



# Mifegyne/Misoprostol

Gynaecologie en Centrum voor kinderwens

U heeft van uw arts medicijnen meegekregen welke ervoor kunnen zorgen dat er een miskraam (medische term abortus) optreedt van een (on)gewenste zwangerschap. In de volksmond wordt er ook wel gesproken over de “abortus pil”. Deze methode is uitermate veilig, goed onderzocht en effectief.

### **Op de polikliniek**

Door middel van een inwendige (vaginale) echo wordt de duur van de zwangerschap vastgesteld. Soms is dat lastig te zien en soms moet deze echo herhaald worden na bijvoorbeeld een week. Verder wordt de medische voorgeschiedenis, de besluitvorming en de indicatie besproken. Tot slot wordt er uitleg over de medicatie en eventueel andere methoden gegeven.

### **Voor wie is deze behandeling?**

Deze behandeling met medicijnen is geregistreerd tot 9 weken na de laatste menstruatie (7 weken overtijd). De meeste vrouwen kunnen deze behandeling probleemloos thuis ondergaan.

Voorzichtigheid is geboden bij de volgende aandoeningen:

- Onvoldoende werking van de (bij)nieren en/of lever
- Ernstige astma
- Overgevoeligheid of contra-indicatie voor prostaglandines
- Ernstige bloedarmoede

### **Hoe gaat het in z'n werk?**

De behandeling begint met inname van één tablet mifepriston (Mifegyne®) 200

mg. Dit is een tablet welke met water wordt ingenomen. U kan dus zelf een beetje plannen wanneer u de miskraam op gang wil laten komen. Deze pil bevat een anti-progestageen; dit blokkeert de werking van het progesteron, een stof die het lichaam zelf aanmaakt om de ontwikkeling en innesteling van de bevruchte eikel te bevorderen.

Twee dagen (48 uur) na inname van de mifepriston brengt u zelf achter elkaar 4 tabletten misoprostol (Cytotec®) 200 microgram vaginaal in. U brengt dus totaal 800 microgram in een keer in. U brengt deze vaginaal in omdat dan de effectiviteit groter is en de bijwerkingen minder zijn.

Zorg ervoor dat de tabletten diep genoeg worden ingebracht. U kunt een uurtje gaan liggen zodat de tabletten niet te snel naar buiten spoelen. Deze tabletten helpen de baarmoeder samen te trekken.

In de meeste gevallen, 80-90% wordt de zwangerschap binnen 24 uur na het inbrengen van de vaginale tabletten afgedreven. Het is ook mogelijk dat dit in de volgende dagen gebeurt. In zeldzame gevallen gebeurt dit al vóór het toedienen van de misoprostol tabletten.

Meestal verloopt de behandeling probleemloos. De behandeling gaat vrijwel altijd gepaard met bloedverlies en krampende buikpijn. Meestal is de bloeding sterker en langduriger dan een gewone menstruatie. Flinkke menstruatieachtige krampen zijn normaal. Zijn de krampen te pijnlijk, dan kunt u ibuprofen innemen of paracetamol (geen aspirine/acetyl-salicylzuur).

Soms is er veel bloedverlies met stolsels. Wat is veel? Wanneer vier dikke maandverbanden binnen één uur helemaal doorweekt zijn. We raden u dan aan contact met ons op te nemen.

Het bloedverlies kan nog enkele dagen tot een paar weken aanhouden.

Ook bij hoge koorts (>38,5) dient u ook contact met ons op te nemen.

Het is de bedoeling dat u niet alleen thuis bent als u de vaginale tabletten heeft ingebracht.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn: Misselijkheid, braken, diarree, rillingen, koorts, hoofdpijn en duizeligheid

### **Belangrijk om te weten:**

Misoprostol is officieel geregistreerd ter voorkoming van maagzweren en niet voor zwangerschapsafbreking. Het medicijn wordt veilig en al vele jaren in heel Nederland gebruikt voor zwangerschap afbrekingen.

### **Echo-controle**

Afhankelijk van de indicatie wordt er een afspraak gemaakt voor echo controle na de behandeling of pas na de volgende menstruatie.

### **Curettage**

Soms lukt het niet om met medicijnen de zwangerschap af te breken of er blijft een rest van de zwangerschap achter. De gynaecoloog zal dan met u bespreken wat de andere mogelijkheden zijn. Meestal zal een (vacuüm)curettage op de operatiekamer worden voorgesteld. Hierbij wordt (meestal onder algehele narcose) de baarmoeder met een soort zuig slangetje leeggezogen. Ook bij zeer veel aanhoudend bloedverlies valt een curettage te overwegen. Er is een aparte folder beschikbaar over curettage.

### **Verwerking**

Het afbreken van een (on)gewenste zwangerschap is een gebeurtenis die verschillende emoties kan oproepen. Soms is het verstandig om deze gevoelens te delen met een vertrouwenspersoon. Zoek hulp als u merkt dat u het verlies van de zwangerschap of de abortus niet kunt verwerken. U kunt daarvoor terecht bij uw gynaecoloog, huisarts, maatschappelijk werk of het FIOM.

## **Vragen & contact**

Mocht u zich om welke reden dan ook zorgen maken of vragen hebben kunt u overdag contact opnemen met poli gynaecologie Hoorn op telefoonnummer 0229-257829, poli gynaecologie Purmerend 0299-457138 ; 's avonds en 's nachts voor spoed met het ziekenhuis 0229 257257 of 0229 257838 en dan vragen naar de dienstdoende verloskundige

## **Meer informatie**

<https://www.nvog.nl/>

[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)

<http://www.csgnn.nl/>

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00421-NL 22-08-2023