

Man: zaad opwekken in het Centrum voor kinderwens

Ten behoeve van een IUI-, IVF- of ICSI-procedure is het noodzakelijk dat je zaad zo “vers” mogelijk is. Daarom hebben we op het Centrum voor kinderwens speciaal voor de man twee geluidsarme semen (zaad)-productie kamers ingericht: genaamd **X** (blauw) en **Y** (groen).

Indien je problemen verwacht met het opwekken van zaad op één van ons kamers, meldt het ons, alsjeblieft.

Hieronder volgen enkele praktische zaken:

Vorbereiding thuis

- ❖ In tegenstelling tot wat vaak gezegd wordt is er geen onthoudingsperiode noodzakelijk. Het is wel belangrijk dat je het aantal dagen onthouding weet, dus dat je weet wanneer je voor het laatst bent klaargekomen (alleen of met je partner).
- ❖ Indien je gebruik wil maken van eigen foto- of videomateriaal zorg dan dat je een opgeladen device meeneemt (telefoon, tablet, computer). Er is snelle beveiligde wifi in de mannenkamers.
- ❖ Neem vooraf thuis een douche, reinig je penis (ook achter de voorhuid) - alleen met water.

In het Centrum voor kinderwens

- ❖ Je meldt je aan bij de balie van het Centrum voor kinderwens met een geldige legitimatie.
- ❖ Je legitimatie wordt gecontroleerd en je ontvangt een potje met je sticker (controleer deze!) en een formulier dat door jou en ons ingevuld wordt.
- ❖ Je krijgt te horen welke kamer voor jou is (X of Y). De kamer wordt tevoren gecheckt en schoongemaakt door ons, ook de deurklinken, kranen, afstandsbedieningen en lichtknop. Meldt ons als dit onverhoopt niet het geval blijkt te zijn.
- ❖ Je gaat de deur door richting behandelcentrum en aldaar zijn de twee kamers aan je rechterhand, links is het afgeefluik naar het laboratorium.
- ❖ *Privacy*: over de gang lopen slechts zeer sporadisch mensen. De kamers hebben dubbele en geluidsdichte wanden. Als je de deur op slot draait brandt er buiten rood licht zodat je zeker weet dat je niet gestoord wordt.
- ❖ Als je je partner mee wil nemen mag dit natuurlijk, bedenk wel dat het verkrijgen van zaad uitsluitend door masturbatie tot stand mag komen (dus geen speeksel, glijmiddel e.d.).
- ❖ Uit onderzoek blijkt dat een lege blaas de zaadkwaliteit ten goede komt, er is een urinoir op elke kamer.
- ❖ Was van tevoren je handen grondig met zeep, spoel goed af en droog goed af.
- ❖ De lichtknop (achter stoel) heeft een dimfunctie als je deze ingedrukt houdt.

- ❖ Indien je beeldmateriaal wil streamen hebben we voor Android devices een Chromecast en voor Apple devices een AppleTV op elke kamer (zie 'Instructie streamen naar TV'). De wifi code van jouw kamer hangt aan de muur.
- ❖ Maak het jezelf comfortabel, neem rustig de tijd en vang je ejaculaat op in het potje.
- ❖ Laat na afloop de kamer netjes achter.
- ❖ Open het deurtje van het afgifteluik en zet je potje in het vakje van jouw kamer (X of Y).
- ❖ Afhankelijk van je behandeling keer je terug naar de balie (SOT of IUI) of loop je door naar de Voorbereiding/recovery (punctie) om je bij je vrouw/vriendin te voegen.