Man: zaad opwekken in het Centrum voor kinderwens

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Uitleg en praktische informatie

Ten behoeve van een IUI-, IVF- of ICSI-procedure is het noodzakelijk dat je zaad zo "vers" mogelijk is. Daarom hebben we op het Centrum voor kinderwens speciaal voor de man twee geluidsarme semen (zaad)-productie kamers ingericht: genaamd X (blauw) en Y (groen).

Indien je problemen verwacht met het opwekken van zaad op één van ons kamers, meldt het ons, alsjeblieft.

Hieronder volgen enkele praktische zaken:

Onthoudingsperiode

- Het is belangrijk dat je **tenminste twee dagen** vóór het inlevermoment op het Centrum voor Kinderwens nog geslachtsgemeenschap of een ejaculatie hebt gehad. Zo zorg je ervoor dat de onthoudingsperiode niet te lang is.
- Daarnaast is het advies om regelmatige (meerdere malen per week) ejaculaties te hebben. Dit is goed voor de zaadkwaliteit (en je verminderd ook nog de kans op prostaatkanker later in het leven).

Voorbereiding thuis

- Het is belangrijk dat je het aantal dagen onthouding weet, dus dat je weet wanneer je voor het laatst bent klaargekomen (alleen of met je partner).
- Indien je gebruik wilt maken van eigen foto- of videomateriaal zorg dan dat je een opgeladen device meeneemt (telefoon, tablet, computer). Er is snelle beveiligde wifi in de mannenkamers.
- Neem vooraf thuis een douche, reinig je penis (ook achter de voorhuid) - alleen met water.

In het Centrum voor kinderwens

- Je meldt je aan bij de balie van het Centrum voor kinderwens met een geldige legitimatie.
- Je legitimatie wordt gecontroleerd en je ontvangt een potje met je sticker (controleer deze!) en een formulier dat door jou en ons ingevuld wordt.

- Je krijgt te horen welke kamer voor jou is (X of Y). De kamer wordt tevoren gecheckt en schoongemaakt door ons, ook de deurklinken, kranen, afstandsbedieningen en lichtknop. Meldt ons als dit onverhoopt niet het geval blijkt te zijn.
- Je gaat de deur door richting behandelcentrum en aldaar zijn de twee kamers aan je rechterhand, links is het afgeefluik naar het laboratorium.
- *Privacy*: over de gang lopen slechts zeer sporadisch mensen. De kamers hebben dubbele en geluidsdichte wanden. Als je de deur op slot draait brandt er buiten rood licht zodat je zeker weet dat je niet gestoord wordt.
- Als je je partner mee wilt nemen mag dit natuurlijk, bedenk wel dat het verkrijgen van zaad uitsluitend door masturbatie tot stand mag komen (dus geen speeksel, glijmiddel e.d.).
- Uit onderzoek blijkt dat een lege blaas de zaadkwaliteit ten goede komt, er is een urinoir op elke kamer.
- Was van tevoren je handen grondig met zeep, spoel goed af en droog goed af.
- De lichtknop (achter stoel) heeft een dimfunctie als je deze ingedrukt houdt.
- Indien je beeldmateriaal wilt streamen hebben we voor Android devices een Chromecast en voor Apple devices een AppleTV op elke kamer (zie 'Instructie streamen naar TV' verderop in deze folder). De wifi code van jouw kamer hangt aan de muur.
- Maak het jezelf comfortabel, neem rustig de tijd en vang je ejaculaat op in het potje.
- Laat na afloop de kamer netjes achter.
- Open het deurtje van het afgifteluik en zet je potje in het vakje van jouw kamer (X of Y).
- Afhankelijk van je behandeling keer je terug naar de balie (SOT of IUI) of loop je door naar de Voorbereiding/recovery (punctie) om je bij je vrouw/vriendin te voegen.

Instructie streamen naar TV

Android device

Stap 1: Verbind met de wifi van desbetreffende kamer. De informatie hierover kun je vinden aan de wand.

Stap 2: Zet de televisie aan met onderstaande afstandsbediening en druk op de **rode knop**.

Stap 3: Selecteer d.m.v. het gebruiken van de **pijltjes** de optie **Chromecast** en selecteer deze door op de knop in het midden van de pijltjes de drukken.

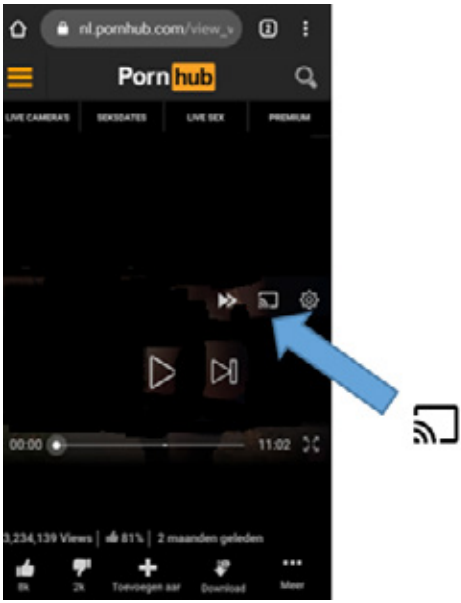
De televisie in nu klaar voor gebruik.

Stap 4: Ga naar een website met content, wij raden aan de volgende websites te gebruiken:

- www.pornhub.com
- www.youporn.com

Uiteraard zijn er veel meer websites met content maar niet alle websites hebben de streaming functionaliteit. Bovenstaande zijn getest.

Stap 5: Open de door jou gewenste video; bijv. zoals hieronder en druk op het **chromecast-symbool**



Stap 6: Als je op het chromecast-symbool hebt gedrukt krijg je de volgende optie (dit kan kamer X of Y zijn, afhankelijk van in welke kamer je zit). Druk op kamer Y (in dit voorbeeld) en de content van jouw telefoon zal te zien zijn op het televisie scherm

Indien je wilt stoppen met streamen druk je weer op hetzelfde symbool als in stap 5 en kies je de optie “casten stoppen”.

Apple device

Stap 1: verbind met de wifi van desbetreffende kamer. De informatie hierover kun je vinden boven de televisie.

Stap 2: Zet de televisie met onderstaande afstandsbediening en druk op de **rode knop**.

Stap 3: Selecteer d.m.v. het gebruiken van de **pijltjes** de optie **Apple tv** en selecteer deze door op de knop in het midden van de pijltjes te drukken.

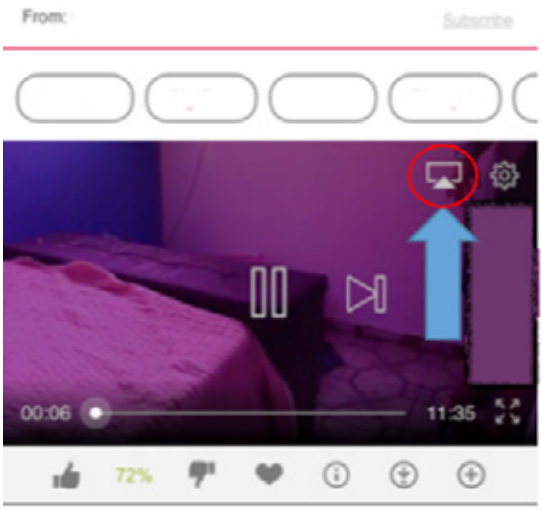
De televisie in nu klaar voor gebruik.

Stap 4: Ga naar een website met content, wij raden aan de volgende websites te gebruiken:

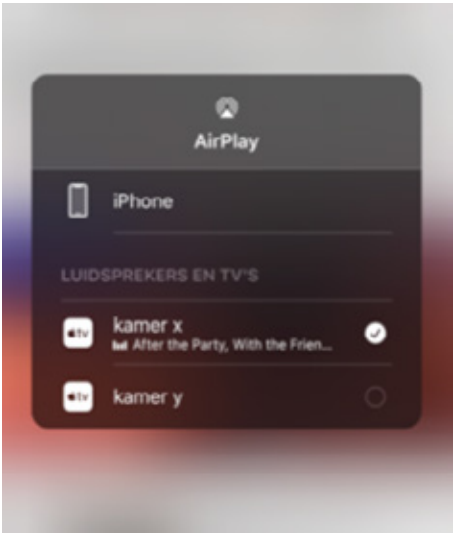
- www.pornhub.com
- www.youporn.com

Uiteraard zijn er veel meer websites met content maar niet alle websites hebben de streaming functionaliteit. Bovenstaande zijn getest.

Stap 5: Open de door jou gewenste video bijv. zoals onderstaand en druk op dit symbool



Stap 6: Als je op bovenstaand symbool hebt gedrukt krijg je de volgende optie (dit kan kamer X of Y zijn, afhankelijk van in welke kamer je zit). Druk op jouw kamer (in dit geval kamer X) en op het beeldscherm zal een code komen te staan.



Deze vul je in op je telefoon en de video zal gestreamd worden naar het beeldscherm. **Let dus goed op in welke kamer je zit, anders zal je de code niet zien.**

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02254-NL 14-10-2025

DIJKLANDER ZIEKENHUIS