Mictielijst

Naam: .....

Geboortedatum: .....

U krijgt deze mictie (= plas)lijst om deze thuis gedurende 2 maal 24 uur in te vullen.

Het is de bedoeling dat u het tijdstip en de hoeveelheid van uw urineproductie, per portie, met behulp van een maatkan opmeet en opschrijft. Geef aan wanneer u gaat slapen en opstaat en noteer het aantal keren dat u overdag plast en 's nachts en de totale hoeveelheid urine per 24 uur in de kolom. Zo krijgt de uroloog een indruk van uw 'plasgedrag'. Bij de afspraak met de uroloog dient u de ingevulde lijst mee te nemen.

Overdag	Tijdstip	Hoeveelheid	Katheter/urineverlies
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
Nacht	**Tijdstip**	**Hoeveelheid**	**Katheter/urineverlies**
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML
		ML	ML

Totaal geplaste hoeveelheid: ml

Aantal keren geplast overdag: keer

Aantal keren geplast 's nachts: keer

Urineverlies noteren: + druppels

++druppels

+++druppels