Malletfinger

Chirurgie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Malletfinger

Wat is een mallet finger

Een mallet finger is een afscheuring van de strekpees van het laatste vingerkootje waardoor u dit kootje niet meer zelf kunt strekken. In Nederland komt deze vorm van handletsel jaarlijks zo'n 70.000 keer voor.

Hoe ontstaat een mallet finger

Een mallet finger kan ontstaan wanneer plotseling een gestrekte vingertop in buiging komt. Het laatste vingerkootje staat dan gebogen en kan niet actief worden gestrekt. Dit letsel komt vaak voor bij balsporters en bij mensen die bij het opmaken van hun bed het topje van de vinger stoten aan de bedbodem. Dit laatste wordt ook wel 'bedopmaakvinger' genoemd.

Soorten mallet fingers

Er zijn verschillende soorten mallet fingers.

- Mallet finger met alleen peesletsel zonder botaandoening (=tendinogene mallet).
- Mallet finger met botletsel (= ossale mallet).

Behandeling

In principe kan de aandoening worden behandeld met een spalkje (volgens de Stack methode). Hierbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het 2e vingerkootje vrij blijft zodat deze gebogen en gestrekt kan worden en soepel blijft.
De herstelperiode bedraagt 6 weken en kan eventueel met nog eens 6 weken worden verlengd. Na deze periode draagt u de spalk nog vier weken bij risico momenten en evt. 's nachts.

Het is essentieel dat u de malletspalk om houdt en niet zomaar afdoet. Goede resultaten worden alleen bereikt bij goede therapie trouw.

Verschonen

In principe kunt u de malletspalk wel zelf verschonen indien nodig.
Wanneer u dat doet, dient u de vinger plat op de ondergrond te houden om herhaling te voorkomen!

Prognose

Het actief strekken van het laatste vingerkootje van de vinger gaat bijna altijd voor een deel verloren. In de praktijk ondervindt u hier bij uw dagelijkse bezigheden geen hinder van.

Vragen
Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.
Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact locatie Hoorn
Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 08:00 uur – 17:00 uur

Telefoon: 0229 757699 (spoedeisende hulp)
Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Contact locatie Purmerend
Telefoon: 0299 457640 (polikliniek chirurgie)
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 8.30 uur - 17.00 uur

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot
Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron
Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van tekst uit de patiëntenfolder zoals opgesteld onder auspiciën van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de Vakgroep Algemene Chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

Voor meer informatie: www.heelkunde.nl

Aanleggen malletspalk

Bij het aanleggen van de spalk dient u de vinger plat op de ondergrond te houden.

Klaarleggen:
- 2 rolletjes leucoplast (1cm en 2,5 cm)
- Kousje (10 cm)
- 1 passende malletspalk

Kousje om vinger doen

Leucoplast op vinger plakken, waarvan er +/-5 cm vanaf de nagel dubbel gevouwen wordt.

Mallet over de vinger schuiven, waarbij het kousje en leucoplast door het gaatje gehaald worden.

Kousje terug halen over de spalk.
Zorg dat het onderste deel van kousje alleen onder de spalk zit en er niet te veel onder vandaan komt.

Trek het dubbelgevouwen stukje leukoplast terug, waarbij het spalkje goed naar beneden getrokken wordt. De vinger wordt op deze manier, op een zo hoog mogelijke stand, in de spalk gefixeerd.

Plak het stukje leukoplast met een brede pleister aan de spalk en de vinger

Zorg dat de spalk goed aan de vinger vast zit, eventueel met een extra pleister. Knip het restje van het dubbelgevouwen stukje leucoplast af.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00275-NL 09-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS