalden is gecontroleerd, volgt verdere verdoving en wordt de eigenlijke blokkade van de zenuwbaan uitgevoerd met warmte door radiofrequente (RF) stroom) en/of een chemische vloeistof (fenol/alcohol), waardoor er een langdurig effect van de behandeling kan optreden. Als gevolg van deze behandeling ontstaat er een verbetering van de doorbloeding in been en voet. In veel gevallen treedt pijnvermindering op.

Complicaties

Er bestaat een mogelijkheid dat er door de behandeling een bloeding of infectie ontstaat.

Sommige patiënten zijn allergisch voor röntgencontrastvloeistof, hetgeen betekent dat u jeuk, huiduitslag en kortademigheid ervaart. In zeldzame gevallen kan dit leiden tot een ernstige bloeddrukdaling.

Bijwerkingen

Als mogelijke bijwerking van deze behandeling kan er tijdelijk een zwelling optreden van het been en/of de voet, omdat er meer bloed naar het been gaat dan voor de behandeling. Tevens bestaat er een kans op het optreden van zenuwpijn of een doof gevoel in de lies en het bovenbeen.

Deze onaangenaamheden zullen in de loop van enkele weken meestal vanzelf verdwijnen. Daarnaast kan na deze behandeling napijn optreden die soms enkele weken kan aanhouden.

In zeldzame gevallen ontstaat er een warm pijnlijk gezwollen been: binnen enkele weken verdwijnen deze verschijnselen vanzelf. U kunt eventueel een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter) of via huisarts of specialist om een andere pijnstillert vragen. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd; desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze bijwerkingen.

Resultaat

Binnen enkele weken na de behandeling kan het resultaat beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt op de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling noodzakelijk blijken.

Let op!

- Informeert u ons voor de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient het gebruik hiervan in overleg met de arts enkele dagen voor de ingreep gestopt te worden.
- Indien u bekend bent met een allergie voor röntgencontrastvloeistof dient u dit bekend te maken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft kunt u contact opnemen met de poli pijnbestrijding:

Poli Pijnbestrijding **Volendam**: telefoonnummer (0229)257505
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 en 14.00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding **Hoorn**: telefoonnummer (0229)257646

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

E-mail: pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-06467-NL 14 januari 2025