



Malletvinger

Malletvinger

U hebt een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.

Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd, waardoor u uw vinger niet meer kunt strekken. Dit heet een malletvinger
- Dit letsel herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- De malletvinger kan met of zonder breuk voorkomen. Let op dat u het behandelingschema passend bij uw letsel volgt.
- U moet de spalk continu, 24 uur per dag, dragen; non-stop.
- Meer informatie vindt je in deze app.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u contact opnemen met de Gipskamer van locatie Hoorn en/of Purmerend. De contactgegevens vindt u achteraan in deze folder.

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig.

Er zijn twee mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende hulp gekomen: in principe krijgt u meteen op de Gipskamer een special op maat gemaakte spalk om uw vinger recht te houden
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen: U krijgt een tijdelijke spalk.

We verwachten u binnen een week op de Gipskamer. Maak hiervoor een afspraak. U krijgt dan uw definitieve spalk

Gipskamer Hoorn: 0229-208259.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 – 10:00 uur en 13:30 – 15:00 uur.

Gipskamer Purmerend: 0299-457615 uur.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 – 16:30 uur .

Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. De zorgverlener op de afdeling Spoedeisende Hulp vertelt u of er sprake is van een breuk of van een scheur in de pees.

Behandeling bij een breuk

0-6 weken

- Continu dragen spalk.

6-8 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risico momenten.

Behandeling zonder breuk (scheur pees)

0-8 weken

- Continu dragen spalk.

8-10 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risico momenten.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing:

- U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, non-stop.
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, moet de genezing weer opnieuw beginnen. U begint dan weer van voren af aan met het tellen van de weken. De kans op volledige genezing is dan kleiner!
- Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
- Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.

- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms langer dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit is om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

Herstel

U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijp bewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.

In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

Wanneer contact opnemen?

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de Gipskamer. Als een controle noodzakelijk is, maken we een afspraak. Neem ook contact op met de Gipskamer als:

- De pijn toeneemt.
- Tijdens de oefen periode het topje toch weer gaat hangen.
- De spalk niet meer mooi aansluit
- De spalk schoongemaakt moet worden

Spalk vervangen

U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de gipskamer.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u geen oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handen therapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handen therapeut u specifieke oefeningen geven.

Vragen? U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.dijklander.nl

Gipskamer Hoorn 0229-208259.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 – 10:00 uur en 13:30 – 15:00 uur

Gipskamer Purmerend 0299-457615.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 – 16:30 uur

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-02037-NL 25-11-2022