



Lymfeklieroperatie i.v.m. prostaatkanker

Urologie

Leefregels en aandachtspunten na een lymfeklieroperatie i.v.m. prostaatkanker

Lichamelijke klachten

Het herstel zal voor de één sneller gaan dan voor de ander. Tot het polibezoek raden wij u aan om het rustig aan te doen, dan merkt u dat u geleidelijk aan meer kunt. Wij adviseren u om de eerste vier weken na de operatie geen zwaar lichamelijk werk te doen of te sporten.

Nazorg instructies

U kunt gewoon douchen en de wondjes na het douchen droogdeppen. U mag de eerste week niet zwemmen of langdurig baden. Ook kunt u beter geen afsluitende pleister op de wond gebruiken. Deze maken de wond vochtig, dit bevordert de wondgenezing niet.

Complicaties

U dient contact op te nemen met onderstaand telefoonnummer:

- Bij het optreden van een nabloeding;
- Als u koorts heeft boven de 38,5°C;
- Als de wondjes er rood uitzien, warm aanvoelen en wondvocht produceren.
- Als u aanhoudende (buik)pijn heeft welke niet verdwijnt met het gebruik van de voorgeschreven pijnstillers.

Medicatie

Als u pijn heeft, kunt u paracetamol nemen, maximaal viermaal per dag één à twee tabletten van 500 mg. Paracetamol is verkrijgbaar bij iedere apotheek en drogist.

Indien u bloedverdunningsmiddelen (bijvoorbeeld: Ascal, Sintromitis, Marcoumar) gebruikt, mag u deze pas weer starten wanneer de uroloog hier opdracht toe gegeven heeft.

Vragen

Bij problemen voor het polibezoek, kan u *binnen kantooruren* contact opnemen met; de poli urologie: 0229- 257 826

Buiten kantooruren kunt u hiervoor terecht bij de afdeling Spoedeisende Hulp: 0229- 257 699.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00918-NL 10-12-2020