



Methionine belastingstest

Interne geneeskunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Methionine belastingstest

De methionine belastingstest wordt uitgevoerd bij mensen die op jonge leeftijd aandoeningen aan de bloedvaten kunnen hebben. Deze aandoeningen zijn erfelijk bepaald of berusten op een vitaminen tekort. Om een en ander uit te zoeken worden naast het meten van homocysteïne concentratie voor én na de belastingstest ook eenmalig de vitaminen B6, B12 en foliumzuur gemeten.

Methionine is een bouwstof voor de eiwitten die tijdens het stofwisselingsproces in ons lichaam door enzymen wordt omgezet in homocysteïne. Deze enzymen hebben vitaminen nodig om goed te kunnen werken. Als er een tekort aan enzymen en/of vitaminen is, ontstaat een verhoogd gehalte aan homocysteïne. Mensen met verhoogde gehalten aan homocysteïne hebben een grotere kans op aderverkalking of een hartinfarct.

Vorbereiding

De methionine belastingstest wordt uitgevoerd op het Laboratorium. Om 8.00 uur wordt u verwacht bij de receptie van het Laboratorium waar voor u een afspraak is gemaakt.

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken én uw eventuele medicijnen innemen.

Als u vitamine B6 en/of foliumzuur tabletten slikt en u dit onderzoek voor de eerste keer ondergaat, dan graag eerst uw specialist raadplegen.

Onderzoek

Op het Laboratorium wordt door een analist bloed afgenomen voor homocysteïne, vitaminen B6, B12 en foliumzuur. Om ongeveer 8.15 uur krijgt u jus d'orange te drinken met daarin opgelost methioninepoeder. Omstreeks 14.15 uur (6 uur na de inname van het methioninepoeder) wordt opnieuw bloed afgenomen voor de bepaling van homocysteïne. Dit is tevens het einde van de test.

In de tussenliggende periode mag u gewoon naar huis en naar behoefte eten en drinken.

Het komt soms voor dat u een beetje misselijk wordt van de test. Een “frisse neus” halen wil dan nog wel eens helpen.

Uitslag

De uitslag van de test krijgt u ongeveer na 4 weken van uw behandelend specialist.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00078-NL 09-12-2020